









Gent.le Sig/Sig.ra,

un'adeguata preparazione intestinale è un pre-requisito indispensabile per una colonscopia di qualità. Una preparazione insufficiente determina contestualmente problemi di natura gestionale e rischi clinici.





È stato infatti dimostrato che una scarsa preparazione intestinale comporta:

-  Prolungamento del tempo di esecuzione della procedura e della relativa sedazione;
-  Aumento della difficoltà procedurale e del grado di discomfort del paziente;
-  Aumento del tasso di esami incompleti;
-  Maggiore frequenza di interruzione della procedura e necessità di ripetizione dell'esame;
-  Diminuzione significativa della resa diagnostica con maggiore rischio di mancata identificazione delle lesioni preneoplastiche e neoplastiche (*missing*);
-  Aumento dei costi del 12-22%.

L'efficacia della pulizia sembra dipendere essenzialmente dalla modalità e dal timing dell'assunzione, più che dalla tipologia di formulazione commerciale scelta.

La somministrazione frazionata, cioè l'assunzione di metà dose la sera precedente e metà dose la mattina dell'esame (**schema split**) migliora significativamente la qualità della preparazione e la tollerabilità.

Le evidenze scientifiche dimostrano infatti che lo schema split mostra i seguenti vantaggi:

-  La pulizia del colon è migliore e l'esame risulta più rapido ed efficace;
-  La necessità di riprogrammare la colonscopia o di anticipare il follow-up a causa di una pulizia subottimale è ridotto;
-  È meglio tollerata dato che la preparazione viene assunta in due giorni differenti;
-  L'assunzione della preparazione intestinale inizia la sera, in modo da non interferire con la giornata lavorativa.

SINTESI DELLE RACCOMANDAZIONI SULLA PREPARAZIONE INTESTINALE

PERCHÉ	Indispensabile per una colonscopia di qualità
QUALE	Preferire preparazioni a basso volume
COME	Sempre schema SPLIT
QUANDO	Colonscopia entro massimo 6 ore dal termine della preparazione intestinale