

INFORMAZIONI PERSONALI

Lara Bellardita

C.F.: BLLLRA73L47D286G

Data di nascita 07/07/1973

Iscrizione Albo degli Psicologi della Lombardia- Sezione A 7718/03

P.I. 05144920963

www.larabellardita.com

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dal 2010

Psicologa Clinica e della Salute, Psicoterapeuta

Libera Professionista

Aree di expertise: approccio biopsicosociale e sistemico nella gestione della malattia organica; fattori emotivi, cognitivi e comportamentali nella malattia cronica e oncologica (coping, ansia, depressione, conflitto decisionale; crescita post-traumatica); stress e resilienza; promozione della salute e del benessere psicologico; cambiamento negli stili di vita; aspetti psicologici nelle relazioni di cura (comunicazione; empowerment ed engagement del paziente e dei familiari; stress e rischio di burnout negli operatori sanitari).

Attività di consulenza psicologica, psicoterapia, formazione.

Dal 2009

Psicologa Clinica e della Salute

Programma Prostata, Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori, Milano

- counselling decisionale
- attività di supporto psicologico a pazienti e familiari
- partecipazione ad attività cliniche multidisciplinari (visite e discussioni collegiali)
- organizzazione eventi psico-educazionali per i pazienti e la cittadinanza
- interventi sulla promozione della salute e cambiamento negli stili di vita
- attività di divulgazione a pubblico laico attraverso partecipazione a programmi televisivi nazionali, interviste e redazione di articoli per riviste di associazioni di pazienti
- ricerca su qualità di vita
- attività di divulgazione scientifica attraverso articoli pubblicati su riviste mediche internazionali e partecipazione a convegni nazionali e internazionali in ambito oncologico e urologico
- coordinamento attività clinica e di ricerca

Dal 2012 al 2018

Docente soft skills

Istituto Marangoni, Milano

- docenza su competenze interpersonali, comunicazione, negoziazione, public speaking
- stesura programma didattico, incluse basi teoriche ed esercitazioni formative e final assessment degli studenti delle classi International

Dal 2010 al 2017

Consulente Psicologa

Società Italiana di Urologia Oncologica

- partecipazione ad attività scientifiche e di formazione sulla medicina centrata sul paziente
- attività sulla comunicazione medico-paziente e medico-medico nei team di cura multidisciplinari per la gestione delle malattie uro-oncologiche

Da Gennaio 2001 –
a Dicembre 2001**Assistente alla docenza**

San Diego State University - Dipartimento di Psicologia

- docenza corso Introduzione alla Psicologia
- stesura programma didattico, incluse esercitazioni

ISTRUZIONE E
FORMAZIONEDa Ottobre 2004
– a Novembre 2009**Specializzazione in Psicoterapia**

Scuola Europea di Psicoterapia Ipnotica /A.M.I.S.I.

- Psicoterapia Ericksoniana e neo-Ericksoniana
- Promozione delle risorse emotive e psicologiche
- Tecniche di induzione ipnotica
- Tecniche del colloquio

Da Ottobre 2004
– a Marzo 2008**Dottorato di ricerca in Psicologia Clinica**

Ph.D.

Università degli Studi di Bergamo

- Modello bio-psico-sociale e approccio sistemico alla malattia nel contesto sanitario
- Metodologia qualitativa e quantitativa di analisi dei dati

Da Agosto 2000
– a Marzo 2003**Master of Sciences Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni**

M.S.

San Diego State University, GPA 3.77

- progettazione e valutazione di interventi psico-sociali
- training & development
- costruzione di strumenti di valutazione
- tesi di specializzazione su ruolo di auto-stima, auto-efficacia e locus of control in un programma di formazione al lavoro per l'acquisizione di competenze interpersonali (programma STRIVE).

Da Ottobre 1993
– a Dicembre 1998

Laurea in Psicologia

Università Cattolica di Milano

- Votazione 110/110

Altri corsi di Formazione

Marzo 2018

Comunicazione professionista sanitario-paziente

EACH - International Association for Communication in Healthcare

What to Teach in Communication Skills Training; How to Teach: Experiential Communication Skills Teaching

- Fondamenti della comunicazione tra operatori sanitari e pazienti
- Calgary-Cambridge Medical Interview
- Gestione dei gruppi nel training sulla comunicazione medico-paziente (agenda del trainee, definizione degli obiettivi, feedback)

Maggio 2016

Stress Lavoro-Correlato: Strumenti e metodi per la valutazione del rischio Livello I E II – teoria e pratica operativa

Scuola di Alta Formazione Discipline Psicologiche

- Indicatori del rischio di stress lavoro-correlato
- Progettazione di interventi per la valutazione del rischio di stress lavoro-correlato

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE E SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C2	C2	C2	C2	C2
	IELTS, banda 8				
Francese	B2	B2	B1	B1	B1
Spagnolo	B1	B1	B1	A2	A1

Riconoscimenti e premi

Borsa di studio Fulbright

Pubblicazioni su riviste scientifiche

Bellardita L, Valdagni R. Letter to the Editor. Contemporary Clinical Trials. September 2019, Volume 84.

Idèò GM, **Bellardita L**, Cennamo V. Delivery of Psychological Interventions in the Gastroenterology Practice: Is It Time For New Paradigms to Define the Figure of the Psychogastroenterologist? Journal of clinical gastroenterology 53 (9), 701-702

Menichetti J, De Luca L, Dordoni P, and **Bellardita L**. Making Active Surveillance a path towards health promotion: A qualitative study on prostate cancer patients' perceptions of health promotion during Active Surveillance. European Journal of Cancer Care. 2019 Feb

Alvisi, M. F., Repetto, C., Rancati, T., Badenchini, F., Magnani, T., Marengi, C., ... **Bellardita, L.** (2018). Italian cultural adaptation of the Memorial Anxiety for Prostate Cancer scale for the population of men on active surveillance. Tumori Journal, 104(3), 172–178.

Bellardita L, Dordoni P, De Luca L, Delor J.P.M., Valdagni R. (2018) Better-Informed Decision-Making to Optimize Patient Selection. In: Klotz L. (eds) Active Surveillance for Localized Prostate Cancer. Current Clinical Urology. Humana Press, Cham

Menichetti, J., Valdagni, R., & **Bellardita, L.** (2018). Quality of life in active surveillance and the associations with decision-making-a literature review. Translational andrology and urology, 7(1), 160-169.

Menichetti J, Villa S, Magnani T, Avuzzi B, Bosetti D, Marengi C, Morlino S, Rancati T, Van Poppel H, Salvioni R, Valdagni R, **Bellardita L**. Lifestyle interventions to improve the quality of life of men with prostate cancer: Asystematic review of randomized controlled trials. Crit Rev Oncol Hematol. 2016 Dec;108:13-22.

Repetto C, Rancati T, Magnani T, Alvisi MF, Avuzzi B, Badenchini F, Marengi C, Stagni S, Maffezzini M, Villa S, Villa S, Salvioni R, Valdagni R, **Bellardita L**. "What if...": decisional regret in patients who discontinued active surveillance. Tumori. 2016 Dec 1;102(6):562-568.

Villa S, Kendel F, Venderbos L, Rancati T, Bangma C, Carroll P, Denis L, KlotzL, Korfage IJ, Lane AJ, Magnani T, Mastris K, Rannikko A, Roobol M, Trock B, Van den Bergh R, Van Poppel H, Valdagni R, **Bellardita L**. Setting an Agenda for Assessment of Health-related Quality of Life Among Men with Prostate Cancer on Active Surveillance: A Consensus Paper from a European School of Oncology Task Force. Eur Urol. 2017 Feb;71(2):274-280. doi: 10.1016/j.eururo.2016.09.041.

Bellardita L, Damiano R, Porpiglia F, Scattoni V, Amodeo A, Bortolus R, Lapini A, Cocci A, Cicalese V, Caponera M, Mastrangelo P, Francesca F, Valdagni R, Taverna G, di Trapani D, Leonardi R, Minocci D, Gaboardi F, Montanari E, Conti G. Adaptation and validation of an Italian version of the Prostate Cancer Specific Quality of Life Instrument (PROSQOLI). Eur Rev Med Pharmacol Sci. 2016 Jul;20(13):2773-8.

Bellardita L, Valdagni R, van den Bergh R, Randsdorp H, Repetto C, Venderbos LD, Lane JA, Korfage IJ. How does active surveillance for prostate cancer affect quality of life? A systematic review. Eur Urol. 2015 Apr;67(4):637-45. doi:10.1016/j.eururo.2014.10.028. Review.

Villani A, Malfatto G, Compare A, Della Rosa F, **Bellardita L**, Branzi G, Molinari E, Parati G. Clinical and psychological telemonitoring and telecare of high risk heart failure patients. J Telemed Telecare. 2014 Dec;20(8):468-75.

Bellardita L, Villa S, Valdagni R. Living with untreated prostate cancer: predictors of quality of life. Curr Opin Urol. 2014 May;24(3):311-7.

Bellardita L, Rancati T, Valdagni R. Editorial Comment to Health-related quality of life after carbon-ion radiotherapy for prostate cancer: a 3-year prospective study. Int J Urol. 2014 Apr;21(4):375-6.

Bellardita L, Valdagni R, Rancati T. Reply from authors re: Laurence Klotz. Active surveillance, quality of life, and cancer-related anxiety. Eur Urol 2013;64:37-9: active surveillance: risk and protective factors for quality of life. Eur Urol. 2013 Jul;64(1):39-40.

Bellardita L, Rancati T, Alvisi MF, Villani D, Magnani T, Marengi C, Nicolai N, Procopio G, Villa S, Salvioni R, Valdagni R. Predictors of health-related quality of life and adjustment to prostate cancer during active surveillance. Eur Urol. 2013 Jul;64(1):30-6.

Bangma CH, Bul M, van der Kwast TH, Pickles T, Korfage IJ, Hoeks CM, Steyerberg EW, Jenster G, Kattan MW, **Bellardita L**, Carroll PR, Denis LJ, Parker C, Roobol MJ, Emberton M, Klotz LH, Rannikko A, Kakehi Y, Lane JA, Schröder FH, Semjonow A, Trock BJ, Valdagni R. Active surveillance for low-risk prostate cancer. Crit Rev Oncol Hematol. 2013 Mar;85(3):295-302.

Magnani T, Valdagni R, Salvioni R, Villa S, **Bellardita L**, Donegani S, Nicolai N, Procopio G, Bedini N, Rancati T, Zaffaroni N. The 6-year attendance of a multidisciplinary prostate cancer clinic in Italy: incidence of management changes. BJU Int. 2012 Oct;110(7):998-1003.

Bellardita L, Donegani S, Spatuzzi AL, Valdagni R. Multidisciplinary Versus One-on-One Setting: A Qualitative Study of Clinicians' Perceptions of Their Relationship With Patients With Prostate Cancer. J Oncol Pract. 2011 Jan;7(1):e1-5.

Altre pubblicazioni recenti

Bellardita, L. (2018). In viaggio attraverso il tumore della prostata: dalla comunicazione della diagnosi alla promozione della salute. Speciale “Dalla comunicazione della diagnosi di cancro alla condivisione di un obiettivo comune”, Rivista Europa Uomo

Bellardita, L., Maiello, E., Sobrero A. (2017). I processi decisionali nella pratica clinica del paziente con mCRC avanzato. Edra

Bellardita, L. (2016). Vivere bene con il cancro: si può?. Speciale “Stili di Vita”, Rivista Europa Uomo

Bellardita, L., Menichetti, J. (2016). Improving partnership to improve health outcomes. Europa Uomo Newsletter Europea.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.

Milano, 22 Giugno 2020

