

CURRICULUM VITAE SONIA CAPPELLINI

ESPERIENZA LAVORATIVA

Febbraio 2025 - oggi

Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori

Collaboratore professionale sanitario infermiere

Coordinatore infermieristico s.c. Chirurgia Toracica

Gennaio 2024 – Febbraio 2025

Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori

Collaboratore professionale sanitario infermiere

s.s.d. Day Hospital Chirurgico

Giugno 2023 – Dicembre 2023

Cooperativa Sociale Nuova Sair

Coordinatore di struttura per appalti multistruttura e multiprofessionali (referente per due appalti: Case Circondariali ASST Lariana e Valle Olona – cc Como, cc Varese, cc Busto Arsizio; ULSS6 Euganea- CRGD Casa Breda, Padova)

Mansioni: ricerca e selezione del personale, contratti (collaborazioni in regime libero professionale e contratti di assunzione), accoglienza e inserimento del personale, rendicontazione (per committenza; per liberi professionisti; interne), formazione, determinazione fabbisogno di personale, gestione del personale, pianificazione turnistica, problem solving, sopralluoghi per nuove gare di appalto, gestione contatti con committenza (R.U.P e D.E.C.), gestione documenti qualità

Ottobre 2022 – Giugno 2023

Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori

Collaboratore professionale sanitario infermiere

Coordinatore infermieristico s.c. Centrale di sterilizzazione

Marzo 2021 – Ottobre 2022

Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori

Collaboratore professionale sanitario infermiere

Coordinatore infermieristico s.c. Anestesia e rianimazione – centrale di sterilizzazione e magazzino blocco operatorio

Febbraio 2019 – Marzo 2021

Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori

Collaboratore professionale sanitario infermiere

Coordinatore infermieristico s.c. Endoscopia diagnostica e chirurgia endoscopica

Gennaio 2017 - Gennaio 2019

Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori - Università degli Studi di Milano – Facoltà di Medicina e Chirurgia – Corso di Laurea in Infermieristica, sez. INT

Collaboratore professionale sanitario infermiere

Tutor professionale

Dal giugno 2011 a Gennaio 2017

Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori

Collaboratore professionale sanitario infermiere

Ottobre 2015 – Dicembre 2021 Ambulatorio infermieristico di continuità assistenziale 4
Ottobre 2013 – Gennaio 2017 S.C. Chir. Gen. a Indirizzo Oncologico Colon Retto
Giugno 2011 – Ottobre 2013 S.C. Chir. Gen. a Indirizzo Oncologico Melanomi e Sarcomi

ATTIVITÀ DI DOCENZA

FLA Medical Accademy

Maggio 2025 – oggi

Docente corsi di formazione professionale per OSS

Argomenti trattati: principi generali dell'assistenza, bisogni assistenziali, parametri vitali, infezioni ospedaliere, sterilizzazione, sanificazione, primo soccorso, assistenza nel fine vita, comfort domestico e alberghiero, diabete, demenze, farmacologia

Formapro Centro Studi Srl

Gennaio 2024 – Settembre 2024

Docente corsi di formazione professionale per OSS e ASA

Argomenti trattati: principi generali dell'assistenza, bisogni assistenziali, parametri vitali, infezioni ospedaliere, sterilizzazione, sanificazione, primo soccorso, assistenza nel fine vita, comfort domestico e alberghiero, diabete, demenze

Università degli Studi di Milano, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Infermieristica - sezione INT

MED/45 - Scienze infermieristiche cliniche 2 – Modulo: Procedure terapeutiche – 15 ore – CFU 1

AA 2017/18, AA 2018/19, AA 2019/20, AA 2020/21, AA 2021/22; AA 2022/23; 1° semestre

MED/45 - Scienze infermieristiche cliniche 2 – Modulo: Laboratorio professionale – 16 ore

AA 2016/17; 1° Semestre

MED/45 - Scienze infermieristiche cliniche 1 – Modulo: Laboratorio professionale 1 (gruppo III) – 18 ore - AA 2016/17, AA 2017/18, AA 2018/19; 2° semestre

MED/45 - Scienze infermieristiche cliniche 1 – Modulo: Bisogno di muoversi e mantenere le posizioni adeguate; Bisogno di vestirsi e spogliarsi; Bisogno di apprendere – 15 ore – CFU 1 - AA 2017/18, AA 2018/19; 2° Semestre

Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori

Docente Corso ECM “L'assistente di Tirocinio nel Corso di Laurea in Infermieristica”. Esercitazione: Il Piano di Assistenza Infermieristica: aspetti didattici e pedagogici – 2 Ore - 30 Novembre 2017

Docente Corso ECM “L'assistente di Tirocinio nel Corso di Laurea in Infermieristica”. Esercitazione: L'assistente di tirocinio come guida dello studente infermiere nell'accertamento della persona assistita e nella rielaborazione critica dei dati raccolti – 2 ore – 27 novembre 2018

RELATORE TESI

Università degli Studi di Milano, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Infermieristica - sezione INT

AA 2016/17 - Indagine conoscitiva sulla percezione infermieristica dell'utilizzo della Scala S.A.C.S. 2.0 per la valutazione delle alterazioni cutanee peristomali

AA 2016/17 - Audit clinico sulla valutazione infermieristica della cute peristomale presso la Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori

AA 2017/18 - Indagine delle percezioni e dei vissuti delle persone portatrici di colostomia rispetto alle modificazioni corporee e alla loro influenza sullo stoma care

AA 2017/18 - Stomie e qualità di vita: strategie di adattamento. Una revisione della letteratura

AA 2017/18 - Percezione infermieristica dell'utilizzo della consegna al letto del malato in ambito oncologico

AA 2018/19 - Tollerabilità ed efficacia della preparazione intestinale in regime ambulatoriale *split dose versus same day*: una revisione della letteratura

COLLABORAZIONI PROFESSIONALI

ENTE - Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori

Stesura documento organizzativo Ambulatorio Stomie [agosto-settembre 2019]

“Journal Club SQFP – qualità”. *Audit clinico sulla valutazione infermieristica della cute peristomale e sperimentazione di una scala di valutazione* [dicembre 2018]

Collaborazione per integrazione Cartella Clinica Elettronica relativamente alla determinazione della qualità delle deiezioni provenienti da enterostomie e urostomie [dicembre-gennaio 2017/18]

Progetto di miglioramento sulla gestione delle stomie – *Elaborazione protocollo infermieristico per la gestione delle stomie intestinali e urinarie (razionale teorico, responsabilità infermieristica, protocolli assistenziali, percorso educativo per l'assistito, schede raccolta dati per la cartella infermieristica informatizzata)* [marzo 2017 – luglio 2018]

Sostituzione Coordinatore Infermieristico [08/2015;12/2015]

Studio di prevalenza: “Corretta dotazione di attrezzature/prodotti per l'igiene delle mani” [2015] - Obiettivo: *“Rilevazione della corretta dotazione di attrezzature e prodotti – detergenti e antisettici – per l'igiene delle mani nel rispetto del protocollo CIO 01”*

Inserimento personale neoassunto [2014, 2015, 2016, 2017]

ENTE - Università degli Studi di Milano - Facoltà di Medicina e Chirurgia - Corso di Laurea in Infermieristica

Assistente di tirocinio [2012, 2014, 2015, 2016]

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

AA 2011 – 2012

Università Vita-Salute San Raffaele, Facoltà di Medicina e Chirurgia, **Master di Primo Livello in Management Sanitario per il Coordinamento delle Professioni Sanitarie**

Tesi: *Audit delle tre edizioni di Master per le funzioni di coordinamento delle professioni sanitarie A.A. 2007-2008, A.A. 2010-2011, A.A. 2011-2012 presso l'Università Vita-Salute San Raffaele*

Voto di laurea: 70/70 e lode

Tirocinio: U.O. Aritmologia ed Elettrofisiologia Cardiaca

AA 2008 – 2010

Università degli Studi di Milano Bicocca, Facoltà di Medicina e Chirurgia, **Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche e Ostetriche**

Tesi: *La continuità assistenziale: tra Case Manager e CeAD*

Voto di laurea: 107/110

Tirocinio: Centro Psico-Sociale di Monza, affiancamento al Coordinatore Infermieristico; ASL Milano Due, Dipartimento ASSI, affiancamento al Dirigente del Servizio Welfare Locale e Innovazione

AA 2005 – 2008

Università Vita-Salute San Raffaele, Facoltà di Medicina e Chirurgia, **Corso di Laurea in**

Infermieristica

Tesi: *Utilizzo del port-a-cath nei pazienti oncologici in trattamento chemioterapico: vantaggi e svantaggi legati alla compliance del paziente*

Voto di laurea: 108/110

Tirocinio: Medicina generale, urologia, RSA, ginecologia, neurologia, ambulatorio polispecialistico, DH radio-chemioterapia, chirurgia toracica, terapia intensiva cardio-chirurgica

AA 2000 – 2005

ITAS Giulio Natta – **Diploma di Maturità Scientifica**

Materie di indirizzo: *Biologia, microbiologia, chimica, chimica organica, biochimica, chimica strumentale*

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Madrelingua Italiano

Altre lingue Inglese

Capacità lettura, scrittura e di espressione orale buone

Certificazioni International English Language Testing System (IELTS ACADEMIC), 22/01/2011.

Punteggio complessivo 6.5, equivalente al LIVELLO C1 nel quadro comune europeo (Listening 6.5, Reading 7.5, Writing 5.5, Speaking 6.0)

CAPACITÀ E COMPETENZE PROFESSIONALI, TECNICHE, ORGANIZZATIVE E RELAZIONALI

PAROLE CHIAVE

Technical skills: assistenza infermieristica al paziente di area chirurgica; gestione di una struttura ambulatoriale; gestione di un servizio – centrale di sterilizzazione; gestione magazzino blocco operatorio; organizzazione e gestione della turnistica; gestione di professionisti afferenti a diverse categoria professionali, in regime libero professionale o di dipendenza; rendicontazione servizi in appalto; gestione delle attrezzature medicali e non; ricevimento e controllo merce; supervisione outsourcing; capacità di insegnamento professionale in ambito universitario e di valutazione dell'apprendimento; analisi critica di articoli scientifici; conoscenza e capacità di utilizzo delle principali banche dati online.

Non-technical skills: organizzazione; decision making; problem solving; pensiero critico; empatia; comunicazione; teamwork; leadership; gestione dello stress; gestione dei conflitti; negoziazione.

Capacità in parte attitudinali, in parte acquisite durante il Master in coordinamento (modulo dedicato alle dinamiche del lavoro in gruppo, alle dinamiche relazionali e allo stile di leadership) e la Laurea Specialistica, e successivamente consolidate operando come infermiera di strutture complesse e, successivamente, dapprima come Tutor professionale al Corso di Laurea in Infermieristica, infine come Coordinatore infermieristico di struttura complessa.

L'esperienza professionale in qualità di Tutor mi ha permesso di sperimentare la conduzione di un gruppo (composto dagli studenti), acquisendo esperienza nella gestione delle dinamiche relazionali ed intervenendo nelle difficoltà incontrate durante il percorso formativo. In particolare, coordinando il 1° anno (35 studenti), oltre ad occuparmi di programmazione della didattica (pianificazione e gestione del calendario didattico accademico), ho avuto la possibilità di

sperimentare la pianificazione e gestione della turnistica durante i periodi di tirocinio clinico degli studenti. Tale percorso professionale, data la natura organizzativa e relazionale a diversi livelli, mi ha permesso di potenziare non solo gli aspetti di organizzazione del lavoro, ma altresì le strategie di cooperazione e collaborazione con altre figure professionali (infermieri e personale di supporto delle realtà cliniche; coordinatori delle diverse unità operative; docenti).

L'esperienza di coordinamento mi ha permesso di consolidare ulteriormente le abilità di conduzione di un team di professionisti multidisciplinari, di ampliare la rete di relazioni interprofessionali ai differenti livelli dell'organizzazione aziendale, nonché di occuparmi di attività di pianificazione del lavoro, definizione di un programma di affiancamento professionale e la riorganizzazione dell'attività assistenziale e dell'organizzazione dell'ambulatorio e dei percorsi clinico-assistenziali dei pazienti. Ho avuto altresì l'opportunità di occuparmi della stesura del un documento organizzativo per l'avviamento di una nuova struttura ambulatoriale aziendale dedicata all'assistenza di persone portatrici di stomia.

La conduzione del magazzino del blocco operatorio mi ha permesso di acquisire competenze specifiche nell'ambito della logistica e di ampliare la rete di relazioni con professionisti nell'ottica della multidisciplinarietà. Nello specifico, ho acquisito le seguenti competenze: organizzazione del magazzino; ricevimento e controllo merce; conoscenza dei processi e delle procedure logistiche; controllo qualità; conoscenza degli strumenti; conoscenza degli strumenti informatici e dei software specifici; capacità di gestione dei fornitori.

L'ultima esperienza professionale attualmente corrente mi ha permesso di comprendere la realtà dei servizi di esternalizzazione (appalti pubblici o privati) in termini di gestione dell'appalto stesso, dei rapporti con gli stakeholder interni ed esterni, di organizzazione di più servizi complessi simultaneamente, gestione delle risorse umane a 360°, dalla ricerca selezione e inserimento delle risorse, alla verifica delle pratiche contrattuali, della formazione, idoneità lavorativa, elaborazione della turnistica e gestione delle sostituzioni, alla rendicontazione oraria ai fini della fatturazione verso i collaboratori e la struttura committente.

CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE

Utilizzo abituale del computer; buona conoscenza del sistema operativo Windows e della suite di programmi Microsoft Office (Word, Excel e Power Point) e di Internet Explorer.

Buona conoscenza e capacità di utilizzo delle principali banche dati online.

ALTRO

Negli anni dal 2004 al 2010 ho svolto attività di volontariato presso l'Associazione Misericordia di Segrate in qualità di soccorritore volontario per il 118. Oltre al soccorso sanitario, in qualità di soccorritore capo equipaggio, ho avuto la possibilità di occuparmi della formazione dei nuovi allievi e di partecipare ad attività volte alla gestione dell'associazione.

Dal 2005 al 2011 ho svolto attività in qualità di allenatore sportivo di Karate, sperimentandomi nell'insegnamento della pratica sportiva a gruppi di allievi di età compresa tra 5 e 12 anni.

PATENTE

Patente B, Automunita

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

A. Licciardello, L. Bonetti, S. Cappellini *“Vissuti e percezioni delle persone portatrici di colostomia da lungo tempo: uno studio fenomenologico”* Recenti Prog Med 2020;111(3):149-153

S. Cappellini, *“Il defibrillatore semiautomatico per salvare più vite”*, N&A mensile italiano del soccorso, Anno 17°, Vol. 184, Febbraio 2008

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 (Codice in materia di protezione dei dati personali) e sue successive modifiche e integrazioni, nonché del Regolamento UE 679/2016 (Regolamento Generale sulla Protezione dei dati o, più brevemente, RGPD).

Milano, 28/07/2025

Firma: Sonia Cappellini