



Fondazione IRCCS  
Istituto Nazionale dei Tumori



email: [corsicucina@salutedonnaonlus.it](mailto:corsicucina@salutedonnaonlus.it) - tel. 800 223 295

**Noi non ci fermiamo, ecco i corsi online.**

# Corsi **WEB** di Cucina Naturale **Cascina Rosa**

*per la prevenzione e la gioia di vivere*

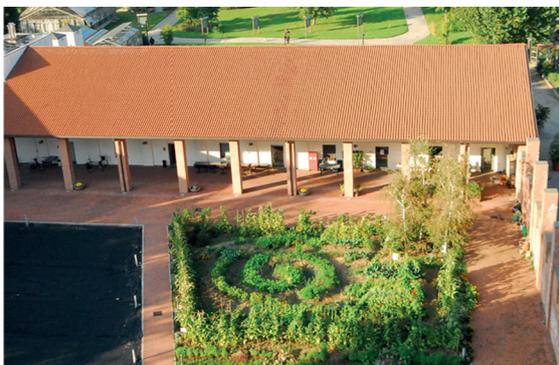
## SAVE THE DATE

27 MARZO 2021 | ore 16:00 - 18:00

### "TORTE SALATE, FLAN E SOUFFLÈ"

Costo promozionale €25 a lezione

Il ricavato del corso andrà a sostegno dei progetti Salute Donna per l'Istituto Tumori di Milano e per diffondere la scelta di corretti stili di vita.



**SE VUOI MANGIARE BENE E MANTENERTI IN SALUTE**

ISCRIVITI AI NOSTRI CORSI DI CUCINA ONLINE

**LA DIFFERENZA DAGLI ALTRI CORSI?**

Qui troverai la nutrizionista di Cascina Rosa a rispondere alle tue domande

### "TORTE SALATE, FLAN E SOUFFLÈ"

Inventate nei tempi antichi per trasformare le verdure dell'orto in una pratica preparazione al forno, insaporite e legate da piccole quantità di cibo animale come uova e formaggi, le torte salate sono un piatto saporito e nutriente, perfetto in piccole porzioni come antipasto o, in porzioni normali anche come piatto unico. Insieme ad altre preparazioni come i flan e i soufflè sono oggi considerate molto versatili, prestandosi ad essere realizzate in modi nuovi e originali con gli ingredienti più svariati, recuperate dunque e rinnovate nei menù di molti ristoranti. Ideali a casa anche per riciclare gli avanzi in cucina, torte di verdure e sformati sono anche adatti per i picnic, per i buffet in occasioni, sia importanti sia informali, e per accompagnare gli aperitivi. In aggiunta, di solito piacciono pure ai bambini che schivano gli ortaggi cucinati in altri modi...



Nel caso non venga raggiunto il numero minimo di partecipanti, l'incontro sarà posticipato al mese successivo

**PER ISCRIVERSI:**

<https://www.eventbrite.it/e/biglietti-copia-di-corsi-web-di-cucina-naturale-cascina-rosa-le-torte-salate-143436970841>