



Un'adeguata preparazione intestinale è un pre-requisito indispensabile per una colonscopia di qualità.

È stato infatti dimostrato che una scarsa preparazione intestinale diminuisce la capacità di individuare lesioni precancerose (polipi ed adenomi), aumenta il numero di procedure incomplete, i tempi necessari all'esecuzione dell'esame ed i rischi legati alla procedura stessa, oltretutto riduce l'accettazione dell'esame da parte dei pazienti.

**Si raccomanda quindi di seguire in modo corretto le indicazioni riportate.**

### **AVVERTENZE:**

**Il giorno dell'esame sarà necessario essere accompagnati e non ci si potrà mettere alla guida di autoveicoli per le 12 ore successive.**

Non assuma farmaci nell'ora precedente l'inizio della preparazione intestinale in quanto possono non essere assorbiti correttamente. Durante la preparazione e il giorno dell'esame, può invece continuare ad assumere le terapie in corso (le medicine per il cuore, il respiro, la pressione, la circolazione, ecc.).

Nel caso in cui si presentino sintomi come eccessivo gonfiore, distensione addominale, dolore addominale, o qualunque altra reazione che renda difficile proseguire la preparazione, può essere rallentata o sospesa temporaneamente l'assunzione di CITRAFLEET e deve essere consultato il medico.

**In ogni caso, per la scelta dell'idonea preparazione intestinale, si consiglia di consultare il proprio Medico di Medicina Generale e di leggere attentamente il foglietto illustrativo.**

Non assumere CITRAFLEET al di sotto dei 18 anni.

#### *Attenzione se:*

- Dieta a contenuto controllato di potassio → CITRAFLEET contiene 5 mmol (195 mg) di potassio per litro.

#### *Casi particolari:*

- Se assume anticoagulanti orali, segua le indicazioni che trova sul sito dell'Istituto Tumori: [http://www.istitutotumori.mi.it/upload\\_files/INFORMATIVA-PZ-IN-TRATT-ANTICOAGULANTE-O-ANTIAGGREGANTE.pdf](http://www.istitutotumori.mi.it/upload_files/INFORMATIVA-PZ-IN-TRATT-ANTICOAGULANTE-O-ANTIAGGREGANTE.pdf)
- Se assume terapia marziale (ferro per bocca), si consiglia la sospensione almeno 3 giorni prima per la buona riuscita dell'esame;
- Eseguire a domicilio eventuale profilassi antibiotica dell'endocardite -es. pazienti portatori di protesi valvolari cardiache- (faccia riferimento al suo Medico di Medicina Generale).



## INDICAZIONI ALIMENTARI:

### TRE GIORNI PRIMA dell'esame:

- iniziare una dieta a basso contenuto di fibre;
- bere almeno 1,5-2 litri di acqua al giorno.

Dieta a ridotto apporto di fibra							
<i>La fibra è la porzione dei vegetali che l'uomo non è in grado di digerire; si trova nei cereali, legumi, verdure e frutta.</i>							
<i>La dieta a ridotto apporto di fibra va seguita per limitare il contenuto di feci nel colon e ridurre i rischi di ripetere l'esame endoscopico.</i>							
		ALIMENTI PERMESSI	ALIMENTI VIETATI			ALIMENTI PERMESSI	ALIMENTI VIETATI
	LATTE E DERIVATI	latte, formaggi, yogurt bianco	Yogurt con cereali e frutta in pezzi		FRUTTA E FRUTTA SECCA	nessuna	tutta
	CEREALI DERIVATI	riso raffinato, pasta, pane, cracker, grissini di grano duro	riso integrale, crusca, pane pasta e derivati integrali o con		CONDIMENTI	burro, olio, margarina, aceto, succo di limone, sale e pepe	ketchup
	CARNE PESCE UOVA	carne bianca e rossa priva di nervature, affettati, pesce e uova	Carne con filamenti e nervature		MINESTRE	semolino, crema di riso, brodo di carne	zuppe di verdure o legumi sia passate che a
	VERDURE	nessuna	tutte		DOLCI E DOLCIFICANTI	Biscotti e torte preparati con grano duro, budino panna cotta, cream caramel, gelati senza frutta, ghiaccioli senza coloranti rossi o viola, zucchero, miele e dolcificanti	dolci preparati con farina integrale
	LEGUMI	nessuno	tutti		BEVANDE	the, tisane, caffè, succhi di frutta senza polpa	succhi con polpa, spremute, bevande con

### GIORNO PRECEDENTE l'esame:

- Colazione: assumere solamente the, latte o succo di frutta;
- Pranzo: consumare brodo o semolino;
- Dal pomeriggio fino al momento dell'esame: assumere solo liquidi chiari, evitando completamente solidi e semi-solidi.

**GIORNO DELL'ESAME:** presentarsi a DIGIUNO. È consentito assumere liquidi chiari fino a 2 ore precedenti l'esame.

Quali liquidi sono permessi il giorno prima dell'esame?			Quali liquidi non sono permessi il giorno prima dell'esame?		
	Acqua naturale e acqua minerale	✓		Frullati	✗
	Bevande gassate	✓		Caffè con panna	✗
	Caffè nero senza panna o latte	✓		Succo d'arancia	✗
	Bevande energetiche con elettroliti (tipo gatorade)	✓		Latte e derivati	✗
	Succo di mela	✓		Succo d'ananas	✗
	Tè o camomilla	✓			



## PREPARAZIONE INTESTINALE – CITRAFLEET –

### MODALITA' DI PREPARAZIONE

E' importante **leggere con attenzione il foglietto illustrativo del farmaco.**

CITRAFLEET si presenta in una confezione contenente due bustine: occorre miscelare il contenuto di 1 bustina in un bicchiere di acqua del rubinetto fredda (circa 150 ml); mescolare per 2-3 minuti. Se la soluzione si riscalda durante la miscelazione, attenda finché non si è raffreddata prima di berla. Quando la soluzione è pronta, la beva immediatamente. La soluzione avrà un aspetto torbido.

Nelle 2 ore successive bere circa 2 litri di acqua naturale.

SE L'ESAME E' PROGRAMMATO AL MATTINO PRIMA DELLE 11,00	
	<p><b>Dalle 15.00 alle 17.00 del giorno precedente</b> Assumere CITRAFLEET con un bicchiere di acqua Bere 2 litri di acqua naturale</p>
	<p><b>Dalle 18.00 alle 20.00 del giorno precedente</b> Assumere CITRAFLEET con un bicchiere di acqua Bere 2 litri di acqua naturale</p>
SE L'ESAME E' PROGRAMMATO DOPO LE ORE 10,00 O AL POMERIGGIO	
	<p><b>Dalle 18.00 alle 20.00 del giorno precedente</b> Assumere CITRAFLEET con un bicchiere di acqua Bere 2 litri di acqua naturale</p>
	<p><b>Dalle 07.00 alle 08.00 del giorno dell'esame</b> Assumere CITRAFLEET con un bicchiere di acqua Bere 3 litri di acqua naturale</p>



**CITRAFLEET deve essere assunto totalmente altrimenti l'esame endoscopico non potrà essere eseguito.**

Valuti la sua preparazione intestinale e la riferisca ad infermieri e medici presso il servizio di Endoscopia.

Guida alla corretta preparazione intestinale:



### DOCUMENTAZIONE NECESSARIA:

Il giorno dell'esame è indispensabile presentarsi con la seguente documentazione:

1. Impegnativa redatta dal medico con indicazione di eventuale classe di priorità ed eventuale esenzione -se posseduta-;
2. Tessera Sanitaria;
3. Referti di precedenti colonscopie;
4. Eventuale documentazione clinica e radiologica (ecotomografie, TC, RMN);
5. Elenco terapie farmacologiche che assume, precisandone il dosaggio e la frequenza di assunzione;
6. In caso lei assuma terapia anticoagulante, presentarsi con esiti recenti di esami ematici (emocromo con piastrine, PT, PTT).

### DOPO L'ESAME:

**Non potrà guidare autoveicoli per le 12 ore successive.**

La ripresa dell'alimentazione potrà avvenire successivamente la dimissione ambulatoriale.

Al momento della dimissione le verrà consegnato il referto dell'esame endoscopico e, nel caso in cui fossero state eseguite biopsie, le verranno fornite le indicazioni necessarie per il ritiro del referto cito/istologico.