

FORMATO
EUROPEO PER
IL
CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI
PERSONALI

Nome	Simona Donegani
Indirizzo	
Telefono	
Cellulare	
Fax	
E-mail	simona.donegani@istitutotumori.mi.it

03016160966

P.I.

C.F.

Nazionalità	Italiana
-------------	-----------------

Data di nascita	06/11/1970
Numero iscrizione ordine degli psicologi della Lombardia	5246

ESPERIENZA LAVORATIVA

- *Date (da – a)* Da maggio 2014 a oggi
 - *Nome e indirizzo del datore di lavoro* *Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori.
Sede operativa: Programma Prostata- Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori di Milano
via Venezian 1- Milano*
 - *Tipo di azienda o settore* Ospedale oncologico
 - *Tipo di impiego* *Consulente libero professionista*
 - *Principali mansioni e responsabilità* *Responsabile Progetto di Psico-Oncologia:
"Per un sentire condiviso: L'Uomo ed il Tumore alla Prostata"
Psicologa-Psicoterapeuta con pazienti con pazienti con carcinoma alla prostata e loro familiari*
 - *Partecipazione alle visite multidisciplinari*
 - *Presa in carico clinica:*
 - *Valutazione psico-diagnostica dei pazienti con tumore alla prostata*
 - *Colloqui psicologici e psicoterapia individuale*
 - *Colloqui psicologici e psicoterapia di coppia*
 - *Psicoterapia di gruppo*
 - *Consulenza sessuologica*
 - *Incontri di riabilitazione psico-sessuale*
 - *Realizzazione di momenti informativi/formativi riguardanti la riabilitazione psico-sessuale*
 - *Realizzazione di momenti informativi/formativi legati alla promozione del benessere psicologico e della qualità della vita*
-
- *Date (da – a)* Da febbraio 2011 a maggio 2014
 - *Nome e indirizzo del datore di lavoro* *Fondazione ProADAMO Onlus.
Sede operativa: Programma Prostata- Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori di Milano via Venezian 1- Milano*
 - *Tipo di azienda o settore* Ospedale oncologico
 - *Tipo di impiego* *Consulente libero professionista*

- *Principali mansioni e responsabilità* *Psicologa-Psicoterapeuta con pazienti con carcinoma alla prostata e loro familiari*
Presa in carico clinica:
 - *Colloqui psicologici e psicoterapia individuale*
 - *Colloqui psicologici e psicoterapia di coppia*
 - *Psicoterapia di gruppo*
 - *Consulenza sessuologica*
 - *Incontri di riabilitazione psico-sessuale*
- Partecipazione alle visite multidisciplinari*
Membro del comitato scientifico di Europa Uomo Italia
Da gennaio 2009 a gennaio 2011
- *Date (da – a)*
 - *Nome e indirizzo del datore di lavoro* *Fondazione ProADAMO Onlus.*
Sede operativa: Programma Prostata- Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori di Milano via Venezian 1 Milano
 - *Tipo di azienda o settore* *Ospedale oncologico*
 - *Tipo di impiego* *Consulente libero professionista*
 - *Principali mansioni e responsabilità* *Responsabile Progetto di Psico-Oncologia: "Per un sentire condiviso: L'Uomo ed il Tumore alla Prostata"*
Psicologa-Psicoterapeuta con pazienti con carcinoma alla prostata e loro familiari
Presa in carico clinica:
 - *Colloqui psicologici e psicoterapia individuale*
 - *Colloqui psicologici e psicoterapia di coppia*
 - *Psicoterapia di gruppo*
 - *Consulenza sessuologica*
 - *Incontri di riabilitazione psico-sessuale*
- Partecipazione alle visite multidisciplinari*
Gestione del personale afferente al gruppo di psicologi del Programma Prostata
Membro del comitato scientifico di Europa Uomo Italia

- *Date (da – a)* *Da Novembre 2003 a dicembre 2008*
- *Nome e indirizzo del datore di lavoro* *Associazione per la Ricerca Oncologica Multidisciplinare.
Sede operativa: Programma Prostata- Fondazione IRCCS
Istituto Nazionale Tumori di Milano via Venezian 1- Milano*
- *Tipo di azienda o settore* *Ospedale oncologico*
- *Tipo di impiego* *Consulente libero professionista*
- *Principali mansioni e responsabilità* *Responsabile Progetto di Psico-Oncologia: "Per un sentire condiviso:
L'Uomo ed il Tumore alla Prostata"*
Psicologa con pazienti con carcinoma alla prostata e loro familiari
Presa in carico clinica:
 - *Colloqui psicologici individuali*
 - *Colloqui psicologici di coppia**Partecipazione alle visite multidisciplinari*
Gestione del personale afferente al gruppo di psicologi del Programma Prostata
- *Membro del Gruppo di Studio dell'Istituto Superiore di Sanità "Problematiche Etiche nella Sperimentazione in Radioterapia"*
- *Date (da – a)* *Da Settembre 2001 a novembre 2003*
- *Nome e indirizzo del datore di lavoro* *Associazione per la Ricerca Oncologica Multidisciplinare.
Sede operativa Ambulatorio Radioterapia-
Casa di Cura san Pio X Milano*
- *Tipo di azienda o settore* *Ospedale*
- *Tipo di impiego* *Consulente libero professionista*
- *Principali mansioni e responsabilità* *Responsabile Ambulatorio di Psico-Oncologia*
Presa in carico clinica dei pazienti oncologici e loro familiari:
 - *Colloqui psicologici individuali*
 - *Colloqui psicologici di coppia**Partecipazione alle visite mediche*
Gestione del personale afferente al gruppo di psicologi dell'ambulatorio di Psico-Oncologia
- *Date (da – a)* *Da 1999 a agosto 2013*
- *Nome e indirizzo del datore di lavoro* *Associazione Alice Onlus di Milano_ v.le Boezio 12*
- *Tipo di azienda o settore* *Associazione Onlus*
- *Tipo di impiego* *Consulente libero professionista*

- *Principali mansioni e responsabilità* *Socia Fondatrice con mansioni di formatrice per adulti, psicologa, psicoterapeuta*
- *Date (da – a)* *Da 1999 a oggi*
- *Nome e indirizzo del datore di lavoro* *Studio privato*
- *Tipo di azienda o settore*
- *Tipo di impiego* *Libera professione*
- *Principali mansioni e responsabilità* *Psicologa e psicoterapeuta indirizzo psicoanalitico*
- *Date (da – a)* *Da Ottobre 2007 a marzo 2009*
- *Nome e indirizzo del datore di lavoro* *Il Ruolo Terapeutico. Sede operativa: via G. Milani 12 - 20133 Milano*
- *Tipo di azienda o settore* *Centro clinico*
- *Tipo di impiego* *Consulente libero professionista*
- *Principali mansioni e responsabilità* *Terapeuta del Centro Clinico*
- *Date (da – a)* *Da febbraio 2000 a giugno 2001*
- *Nome e indirizzo del datore di lavoro* *Cooperativa sociale Mosaico*
- *Tipo di azienda o settore* *Servizio Area Minori e Famiglie a rischio ASL Milano 3 Brianza- polo di Besana Brianza ASL*
- *Tipo di impiego* *Consulente libero professionista*
- *Principali mansioni e responsabilità* *Psicologa*
- *Date (da – a)* *Da 2001 a 2003*
- *Nome e indirizzo del datore di lavoro* *ASL Città di Milano*
- *Tipo di azienda o settore* *ASL*
- *Tipo di impiego* *Consulente libero professionista*
- *Principali mansioni e responsabilità* *psicologa Settore Prevenzione Specifica Servizio Tossico/Alcol dipendenze*

- *Date (da – a)* *Da 1998 a 2003*
- *Nome e indirizzo del datore di lavoro* *Centro Psico Sociale di Cologno Monzese UOP 39 Azienda Ospedaliera Ospedale Civile di Vimercate*
- *Tipo di azienda o settore* *Ospedale*
- *Tipo di impiego* *Psicologa volontaria*
- *Principali mansioni e responsabilità* *Psicologa*

- *Date (da – a)* *Da febbraio 2000 a giugno 2001*
- *Nome e indirizzo del datore di lavoro* *Cooperativa sociale Mosaico*
- *Tipo di azienda o settore* *Servizio Area Minori e Famiglie a rischio A.S.L. Milano 3 -Poli di Besana Brianza e Albiate*
- *Tipo di impiego* *Consulente libero professionista*
- *Principali mansioni e responsabilità* *Formatrice per l'équipe dell'assistenza domiciliare minori*

- *Date (da – a)* *Da 1998 a 2000*
- *Nome e indirizzo del datore di lavoro* *Centro Psico Sociale di Cologno Monzese UOP 39 Azienda Ospedaliera Ospedale Civile di Vimercate; Comune Cologno Monzese*
- *Tipo di azienda o settore* *Ospedale*
- *Tipo di impiego* *Psicologa volontaria*
- *Principali mansioni e responsabilità* *preparazione e attuazione del programma concordato con l'OMS "Salute mentale, anziani, gruppi vulnerabili" nella Bosnia Herzegovina*

- *Date (da – a)* *Da ottobre 1999 a febbraio 2000*
- *Nome e indirizzo del datore di lavoro* *Cooperativa Sociale Mosaico, Cinisello Balsamo*
- *Tipo di azienda o settore* *Cooperativa Sociale*
- *Tipo di impiego* *Consulente libero professionista*
- *Principali mansioni e responsabilità* *coordinatrice, docente, counsellor all'interno del Progetto "Paideia: Preformazione e Accompagnamento del Disagio Evolutivo di Adolescenti a bassa scolarità e rischio di devianza" iniziativa occupazione Youthstart*

- *Date (da – a)* *Da 1998 a 1999*

- Nome e indirizzo del datore di lavoro *Cooperativa sociale Duepuntiaco*
- Tipo di azienda o settore *Unità Operativa Alcologia di Sesto San Giovanni*
- Tipo di impiego *Consulente libero professionista*
- Principali mansioni e responsabilità *Collaborazione per la costituzione di "Amarcord" Associazione ONLUS in campo alcologico:*
 - ◊ Docente del corso di formazione per i volontari del Centralino Telefonico e Centro Ascolto
 - ◊ Supervisione degli operatori del Centro Ascolto
 - ◊ Elaborazione di progetti di prevenzione dell'alcoldipendenza
- Date (da - a) *1995*
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *Divisione di Psichiatria Ospedale di Padova*
- Tipo di azienda o settore *Ospedale*
- Tipo di impiego *tirocinante psicologa*
- Principali mansioni e responsabilità *Psicologa*
- Date (da - a) *Da 1993 a 1994*
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *Cooperativa Lotta Contro l'Emarginazione di Sesto San Giovanni*
- Tipo di azienda o settore *Cooperativa Sociale*
- Tipo di impiego *Volontaria*
- Principali mansioni e responsabilità *Operatrice volontaria per la riabilitazione di adolescenti e adulti con handicap psichico*

ISTRUZIONE
FORMAZIONE E

- Date (da - a) *1997*
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione *Laura in Psicologia Clinica e di Comunità - iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia col n°5246*
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio *Psicologia clinica e di comunità*
- Qualifica conseguita *Laurea*

- *Date (da – a)* 2003-2007
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* Scuola di Formazione Psicoanalitica de "Il Ruolo di Terapeutico" (Riconoscimento MIUR in data 31 luglio 2003)
- *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio* Psicoterapia Psicoanalitica
- *Qualifica conseguita* Specializzazione in Psicoterapia
- *Date (da – a)* 2000-2003
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* Scuola di Formazione Psicoanalitica de "Il Ruolo di Terapeutico di Milano"
- *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio* La struttura della "Relazione d'aiuto"
- *Qualifica conseguita* Corso di specializzazione post laurea
- *Date (da – a)* Settembre 2016 a marzo 2017
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* Associazione EMDR Italia
- *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio* EMDR Livello 1 e EMDR Livello 2
- *Qualifica conseguita* Master di specializzazione: Abilitazione all'utilizzo della tecnica EMDR per il trattamento degli eventi traumatici
- *Date (da – a)* Ottobre 2018 a maggio 2019
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* SIPRE (Società Italiana di Psicoanalisi della Relazione)
- *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio* La psicoterapia con la coppia

• Qualifica Master post Laurea sulla terapia di coppia
conseguita

• Date (da – a) 2004- 2006

• Nome e tipo di Associazione Italiana Sessuologia Psicologia Applicata
istituto di Azienda Ospedaliera Ospedale San Carlo Borromeo-
istruzione o Milano
formazione

• Principali materie "Sessuologia clinica"
/ abilità
professionali
oggetto dello
studio

• Qualifica Corso di specializzazione post Laurea in "consulente
conseguita sessuologico"

Date (da – a) 1-20 luglio 2004

Nome e tipo di Vertici s.r.l. Network di Psicologia e Scienze Affini
istituto di
istruzione o
formazione

Principali materie / corso di formazione "Etica e professione: applicazioni
abilità professionali pratiche del Codice Deontologico degli Psicologi Italiani"
oggetto dello
studio

• Qualifica Corso di specializzazione post laurea
conseguita

Date (da – a) 31marzo/01-04aprile 2003

Nome e tipo di Studio APS- Milano
istituto di
istruzione o
formazione

Principali materie / "Role-playing e drammatizzazione"
abilità professionali
oggetto dello
studio

• Qualifica Corso di specializzazione post laurea
conseguita

Date (da – a) 21-22 ottobre; 18-19 novembre; 09-10 dicembre 2003

Nome e tipo di Studio APS- Milano
istituto di
istruzione o
formazione

Principali materie / "Condurre i gruppi di lavoro"
abilità professionali
oggetto dello
studio

• Qualifica Corso di specializzazione post laurea
conseguita

- *Date (da – a)* 2002- 2003
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* Università Federico II di Napoli
- *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio* "La conoscenza della Morte"
- *Qualifica conseguita* Master post Laurea
- *Date (da – a)* 2002- 2003
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* Università degli studi di Ferrara
- *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio* "Tecniche di Comunicazione e Interventi Psicosociali in Oncologia"
- *Qualifica conseguita* corso di approfondimento post Laurea
- *Date (da – a)* Gennaio-maggio 2002
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* Istituto Nazionale per lo Studio e la Cura dei Tumori- Milano
- *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio* Psico-oncologia
- *Qualifica conseguita* Corso di specializzazione post Laurea
- *Date (da – a)* Ottobre-novembre 2002
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* Istituto Nazionale per lo Studio e la Cura dei Tumori- Milano
- *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio* Psico-oncologia nelle cure palliative
- *Qualifica conseguita* Corso di specializzazione post Laurea
- *Date (da – a)* 03-06 febbraio 2003

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Comune di Seregno
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio seminario "Ogni vita costruisce la propria morte", tenuto dal prof. Cesare Boni,
- Qualifica conseguita Corso di approfondimento post Laurea
- Date (da – a) 13-16 novembre 2002
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Comune di Seregno
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio seminario "Il segreto della vita e della morte", tenuto dal prof. Cesare Boni,
- Qualifica conseguita Corso di approfondimento post Laurea
- Date (da – a) 13-18 maggio 2002
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Thessaloniki, decimo Simposio di Filosofia e Psicanalisi "L' Incontro "
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio " Sull' alienazione, psicoterapia delle psicosi, teoria e clinica"
- Qualifica conseguita Corso di approfondimento post Laurea
- Date (da – a) 26-27 aprile 2002
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Taranto Secondo Simposio Ionico
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio "Per la vita o per la morte? Dalla medicina alla pratica etica"
- Qualifica conseguita Corso di approfondimento post Laurea
- Date (da – a) 21-23 marzo 2002

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione *Cittadella Socio-Sanitaria Azienda ULSS 18 – Rovigo Meeting Oncologico*
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio *“Lo sviluppo dei Trattamenti Psico-oncologici verso un Approccio Integrato: Teoria e Prassi”.*
- Qualifica conseguita *Corso di approfondimento post Laurea*
- Date (da – a) *14-20 maggio 2001*
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione *isola di Spetses nono Simposio di Filosofia e psicoanalisi*
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio *"L'incontro: angoscia esistenziale, senso di sacralità e ricerca spirituale"*
- Qualifica conseguita *Corso di approfondimento post Laurea*
- Date (da – a) *gennaio 1998/novembre 2002*
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione *Il Ruolo Terapeutico-Milano*
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio *ciclo di incontri "Il terapeuta in carne e ossa"*
- Qualifica conseguita *Corso di approfondimento post Laurea*
- Date (da – a) *giugno/novembre 2000*
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione *ASL Provincia Milano 3*
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio *"Progetto ALI: Minori abusati e maltrattati: un modello integrato di intervento"*
- Qualifica conseguita *Corso di approfondimento post Laurea*
- Date (da – a) *maggio/novembre 2000*

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione *Istituto transculturale per la salute, Fondazione Cecchini Pace- Milano*
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio *"Il sapere transculturale: la famiglia dell'immigrazione: risorse, problematiche e risposte dei servizi"*
- Qualifica conseguita *Corso di approfondimento post Laurea*
- Date (da – a) *novembre/dicembre 1999*
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione *Istituto transculturale per la salute, Fondazione Cecchini Pace- Milano*
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio *"condurre i gruppi di mutuo aiuto"*
- Qualifica conseguita *Corso di approfondimento post Laurea*
- Date (da – a) *dicembre1998/aprile1999*
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione *Form-AUPI*
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio *"psicologo esperto nella gestione economica dell'ospedale e nella valutazione e revisione della qualità dell'assistenza"*
- Qualifica conseguita *Corso di approfondimento post Laurea*
- Date (da – a) *settembre 1998*
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione *Società Italiana di Medicina Psicosomatica*
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio *gruppo Balint di sensibilizzazione al rapporto col paziente*
- Qualifica conseguita *Corso di approfondimento post Laurea*
- Date (da – a) *aprile1998*

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione *Facoltà di Psicologia di Padova*
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio *seminario residenziale di sensibilizzazione al rapporto interpersonale e di gruppo (T-Group)*
- Qualifica conseguita *Corso di approfondimento post Laurea*
- Date (da – a) *ottobre 1997/gennaio1998*
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione *Associazione Lombarda Tossicodipendenze e dal Centro Regionale Alcologia*
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio *"Le radici della dipendenza"*
- Qualifica conseguita *Corso di approfondimento post Laurea*
- Date (da – a) *settembre1997/dicembre1998*
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione *I'Unità Operativa Alcologia di Sesto San Giovanni A.S.L. Provincia Milano3*
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio *osservatrice nei gruppi multifamiliari di auto-aiuto per alcolisti in trattamento*
- Qualifica conseguita *Corso di approfondimento post laurea*

CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

- Abilità nella correzione di bozze legata a un'esperienza lavorativa durata dal 1986 al 2000 come correttrice di bozze sia alla Mondadori che all'interno della Q&P (Quotidiani e Periodici).
- Capacità di instaurare una relazione d'aiuto che comprenda il corpo fisico e non solo la parola, legata in particolare a:
 - 1995 corso di "Linfodrenaggio metodi integrati", c/o Centro Riflessologie Integrate e Riequilibrio Energetico Globale- Sesto San Giovanni (MI)
 - 1999-2000 Formation a la relation d'accompagnement du Corp Sensible" Réhabilitation selon la Méthode Rességuier
 - 2004-2012 Yogaterapia con Dr. Bhole c/o Ass. Yogahnubava (a Teiss e in India)
 - 2016 percorso di mindfulness based stress reduction con la dr.ssa Lina Micaela
 - 2018 seminario "riconnettersi al proprio potenziale di salute" condotto dalla dr.ssa Sophie Ott

PRIMA LINGUA

Italiano

ALTRE LINGUE

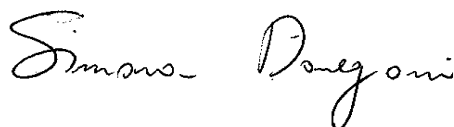
Inglese

- | | |
|---------------------------------|------------|
| • Capacità di lettura | Buona |
| • Capacità di scrittura | Scolastica |
| • Capacità di espressione orale | Scolastica |

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Gorgonzola, 28 novembre 2025

Simona Donegani.

A handwritten signature in black ink, reading "Simona Donegani". The script is cursive and fluid, with the first name "Simona" and the last name "Donegani" written in a single continuous line.