



Responsabile dello studio
Dr.ssa Valeria Pala

Valeria Pala, responsabile dello studio CHINT (Principal Investigator), è una epidemiologa con uno specifico focus sull'influenza dei fattori ambientali e dello stile di vita sullo sviluppo del cancro e di altre malattie croniche. Il campo di ricerca della Dr.ssa Pala è sugli effetti della dieta e dello stile di vita, e della loro interazione con fattori individuali e familiari, sullo sviluppo e la prevenzione delle malattie croniche. Attualmente è co-PI degli studi di coorte EPIC-Varese (<https://epic.iarc.fr/>) e ORDET (prospective study on hormones, diet, and breast cancer risk). Ha fatto parte del gruppo di ricerca dello studio DIANA (Dieta, Androgeni e tumore al seno) per testare l'effetto di un intervento sulla qualità della dieta sulla prevenzione del cancro. Ha partecipato allo studio IDEFICS (<https://www.ideficsstudy.eu/home.html>) sui determinanti dell'obesità infantile ed è stata responsabile del panel sullo studio della dieta dello studio internazionale I.Family (www.ifamilystudy.eu) sulla prevenzione dell'obesità in bambini e adolescenti. I suoi articoli hanno ricevuto più di 16.000 citazioni fino ad oggi e il suo H-Index è 61. In qualità di leader del gruppo di ricerca CHINT è responsabile della conduzione della ricerca. In stretto contatto con la direzione scientifica e con il gruppo di lavoro INT, si occupa dello sviluppo e della validazione dei metodi CHINT e delle strategie di reclutamento, nonché del flusso di lavoro. In stretto contatto con l'Istituto italo Cinese (<https://www.istitutoitalocinese.org/istituto-culturale-italo-cinese-milano/comitato-scientifico/>) e altri rappresentanti della comunità cinese (CAB), assicura e rafforza continuamente il coinvolgimento della popolazione cinese di Milano nello studio



**Responsabile della implementazione/validazione
dei questionari anamnestici**
Dr.ssa Sara Grioni

Laurea in Scienze e Tecnologie alimentari nel 2004. Dal 2004 è ricercatrice presso la Struttura Complessa di Epidemiologia e Prevenzione interna alla Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano. Sara collabora al progetto CHINT dal 2019, ha ideato e sviluppato i questionari sullo stile di vita e sull'alimentazione rivolti alla comunità cinese. Le persone della comunità cinese che partecipano al progetto CHINT incontrano Sara per il momento dell'incontro che la raccolta dei dati sull'alimentazione e sullo stile di vita. La raccolta avviene tramite dei questionari in italiano e in cinese mandarino standard, per la compilazione si mettono a disposizione dei tablet e ogni volontario è affiancato da un madrelingua o mediatore che, insieme a Sara, aiutano durante la compilazione. Il campo di ricerca in cui si muove, dagli inizi della sua attività (2004), prevede studi prospettici rivolti alla popolazione che si focalizzano su dieta, fattori metabolici e stili di vita connessi al rischio di sviluppare malattie cronico-degenerative (cancro, diabete, malattie cardiovascolari). In particolare, per gli studi Epic, Ordet, InterAct e CHINT gestisce e aggiorna le banche dati, provvede all'analisi dei dati epidemiologici e alla divulgazione dei risultati tramite articoli scientifici pubblicati in collaborazione, con i colleghi della Struttura Complessa di Epidemiologia e Prevenzione e con centri di ricerca nazionali e internazionali su riviste scientifiche tra cui Lancet, International Journal of Cancer e BMJ.



**Responsabile della valutazione
dell'attività fisica e della fitness**
Dr.ssa Alice Avancini

Laurea magistrale in Scienze delle Attività Motorie Preventive ed Adattate. Dottorato di ricerca in Scienze Biomediche, Cliniche e Sperimentali, presso l'Università degli Studi di Verona. Post-doctoral research presso l'Università degli Studi di Verona, Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, e Dipartimento di Oncologia. Alice collabora con la Struttura Complessa di Epidemiologia e Prevenzione interna alla Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori e di particolare per il progetto CHINT da quando è stato ideato e sviluppato il protocollo (2019), per questo studio ha progettato, insieme con la coordinatrice Valeria Pala, i questionari sull'attività fisica rivolti alla comunità cinese coinvolta nello studio. Alice lavora con i volontari del progetto CHINT per l'attività fisica e fitness. In particolare la fitness, viene valutata attraverso il test di stretta della mano, attraverso l'utilizzo di un dinamometro idraulico (handgrip). Questo test, molto popolare tra i volontari che stanno partecipando al progetto, permette di identificare la forza massima. Attraverso l'esecuzione di 6 prove, 3 per ciascun arto, della durata di circa 4-5 secondi ciascuna, il volontario è tenuto a stringere il dinamometro con la massima energia possibile. Alice dopo aver spiegato e mostrato l'esecuzione del test, sostiene ed incoraggia i volontari affinché ottengano il massimo risultato. L'analisi di questo test permetterà di identificare i livelli medi di fitness dei volontari del progetto CHINT. Presso l'Università degli Studi di Verona osserva e studia l'effetto dell'esercizio fisico nelle persone che hanno una diagnosi di cancro; La sua quotidianità prevede il lavoro di ricerca, quindi lo studio e la valutazione dei dati raccolti sul campo con i pazienti oncologici e si completa con i percorsi di attività fisica rivolti ai pazienti oncologici. Le attività di ricerca hanno l'obiettivo di identificare se e come esercizio fisico e massa muscolare possano impattare, in modo positivo, sulla qualità della vita del paziente e influenzare la risposta alle terapie più innovative, come l'immunoterapia. Alice ha divulgato i risultati delle sue ricerche pubblicando oltre 30 articoli su riviste scientifiche, tra cui The Oncologist, Critical Reviews In Oncology/Hematology, e Expert Review of Anticancer Therapy.



Esperta senior di valutazioni antropometriche
Dr.ssa Manuela Bellegotti

Laurea in Dietistica. Dal 1989 lavora presso la Struttura Complessa di Epidemiologia e Prevenzione interna alla Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano. Manuela Bellegotti lavora nel progetto CHINT dal 2021.

Tra il 2021 e il 2022, con i colleghi Giuliana e Ivan (i nomi sono link ai profili dei colleghi), ha sviluppato le procedure CHINT per la raccolta delle misure antropometriche (misurazione dell'altezza, del peso, della circonferenza vita e fianchi e della pressione arteriosa) e con loro forma il gruppo di ricercatori che si occupa di monitorare l'andamento della raccolta dati antropometrici del progetto CHINT. Il modello di lavoro sviluppato, è in fase di validazione e prevede la pubblicazione di un articolo scientifico. Le persone della comunità cinese che aderiscono al progetto CHINT incontrano Manuela per la misura della pressione, del peso, dell'altezza, della circonferenza vita e fianchi.

Durante l'incontro con Manuela, Ivan e Giuliana sono sempre presenti dei mediatori linguistici (cinese-italiano) che provvedono a tradurre la conversazione tra operatori e volontari. Per la Struttura Complessa di Epidemiologia e Prevenzione ha partecipato e partecipa a diversi studi epidemiologici, tra cui EPIC, IMMIDIET, DIETSCAN, DIANA3, DIANA5, STUDIA, MeMeMe. I contesti in cui si muove prevedono appuntamenti in ambulatorio per incontrare i volontari, condurre interviste sulla nutrizione e lo stile di vita, organizzare e gestire gli incontri di controllo (follow-up) rivolti ai volontari, previsti dal protocollo di lavoro e tramite i quali si raccolgono i parametri clinici dei volontari: peso, massa grassa, massa magra e circonferenza vita e fianchi.



Responsabile misurazione e validazione antropometria
Dr.ssa Giuliana Gargano

Laurea magistrale in Scienze Biologiche (Università Federico II, Napoli). Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione (Università degli Studi di Pavia). Master di II livello in Epidemiologia (Università degli Studi di Torino). Dal 2009 è ricercatrice presso la Struttura Complessa di Epidemiologia e Prevenzione interna alla Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano. Giuliana collabora al progetto CHINT dal 2021 è supervisore per le attività di ambulatorio e, con la Dr.ssa Valeria Pala, coordina gli incontri settimanali dello staff di ricerca. Tra il 2021 e il 2022, con i colleghi Manuela e Ivan ha sviluppato le procedure CHINT per la raccolta delle misure antropometriche (misurazione dell'altezza, del peso, della circonferenza vita e fianchi e della pressione arteriosa) e con loro forma il gruppo di ricercatori che si occupa di monitorare l'andamento della raccolta dati antropometrici del progetto CHINT. Il modello di lavoro sviluppato si utilizza dall'apertura del progetto CHINT ai volontari (novembre 2021), è in fase di validazione e prevede la pubblicazione di un articolo scientifico. Insieme a Manuela e Ivan è la referente per la gestione delle misure antropometriche e dei dati raccolti sulla pressione. Le persone della comunità cinese che aderiscono al progetto CHINT incontrano Giuliana per la misura della pressione, del peso, dell'altezza, della circonferenza vita e fianchi. Durante l'incontro con Giuliana, Ivan e Manuela sono sempre presenti dei mediatori linguistici (cinese-italiano) che provvedono a tradurre la conversazione tra operatori e volontari. Per gli studi di intervento alimentare e di stile di vita: Diana 5, AliMed, Diana 4-Tevere e MeMeMe ha gestito i colloqui di reclutamento, i colloqui per sostenere i volontari e la loro adesione (compliance) agli studi protratta nel tempo. Per il gruppo di ricerca ha raccolto e monitorato nel tempo i parametri clinici dei volontari: abitudini alimentari, peso, massa grassa, massa magra e circonferenza vita e fianchi. Le analisi dei dati raccolti hanno contribuito a produrre informazioni scientifiche rivolte agli operatori del settore e alla popolazione e alla prevenzione delle malattie croniche degenerative tra cui il cancro al seno, il cancro alla prostata, il diabete e l'Alzheimer. Con i colleghi della Struttura Complessa di Epidemiologia e Prevenzione ha pubblicato per le riviste scientifiche: Nutrients, PLoS One, Breast Cancer Res Treat.



Responsabile procedure e protocolli reclutamento, esperto misurazioni antropometriche
Dr. Ivan Baldassari

Laurea in Alimentazione e Nutrizione Umana presso l'Università degli Studi Milano. Master di II Livello in Dietetica e Nutrizione Clinica presso l'Università degli Studi di Pavia. Dal 2016 è ricercatore presso la Struttura Complessa Epidemiologia e Prevenzione interna alla Fondazione IRCCS - Istituto Nazionale dei Tumori di Milano. Ivan collabora con lo studio CHINT dal 2019. Durante lo studio di fattibilità, durato 2 anni, ha organizzato gli aspetti logistici e quelli gestionali, tra il 2021 e il 2022 Ivan, in collaborazione con le colleghe Manuela e Giuliana (link ai nomi dei colleghi), ha creato un protocollo di lavoro idoneo alla raccolta delle misure antropometriche (misurazione dell'altezza, del peso, della circonferenza vita e fianchi della pressione arteriosa). Il modello ideato per lo studio CHINT è in fase di validazione e prevede la pubblicazione di un articolo scientifico. I volontari della comunità cinese incontrano Ivan per la misura della pressione, del peso, dell'altezza, della circonferenza vita e fianchi. Durante l'incontro con Ivan, Giuliana e Manuela sono sempre presenti dei mediatori linguistici (cinese-italiano) che provvedono a tradurre la conversazione tra operatori e volontari. Per la Struttura Complessa di Epidemiologia e Prevenzione, Ivan gestisce le diverse fasi che riguardano i protocolli di ricerca rivolti alla popolazione: le conferenze aperte al pubblico per fare conoscere i protocolli attivi al reclutamento, i colloqui individuali dei candidati volontari, gli appuntamenti in ambulatorio per raccogliere i primi dati epidemiologici, le interviste sulla nutrizione e stile di vita, gli incontri di controllo (follow-up) con i volontari per monitorare i cambiamenti dei parametri clinici, aspetti lo. Collabora con i colleghi della Struttura Complessa per l'analisi dei dati epidemiologici raccolti e la pubblicazione di articoli scientifici. Con i colleghi della Struttura Complessa di Epidemiologia e Prevenzione ha partecipato alla stesura di diversi articoli scientifici pubblicati su: Cancers (Basel), PLoS One, Epidemiologia & Prevenzione.