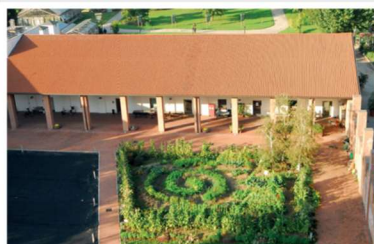


Noi non ci fermiamo, ecco i corsi online.

Corsi WEB di Cucina Naturale Cascina Rosa

per la prevenzione e la gioia di vivere



SAVE THE DATE

27 FEBBRAIO 2021 | ore 16:00 - 18:00

"COLAZIONE DA RE"

Costo promozionale €25 a lezione

Il ricavato del corso andrà a sostegno dei progetti Salute Donna per l'Istituto Tumori di Milano e per diffondere la scelta di corretti stili di vita.

SE VUOI MANGIARE BENE E MANTENERTI IN SALUTE

ISCRIVITI AI NOSTRI CORSI DI CUCINA ONLINE

LA DIFFERENZA DAGLI ALTRI CORSI?

Qui troverai la nutrizionista di Cascina Rosa a rispondere alle tue domande

"COLAZIONE DA RE"

Questo antico detto è oggi confermato dalla scienza, che classifica la colazione frugale o saltare la colazione tra le pessime abitudini nutrizionali. Insomma, molto meglio stare leggeri la sera e alzarsi al mattino... con fame! Le creme di cereali, i biscotti alla cannella, i canapè di cascina rosa, la crema Budwig, le crespelle di mais rosso, la crostata di mele, la frisella lucana, il tofu strapazzato, il muesli fatto in casa... tante idee tradizionali e moderne per una prima colazione come si deve, sia dolce (poco) che salata.



Nel caso non venga raggiunto il numero minimo di partecipanti, l'incontro sarà posticipato al mese successivo

PER ISCRIVERSI:

<https://www.eventbrite.it/e/biglietti-corsi-web-di-cucina-naturale-cascina-rosa-colazione-da-re-138223772023>

PER INFORMAZIONI: corsicucina@salutedonnaonlus.it o telefono 800.223.295