

TUMORI PEDIATRICI

GIOCHI DI MAGIA E ILLUSIONISMO PER IL SUPPORTO PSICOLOGICO DEI BAMBINI MALATI DI CANCRO

- *Uno studio realizzato presso la S.C. Pediatria dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano (INT) ha mostrato come, a integrazione degli approcci psicologici tradizionali, l'impiego di tecniche di illusionismo e di numeri di magia con i bambini in trattamento oncologico possano contribuire alla comunicazione e alla relazione, facilitare la compliance e la riabilitazione.*
- *Nell'attività dell'oncologia pediatrica i clinici si confrontano quotidianamente con il problema di relazionarsi con i pazienti e comunicare con loro per rilevarne i bisogni e curarli. Durante la formazione accademica dei sanitari non esistono però percorsi dedicati alla comunicazione e alla relazione con i pazienti in età evolutiva, dando per scontato che il dialogo con il bambino sia qualcosa di semplice e immediato.*

Milano, 9 novembre 2020 - Giocare, mescolando sapientemente realtà e fantasia, è tra gli approcci che vengono utilizzati nei reparti di pediatria oncologica, con un obiettivo: dare un contributo nella cura dei bambini per migliorare la comunicazione nel contesto clinico e la relazione tra medici e pazienti, offrire diversione e intrattenimento a integrazione della psicoterapia, della terapia fisica e della riabilitazione. Un'esigenza questa che ormai è una realtà in parecchi Centri di oncologia pediatrica, come stanno dimostrando i lavori della rassegna internazionale, e che è stata oggetto di uno studio realizzato presso la **S.C. Pediatria dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano (INT)** e recentemente pubblicato sulla rivista Tumori Journal.

“L'illusionismo è l'arte teatrale di simulare la magia cioè una violazione - impossibile - delle leggi di natura” - spiega Carlo Alfredo Clerici, medico specialista in psicologia clinica presso la S.C. Pediatria dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano (INT), primo autore dell'articolo. - “L'uso di trucchi magici è, per esempio, utile per “rompere il ghiaccio” durante la visita del paziente e per alleviarne lo stress. In altri casi i numeri di magia possono contribuire a distrarre il bambino durante esami diagnostici o terapie dolorose e stressanti, e per distoglierlo dagli aspetti tecnici delle visite. In altri casi, la magia induce emozioni positive per ridurre il disagio emotivo dei pazienti ospedalizzati. L'impiego di tecniche illusionistiche nella consultazione psicologica può aiutare a trattare le preoccupazioni e i disagi emotivi in una chiave giocosa e fiabesca, coerente con le peculiarità della logica del bambino”.

La Pediatria dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano diretta dalla dott.ssa Maura Massimino - che negli anni ha realizzato un grande numero di lavori scientifici di collaborazione tra oncologia e psicologia clinica - ha quindi percorso questa via inconsueta, introducendo l'uso dell'illusionismo nella relazione con alcuni pazienti. Le tecniche illusionistiche sono state utilizzate tra gennaio e dicembre 2019 in 30 pazienti - tra i 96 che hanno ricevuto supporto psicologico convenzionale - da uno degli specialisti in psicologia clinica del reparto con un training specifico: in 15 casi a supporto della comunicazione e della relazione, in 9 con finalità

diversionali, in 3 casi a supporto della terapia fisica e della riabilitazione, in 2 casi a supporto degli interventi psicoterapeutici e in 1 un caso come intrattenimento.

Lo studio realizzato suggerisce come l'uso della magia nel contesto dell'oncologia pediatrica possa rappresentare una risorsa utile come complemento ai più tradizionali approcci di supporto psicologico.

“Tra le varie esperienze, nell’articolo riferiamo di una bambina di sei anni che doveva essere sottoposta ad una trasfusione” - spiega Andrea Ferrari, oncologo pediatra presso la S.C. Pediatria di INT. - “La dimostrazione della sparizione magica di una pallina rossa di spugna ha fornito l’occasione per spiegare alla paziente la necessità di praticare la trasfusione a cui poi si è sottoposta senza mostrare discomfort, tenendo in mano per tutta la durata della procedura la pallina che sorprendentemente era stata fatta ricomparire da una tasca del suo vestito”.

L'uso delle tecniche illusionistiche in oncologia pediatrica può quindi contribuire a facilitare la partecipazione del paziente alle cure, ed è un argomento che merita di essere esplorato e studiato in modo più analitico in futuro.

Al link <https://vimeo.com/386840192> è possibile vedere alcuni dei numeri di magia applicati nell’osservazione descritta nell’articolo. Il video è contenuto nell’eBook multimediale “Te lo spiego io” prodotto dalla Pediatria dell’Istituto dei Tumori in collaborazione con LILT, la Lega Italiana Lotta Tumori. L’ebook interattivo è scaricabile al sito www.telospiegoio.org.

Per approfondimenti è possibile consultare: www.istitutotumori.mi.it

Carlo Alfredo Clerici



È un medico specialista in psicologia clinica e psicoterapeuta. Dal 1998 lavora presso la S.C. Pediatria dell’Istituto dei Tumori di Milano. Nel luglio 2020 ha vinto il concorso di professore associato di Psicologia Clinica presso l’Università degli Studi di Milano dove è stato ricercatore dal 2006. Presso l’ateneo milanese è Direttore del Master di primo livello in Cure Palliative. È autore di un centinaio di pubblicazioni scientifiche nell’ambito della psicologia clinica in ospedale.

Andrea Ferrari



Lavora presso la S.C. Pediatria oncologica dell’Istituto Nazionale dei Tumori di Milano dal 1994, dove è responsabile del day-hospital/ambulatorio pediatrico e del Progetto Giovani dedicato agli adolescenti. Si occupa dei protocolli di ricerca relativi ai sarcomi delle parti molli, ai tumori rari e alle problematiche dei pazienti adolescenti. Ha diversi ruoli di coordinatore di gruppi di lavoro e protocolli nazionali e internazionali. È autore di quasi 400 articoli pubblicati su riviste internazionali.

PER INFORMAZIONI ALLA STAMPA

Noesis s.r.l. Tel. 02 8310511 - Cell. 348 1511488 - Mail: int@noesis.net

Antonella Romano, antonella.romano@noesis.net

Samanta Iannoni, samanta.iannoni@noesis.net

Clerici CA, Pagani Bagliacca E, Silva M, et al. *Illusionist techniques as a complement to psychological support for children with cancer*. Tumori 2020 Oct 23 [Epub ahead of print]

<https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/0300891620967750?>

[url_ver=Z39.88-2003&rft_id=ori%3Arid%3Acrossref.org&rft_dat=cr_pub++0pubmed&](https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/0300891620967750?url_ver=Z39.88-2003&rft_id=ori%3Arid%3Acrossref.org&rft_dat=cr_pub++0pubmed&)