

I VIAGGI DI ARTLAB



Il programma - ideato e condotto dalla d.ssa Luciana Murru, psicologa della Struttura di Psicologia della Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano - è dedicato ai partecipanti al Laboratorio Artistico della LILT - Sezione Provinciale di Milano. Il programma è strutturato soprattutto per promuovere il movimento fisico e invogliare i partecipanti a fare

di questo una regola di vita quotidiana, come suggerito anche dal World Cancer Research Fund e dal Codice Europeo Contro il Cancro, due associazioni internazionali che promuovono la prevenzione delle patologie tumorali. Ogni passeggiata sarà all'insegna dello spirito di avventura, del divertimento e della conoscenza di luoghi di interesse turistico-culturale.

VIAGGI 2019/2020

1 ottobre 2019

Grattaciel, fontane, orti, sentieri e galline: la bellezza di City Life.

Si cammina per circa 1,5 Km

5 novembre 2019

Alla scoperta delle fontane milanesi: storie, aneddoti, caratteristiche e curiosità.

Si cammina per circa 2 km

17 dicembre 2019

Navigare per la salute e la felicità sui Navigli e in Darsena, pagaiando tutti insieme sul Dragon Boat.

28 gennaio 2020

Dalle meravigliose sale di Palazzo Marino alle vie del quadrilatero della moda.

Si cammina per circa 1,5 Km

18 Febbraio 2020

12 opere che ci raccontano il mistero della vita: la Pinacoteca di Brera e i suoi dintorni.

24 marzo 2020

La tradizione rurale nel territorio di Milano: visita alla cascina Battivacco, nella pace della natura a pochi passi dal traffico cittadino.

21 aprile 2020

La magia del Lago di Como: i Giardini di Villa Melzi.

19 maggio 2020

Passeggiando sull'isola lacustre più grande d'Europa: Montisola.

Si cammina per circa 9 km.

23 giugno 2020

Da Brivio a Imbersago: camminare lungo l'Adda ed esplorare il fiume con la barca.

Si cammina per circa 5 km.

