

Pauline Emma Dimastromatteo



Psicologa, iscritta all'Albo professionale degli Psicologi della Lombardia con il numero 03/17675

PROFESSIONE **Psicoterapeuta ad orientamento Analitico Transazionale**
Specializzazione biennale in Psiconcologia

Esercizio della professione con P.IVA n. 11390320965

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

Attualmente **Psicologa, Psicoterapeuta**

Studio privato
Via Caradosso 15, Milano
Psicoterapia rivolta ad Adulti, Coppie, Adolescenti

SET.23
SET.24

Psiconcologa

Istituto Nazionale dei tumori di Milano

Via Venezian, 1 Milano

- Gestione Sportello Dipendenti;
- Consulenza e sostegno psicologico individuale a pazienti oncologici e loro familiari;
- Co-conduzione GRUPPO MOIRA: gruppo di incontro con finalità psicoeducative costituito da pazienti oncologici; la conduzione del gruppo è orientata all'ascolto, al confronto tra pazienti e al miglioramento delle strategie di coping per favorire un migliore adattamento della persona all'esperienza della malattia;
- Formazione rivolta a psicologi /psicoterapeuti sulla conduzione di un gruppo di pazienti oncologici;
- Valutazione dello stato di salute psicologica e relativa idoneità del volontario di Associazione Salute Donna, attraverso somministrazione di MMPI e relativo colloquio clinico.

Settore Psiconcologia

SET.24
NOV.24

Psiconcologa

Istituto Nazionale dei tumori di Milano

OTT 2021
MAG2023**Psicologa, Psicoterapeuta**IRCCS, ICS Maugeri Spa
Via Roncaccio 16, Tradate (VA)

- Colloqui individuali e psicoterapia con pazienti ricoverati e "pazienti MAC" nell'ambito del progetto terapeutico di riabilitazione Pneumologica, Cardiologica e Neuromotoria. Il servizio di psicologia clinica è rivolto a pazienti con diagnosi di patologie croniche respiratorie, cardiopatie, malattie neurodegenerative e/o oncologiche (comorbidità);
- Somministrazione questionario HADS per una prima valutazione della salute psicologica dei pazienti con patologie croniche respiratorie e valutazione intervento psicologico più adatto al bisogno del soggetto malato
- Valutazione, su richiesta dell'equipe medica, del buon adattamento del paziente al contesto di cura e compliance con l'equipe medica;
- Collaborazione con Assistente sociale del Centro per mobilitazione della rete sociale del paziente;
- Attività psico-educazionale e rilassamento di gruppo; tecniche psico-corporee (Focusing) e di self-compassion rivolte a pazienti degenti e "MAC" di Pneumologia
- Co-moderatore di Focus Group per attività di ricerca sull'Asma rivolta a pazienti e a operatori sanitari con l'obiettivo di migliorare il material educativo in uso e gruito da pazienti e caregiver

Psicologia del lavoro

- Valutazione del rischio stress da lavoro correlato e promozione del benessere organizzativo (D. Lgs 81/08) con RSPP aziendale
- Presidio Sportello di Ascolto rivolto a dipendenti e operatori sanitari con l'obiettivo di:
 - ristabilire una sensazione di controllo su alcuni fattori di stress;rafforzare il riconoscimento delle proprie capacità e lavoro;
 - legittimazione della sofferenza e della fatica psicologica intrinseca al lavoro del sanitario;

Settore: Sanità

MAR.2022-
Attualmente

Psicologa, Psicoterapeuta

- Welfood Srl
Piattaforma online
Consulenza psicologica online per dipendenti di aziende, orientata al supporto psicologico in relazione a tematiche personali e lavorative, con focus sulla promozione del benessere psicologico

MAR.2022-
Attualmente

Cultore della materia Psicologia del Lavoro

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano (collaborazione annuale)
Largo Gemelli 1, Milano

- Conduzione di laboratori su tematiche inerenti la Psicologia del lavoro. Il laboratorio è rivolto a studenti del II anno accademico, iscritti al corso Psicologia del Lavoro - Facoltà di Psicologia
- Cultore della materia "Psicologia del Lavoro" (esami post didattica)

Settore: Formazione

NOV.2022-
Oggi

Orientatrice Smart Road

CROSS, Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano Largo Gemelli 1, Milano

- Orientamento a studenti coinvolti nel progetto ministeriale dedicato alla scelta formativa universitaria. Fondamenti teorici Social Cognitive Career Theory (educazione alle scelte di carriera)

Settore: Formazione e orientamento

SET.2021-
DIC.2021

Psicologa (ambito prevenzione)

Associazione Cammino in Salute
Via Valera 5, Garbagnate Milanese (MI)

- Partecipazione a Convegni di associazione sul territorio della provincia di Milano con l'equipe di "Progetto Oblò" sul tema della Prevenzione della Salute Psico- logica rivolta a target di utenza adolescente, adulta, anziana

Psicologa, Specializzanda Psicoterapeuta (ambito Psiconcologia)

Svolgimento completo delle ore di tirocinio necessarie al riconoscimento della frequenza biennale di partecipazione alla specialità, finalizzato alla formazione in psicoterapia, secondo quanto previsto dall'Art. 8 del decreto n. 509/a 998

Istituto Nazionale dei Tumori, Via Venezzan 1- Milano

- Psicologia clinica (primo colloquio clinico di valutazione dello stato di salute psicofisica del paziente ricoverato in reparto)
- Consulenza psiconcologica su richiesta del paziente o dell'equipe medica
- Somministrazione MMPI per valutazione dello stato di salute psicofisica dei pazienti candidati al trapianto di fegato
- Presa in carico ambulatoriale del paziente o caregiver
- Nota clinica (refertazione clinica su CCE)

Settore: Sanità

GEN.2016-LUG.2022

Analista di processo

Randstad Italia spa

Via Lepetit,8 Milano

- Progettazione di percorsi formativi rivolta a utenti di aziende clienti, cura della relazione con le filiali, con le Regioni e gli Enti territoriali, gestione della parte amministrativa e progettuale dei percorsi formativi;
- Business Process Analyst: Analisi e mappatura di processi aziendali. Definizione pdca per risoluzioni problemi interni al gruppo di lavoro;
- Interviste a Process Owner per riorganizzazione flussi di lavoro

Settore: Risorse Umane- Processi organizzativi

GEN.2017-OTT.2019

Psicologa, specializzanda psicoterapeuta

Terrenuove Onlus

Via Archimede 127 Milano

- Co-conduzione di colloqui clinici, in lingua francese, con pazienti migranti (rifugiati politici e richiedenti asilo politico), con vissuto depressivo e post traumatico;
- Orientamento del pz migrante finalizzato all'inserimento nel mercato del lavoro (individuazione di competenze professionali e trasversali per la stesura di CV e supporto nella ricerca attiva del lavoro);
- Partecipazione a riunioni di equipe;
- Supporto nella progettazione di percorsi di formazione e di sostegno alla genitorialità per mamme straniere.

APR.-OTT.2014

Tirocinante, dipartimento di Psicologia (ambito ricerca Psicosociale)

Centro Studi e ricerca sulla famiglia , dipartimento di Psicologia, Università Cattolica del sacro

Cuore di Milano, Largo Gemelli 1 - Milano

- Attività di ricerca qualitativa sullo stress lavoro correlato, conciliazione dei tempi di vita, work/life balance, in un'ottica sistemico-relazionale;
- Partecipazione alla progettazione di moduli formativi sui temi del benessere organizzativo;
- Collaborazione con dipartimento di Sociologia sui temi della ricerca psico-sociologica, Prof.ssa Giovanna Rossi, Prof. Ordinario presso Università Cattolica del Sacro Cuore

Assolombarda, Via Pantano 9- Milano

- Supporto nella progettazione di percorsi formativi inerenti lo stress correlato al lavoro e strategie di coping;
- Supporto al processo di valutazione del rischio stress lavoro correlato, con riferimento alla normativa 81/08;

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Sostituire con il livello
QEQ o altro, se
conosciuto

MAR.2024-GIU2024 Formazione Psicoterapia sistemica di coppia e duogramma
Centro sistemico di terapia della famiglia

11 Luglio 2024 Gestione dell'ansia e del panico in pazienti oncologici attraverso l'uso di tecniche della
terapie strategico-brevi (giornata di formazione Prof. Nardone)

SET. 2017-DIC. 2021 Scuola di specializzazione in psicoterapia a orientamento Analitico
Transazionale (Acquisizione del titolo di Psicoterapeuta APR. 2022)
Centro di Psicologia e Analisi Transazionale
Via Archimede, 127 Milano

MAR. 2021-NOV.2021 Corso Base di formazione Psiconcologica – Associazione Paradigma
SSD Psicologia Clinica, Fondazione IRCCS “Istituto nazionale dei tumori”
Via Venezian, 1 Milano
Acquisizione di competenze clinico teoriche in ambito oncologico

12 Febbraio 2015 Iscrizione all'albo professionale degli psicologi della Lombardia con il numero
03/17675

2015 Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologa
Esame di Stato sostenuto presso Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

DIC. 2013 Laurea in Psicologia delle organizzazioni e del marketing
Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
Titolo della tesi: **“La Valutazione dello stress lavoro correlato nella prospettiva di conciliazione dei tempi di vita. Un'indagine empirica in contesti aziendali”**
Voto: 110 con lode

LUG. 2008 Diploma Liceo Socio Psico Pedagogico
Liceo Classico Stefano Maria Legnani ad indirizzo socio-psico pedagogico, Saronno (VA)
Voto: 91/100

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Francese	C1	B1	C1	B1	A1
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto					
Inglese	B1	B1	B1	B1	B1
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto					

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze organizzative e gestionali

Capacità di problem solving; gestione dei carichi di lavoro; coordinamento di piccoli gruppi di lavoro finalizzati alla formazione; progettazione di percorsi formativi e percorsi di orientamento; gestione dello stress

Competenze informatiche

Buona padronanza e utilizzo degli strumenti Microsoft Office (Word, PPT, Excel)

Patente di guida Patente B, automunita

Hobby

Vela
 Escursionismo
 Viaggi
 Lettura
 Volontariato (distribuzione Pasti "Progetto Arca", Spesa solidale c/o Circolo del Territorio di Residenza)

ULTERIORI INFORMAZIONI

Progetti

- Partecipazione al progetto "E' tempo di vita" in collaborazione con Novartis per pazienti con tumore al seno metastatico, pubblicazione su Vanity Faire. Link dell'articolo:
<https://www.vanityfair.it/preview/nativearticle/6606dc8ec36ac9b7c790dddc?status=draft&t=1712068067178>

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Il presente Curriculum Vitae è valido quale dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà relativa a titoli di merito, attestati di servizio, documenti e certificazioni (art. 47 D.P.R. 28.12.2000, n. 445); a tal fine, il/la sottoscritto/a dichiara di essere consapevole del fatto che rilasciare dichiarazioni mendaci, formare atti falsi o farne uso nei casi previsti dal D.P.R. 28.12.2000, nr. 445 – art. 76 (caso di dichiarazione mendace e della decadenza dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base di dichiarazioni non veritiere), è punito ai sensi del codice penale e dalle leggi speciali in materia.

La sottoscritta autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi del D.Lgs 196/2003.

Milano, 05/09/2025

