



INFORMAZIONI PER I SIGNORI PAZIENTI CHE DEVONO SOTTOPORSI AD ESAMI DI MEDICINA NUCLEARE

Fondazione IRCCS
Istituto Nazionale dei Tumori

Via G. Venezian, 1
20133 Milano

Struttura Complessa di Medicina Nucleare

Direttore: Dott. Ettore Seregni



Gentile Signora/e,

queste note hanno lo scopo di fornirLe informazioni utili sulle modalità di esecuzione degli esami di Medicina Nucleare in questa Struttura. Qualora non Le siano chiari alcuni punti, potrà chiedere ulteriori spiegazioni al Medico con cui avrà un colloquio prima dell'esame.

Nel nostro Reparto di Medicina Nucleare vengono eseguite **scintigrafie di vario tipo, SPET/TC** ed esami **PET/TC**. Tutti questi esami utilizzano piccole quantità di sostanze debolmente radioattive, chiamate **radiofarmaci**, e vengono effettuati impiegando appositi apparecchi chiamati **Gamma-camera** (nel caso delle scintigrafie e delle SPET/TC) o **Tomografi PET/TC** (nel caso delle PET/TC).



Gamma-camera



Tomografo PET/TC

E' NECESSARIA UNA PREPARAZIONE SPECIALE PER EFFETTUARE GLI ESAMI MEDICO NUCLEARI?

Per le scintigrafie non è in genere necessaria alcuna preparazione particolare. Nel caso fossero necessarie preparazioni particolari, queste le saranno comunicate al momento dell'appuntamento o nel colloquio con il Medico prima di effettuare l'esame.

Per gli esami PET/TC è necessario il **digiuno completo** (si può bere solo acqua) nelle 6 ore antecedenti l'orario del suo appuntamento. Nel caso che Lei non fosse a digiuno, l'esame non potrà essere eseguito nell'orario previsto ed in alcuni casi dovrà essere riprogrammato in altra giornata. **Importante:** Se Lei soffre di diabete, deve segnalarlo all'atto della prenotazione in modo che Le possano essere date opportune indicazioni al riguardo.

L'ESAME MEDICO NUCLEARE SI ARTICOLA IN ALCUNE FASI:

1. **Il colloquio con il Medico Nucleare**, durante il quale potrà consegnare la documentazione clinica in Suo possesso. Il Medico verificherà la correttezza dell'indicazione e si accerterà che sussistano le condizioni per effettuare l'esame richiesto, inoltre Le fornirà specifiche informazioni inerenti alla esecuzione dell'esame. Se Lei deve eseguire una PET/TAC, prima di procedere alla somministrazione del radiofarmaco, Le preleverà una goccia di sangue da un dito della mano, per eseguire il controllo della glicemia. Alla fine del colloquio, Lei dovrà firmare il foglio di **consenso informato**, senza il quale l'esame non può essere eseguito. In caso di Pazienti non maggiorenni, il foglio di consenso dovrà essere firmato da almeno un genitore o dal tutore legale.



2. **La somministrazione del radiofarmaco**, che è generalmente effettuata in una sala apposita, meno frequentemente nella sala diagnostica ove è eseguito l'esame. Nella maggior parte dei casi, essa consiste in una semplice iniezione endovenosa. In alcuni esami particolari, il radiofarmaco verrà somministrato con una capsula da ingerire con un po' di acqua, oppure tramite iniezione sottocutanea. **In nessun caso il radiofarmaco Le causerà disturbi.** Potrà tranquillamente guidare la Sua auto



3. **L'attesa.** Dopo la somministrazione, Lei dovrà aspettare in una sala apposita che il radiofarmaco si distribuisca nel suo organismo. La durata della attesa dipenderà dal tipo di esame (da pochi minuti a qualche ora). Se necessario, il personale sanitario Le fornirà acqua da bere e dovrà urinare il più frequentemente possibile in bagni appositi, che le verranno indicati, per eliminare il radiofarmaco non strettamente necessario alla esecuzione dell'indagine.

4. **L'esame.** Verrà effettuato in specifiche sale diagnostiche, dove sarà accolto dal personale sanitario (Tecnici di Radiologia od Infermieri). Le sarà richiesto di togliere eventuali oggetti (monete, spille, catene, orecchini, orologi, cellulari...), che potrebbero interferire con l'esame. Durante l'esame Lei sarà costantemente sorvegliato dal personale sanitario e dovrà restare immobile, disteso su di un lettino. La durata dell'esame varierà da pochi minuti a circa un'ora. Alla conclusione dell'esame, Lei sarà congedato dal personale sanitario e potrà riprendere le Sue normali attività.



GLI ESAMI DI MEDICINA NUCLEARE SONO DANNOSI O PERICOLOSI?

Gli esami di Medicina Nucleare **non sono pericolosi.**

La quantità di radiofarmaco che Le verrà somministrata è molto piccola e la dose di radiazioni assorbita dal suo corpo è molto contenuta, paragonabile a quella di semplici esami radiologici. I radiofarmaci perdono la loro attività in poco tempo e vengono eliminati rapidamente dal corpo.

Le sostanze utilizzate non sono tossiche, non provocano in genere allergie e non danno né dolori né reazioni particolari.

CHI PUO' ESSERE SOTTOPOSTO ALL' ESAME MEDICO NUCLEARE?

L'unica controindicazione agli esami medico nucleari è uno stato di gravidanza accertata o presunta (ritardo nel ciclo mestruale).

Il sospetto di gravidanza, dovrà essere segnalato nel colloquio prima dell'esame al Medico Nucleare, che valuterà la possibilità di procedere ugualmente all'esecuzione dell'indagine prendendo determinate precauzioni.

Se uno stato di gravidanza dovesse verificarsi dopo l'esecuzione dell'esame, non abbia preoccupazioni perché in questo caso non esiste alcun problema per il feto.



Se Lei stesse allattando il suo bambino, lo segnali e sarà informata sulla necessità di interrompere l'allattamento ed eventualmente per quanto tempo.

Avvertenze particolari

Nel caso in cui sia sottoposto all'esame un bimbo piccolo, la mamma potrà accompagnarlo ed assisterlo per tutta la durata dell'esame e dopo il ritorno a casa, solo se sarà possibile escludere con sicurezza una gravidanza.

I bimbi in età minore non possono accompagnare il fratelli che eseguono l'esame.

CLAUSTROFOBIA ED ESAMI DI MEDICINA NUCLEARE

Segnali la esistenza di un potenziale problema claustrofobico all'atto della prenotazione ed al Medico Nucleare durante il colloquio. Gli esami scintigrafici possono in genere essere effettuati senza problemi particolari. La esecuzione di alcuni tipi di scintigrafie (SPET/TC) e di esami PET/TC può essere fastidiosa nei casi di claustrofobia più accentuata. Verificheremo con Lei la fattibilità dell'esame e cercheremo di trovare, se possibile, rimedi per alleviare il Suo disagio.

A CHI RICHIEDERE LA EVENTUALE CERTIFICAZIONE DELL'AVVENUTO ESAME MEDICO NUCLEARE E DELL'ORARIO DI PERMANENZA IN REPARTO ?

Se per motivi di lavoro o personali desiderasse un certificato dell'avvenuto esame e dell'orario di permanenza in Reparto, lo richieda prima dell'indagine al personale sanitario.

COME COMPORTARSI DOPO LA ESECUZIONE DELL'ESAME

Potrà riprendere tutte le attività, compreso il lavoro. Non dovrà modificare i Suoi comportamenti e le Sue abitudini. Potrà mangiare e bere come da Sue abitudini, senza particolari limitazioni. Nelle ore immediatamente successive all'esame, può esserLe consigliato di bere una quantità lievemente maggiore di acqua per facilitare l'eliminazione urinaria del radiofarmaco rimasto nel suo corpo.

Unica raccomandazione è quella di evitare per 24 ore dalla somministrazione contatti stretti (a breve distanza, o contatto fisico) e prolungati con bambini piccoli e donne in gravidanza.

La mamma di un bimbo che esegue un esame, potrà tranquillamente continuare ad allattare il bimbo in questione od un fratellino rimasto a casa.

Da ultimo Le ricordiamo che tutto ciò che è venuto in contatto con i suoi liquidi biologici come assorbenti, pannoloni, pannolini, dovranno essere conservati all'interno di un sacco di plastica in luogo isolato (es. balcone, scantinato, etc) per almeno 48 ore prima di essere smaltiti.

L'esito dell'esame potrà essere ritirato presso l'ufficio Ritiro Referti personalmente o da Suo incaricato con delega scritta. Qualora avesse bisogno di documentazione iconografica (CD-immagini) lo segnali al momento dell'accettazione.

Il personale della Struttura di Medicina Nucleare spera che la sua permanenza in Reparto sia la più possibile gradevole ed è a sua disposizione per risolvere i problemi che potranno intervenire in questo tempo.

Inoltre, se avesse la necessità di contattare il Reparto Le indichiamo i seguenti interni:

02/2390.2220 (Direzione); 02/2390.2250 (esami PET/TC); 02/2390.2221 (scintigrafie).