



BENEDETTA BRASINI

DIETISTA
ORDINE TSRM PSTRP (NR. 291)

@ Studio Privato - Piazza della Repubblica 2, Varese (VA)

@ Ambulatorio di Diabetologia pediatrica e Day Hospital oncoematologico -
Ospedale Filippo del Ponte di Varese (VA)

CONOSCENZE TECNICHE

Antropometria
Plicometria
Analisi bioimpedenziometrica (BIA)
Calorimetria indiretta

CONOSCENZE INFORMATICHE

Microsoft Office Suite
- Word
- Excel
- PowerPoint
HOPERA
Metadieta
Windows
Mac

CONOSCENZE LINGUISTICHE

Italiano (Madrelingua)
Inglese (Intermedio)

SOFT SKILLS

Autonomia e Accuratezza
Comunicazione interpersonale
Organizzazione e gestione del tempo
Lavoro di gruppo
Affidabilità e Flessibilità
Consapevolezza organizzativa
Orientamento al risultato

ESPERIENZE LAVORATIVE

DIETISTA PROGETTO NUTRI-MENTE

Libera Professione - Ospedale Filippo del Ponte - Varese - Da 06/2019 a Oggi

- Dietista presso il Day Center oncoematologico pediatrico: valutazione dello stato nutrizionale e della composizione corporea, educazione alimentare, indicazioni nutrizionali in corso di radio e chemioterapia, valutazione dell'intake alimentare e dell'eventuale necessità di integrazione per os o NA, piani alimentari personalizzati
- Dietista presso l'ambulatorio di Diabetologia pediatrica: valutazione dello stato nutrizionale e composizione corporea, educazione alimentare e counting dei carboidrati, gestione alimentazione e terapia insulinica, menù personalizzati per la ristorazione scolastica

DIETISTA AMBULATORIO PATOLOGIE DELLA GRAVIDANZA

Contratto interinale - Ospedale dei bambini V. Buzzi - Milano - Da 06/2019 a 08/2019

- Valutazione dello stato nutrizionale e della composizione corporea in gravidanza
- Educazione alimentare in corso di gravidanza e allattamento
- Elaborazione di diete personalizzate e diete speciali per gravidanza, allattamento, diabete gestazionale e pregravidico

DIETISTA CLINICA PEDIATRICA

Tirocinio volontario - Ospedale dei bambini V. Buzzi - Milano - Da 12/2018 a 05/2019

- Valutazione dello stato nutrizionale e della composizione corporea
- Misurazione del metabolismo basale con calorimetria indiretta
- Elaborazione di diete personalizzate fisiologiche e diete speciali per malattia celiaca, diabete mellito tipo 1 e tipo 2, diabete gestazionale, obesità, dislipidemie, allergie alimentari ed intolleranze, malattie infiammatorie croniche intestinali, patologie neurologiche, malnutrizione, nutrizione enterale
- Sorveglianza igienico sanitaria nella ristorazione ospedaliera
- Elaborazione di menù stagionali per la ristorazione ospedaliera

ISTRUZIONE ACCADEMICA

SCUOLA DI NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE NELLO SPORT (SANIS)

Scuola di Alta Formazione in Nutrizione ed Integrazione sportiva - In Corso

Trattamento Integrato Multidisciplinare dei Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Master di I livello - In Corso

Trattamento Integrato Multidisciplinare dei Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

Corso di Laurea Triennale in Dietistica - Novembre 2018

Composizione corporea ed intake nutrizionale in bambini con allergia alimentare: studio caso-controllo. Voto: 110/110

PROGETTI

CAMPO SCUOLA DIABETE 2019

Dietista - Misano Adriatico - Agosto 2019

Partecipazione al campo scuola estivo per bambini ed adolescenti affetti da Diabete Mellito di tipo 1 organizzato dalle associazioni Adiuvere e Sostegno70

CORSO COUNTING DEI CARBOIDRATI

Dietista - Ospedale V. Buzzi e Ospedale F. del Ponte - Da 09/2018 a Oggi

Organizzazione di corsi educativi su tematiche di sana e corretta alimentazione e counting dei carboidrati per i soggetti affetti da Diabete Mellito di Tipo 1

RELATORE CORSO AIC "DIETA SENZA GLUTINE: LA CELIACHIA SI COMBATTE A TAVOLA"

Relatore Associazione Italiana Celiachia - Milano - 12/06/2018

Relatore "Celiachia e Diabete: gestione della dieta senza glutine a basso indice glicemico"

CORSI DI CUCINA DIABETE E CELIACHIA

Dietista in formazione - Milano - Da 03/2018 a 04/2018

Partecipazione in qualità di Dietista alle lezioni di cucina per bambini con Diabete di tipo 1 e Celiachia organizzate dall'Associazione Aiuto ai Giovani Diabetici (AAGD)

CORSI DI FORMAZIONE

LE BASI DELLA NUTRIZIONE ARTIFICIALE IN OSPEDALE E A DOMICILIO

Corso SINPE - Triuggio (MI) - 10/05/2019 e 11/05/2019

- Screening malnutrizione (MUST, NRS, MNA) e valutazione dello stato nutrizionale
- Definizione fabbisogni nutrizionali
- Scelta di via di somministrazione, materiali e miscele nutrizionali per NA
- Monitoraggio del paziente
- Riconoscimento e prevenzione delle possibili complicanze della NA

LA CRESCITA NEL BAMBINO: COME VALUTARLA

Seminario Multidisciplinare (SIP) - Milano - 07/02/2019

LA DIETA CHETOGENICA

Seminario Multidisciplinare (SIP) - Milano - 07/02/2019

DIETA MEDITERRANEA E MICROBIOTA

V Convegno Dieta Mediterranea e Microbiota - Firenze - 09/06/2018 e 10/06/2018

CORSO ITINERANTE DI BASE SULLA DISFAGIA

GISD Gruppo Italiano di Studio sulla Disfagia - Milano - 23/03/2018

- Strumenti valutativi della disfagia
- La valutazione nutrizionale nel paziente disfagico
- La gestione a lungo termine del paziente disfagico
- Il ruolo del nutrizionista nella disfagia a lungo termine

VALUTAZIONE E GESTIONE NUTRIZIONALE DEL BAMBINO CON DISABILITÀ

Seminario Multidisciplinare (SIP) - Milano - 08/03/2018

PROBLEMATICHE NUTRIZIONALI NEL BAMBINO DISFAGICO

La Pediatria nella pratica clinica (SIP)- Milano - 30/03/2017

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.

Milano, 14 Settembre 2020

Firma..........