

STABENE PER QUANTO
DI MIA COMPETENZA

OK VK

Andreina Oliverio



INFORMAZIONI PERSONALI	
Nome/Cognome	ANDREINA OLIVERIO
Indirizzo	
Codice Fiscale	
Cellulare	
E-mail	
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	31 Maggio 1991
Sesso	F

ESPERIENZE LAVORATIVE	
Esperienze lavorative	<p><u>Gennaio 2017- attuale:</u> Collaborazione in attività di libera professione del team L-Nutra: programma PROLON - PROMonting health and LONGevity. L-Nutra Italia, Dottor Valter Longo</p> <p><u>Gennaio 2014 - attuale:</u> Libero professionista Valutazione delle abitudini alimentari e della composizione corporea, Elaborazione di schemi dietetici personalizzati per soggetti in condizione fisiologiche, patologiche e sportivi</p> <p><u>Ottobre 2015 - attuale</u> Insegnante per i corsi di inglese "English for Kids" Scuola primaria Duca degli Abruzzi- Via Cesari 38, Milano</p> <p><u>Novembre 2016 - Gennaio 2017</u> Assistente alle esercitazioni per i laboratori di nutrizione Insegnamento "Nutrizione delle collettività" - Corso di laurea in scienze e tecnologie della ristorazione presso Università degli Studi di Milano, Dipartimento di cibo, nutrizione e ambiente (DEFENS), Prof. Paolo Simonetti</p> <p><u>Marzo 2014 - Settembre 2014:</u> Dietista per l'azienda Viva -Voce, per giornate di consulenza nutrizionale in farmacia</p> <p><u>Giugno 2014 - Luglio 2014:</u> Attività di educazione alimentare presso la società sportiva "Arezzo nuoto": attività teorico e pratiche per educare i bambini ad una corretta alimentazione</p> <p><u>Luglio 2013 - Luglio 2014:</u> Collaborazione volontaria per l'elaborazione di un menù per la ristorazione assistenziale: Valutazione della composizione bromatologica, Valutazione delle grammature e Elaborazione delle ricette di ogni singolo</p>

Collaborazioni durante gli studi	<u>Dicembre 2015 – Novembre 2016:</u> <i>I.R.C.C.S. Istituto Nazionale dei Tumori di Milano – Campus Cascina Rosa</i> , tirocinio per il progetto COS2. Trial clinico randomizzato di dieta per valutare se attraverso una restrizione calorico e proteica, in associazioni con l'attività fisica, si è in grado di ridurre IGF-I e altri marcatori di insulino resistenza in donne con mutazione dei geni BRCA, per ridurre il rischio di tumore al seno e recidiva, laddove questo si sia già presentato. Dott.ssa Patrizia Pasanisi
	Novembre 2014 – Dicembre 2015 <i>I.R.C.C.S. Istituto Nazionale dei Tumori di Milano – Campus Cascina Rosa</i> , tirocinio volontario, durante il quale ho preso parte e maturato esperienza, nell'ambito di trial clinci, tra i quali i progetti COS2, MeMeMe e Tevere.
	<u>Gennaio 2013 – Novembre 2013:</u> <i>Azienda Ospedaliera Universitaria Senese</i> , valutazione del rischio nutrizionale associato al tumore al seno Prof. W.R.Gioffrè
	<u>October 2010 – November 2013:</u> <i>Azienda Ospedaliera Universitaria Senese</i> , Educazione alimentare e elaborazione schemi dietetico personalizzati in pazienti afferenti nei reparti di diabetologia, pediatria, nefrologia, cardiologia, oncologia, gastroenterologia, medicina generale, geriatria, endocrinologia e ginecologia. Elaborazione del dietetico ospedaliero presso la cucina dell'ospedale.

FORMAZIONE	
Data	2014 – 2016
Titolo della qualifica	Laurea magistrale in ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE UMANA: 100/110 L
Nome dell'organizzazione responsabile	Universita di Milano, Dipartimento di Scienze agrarie e alimentary, Interfacoltà con Medicina e Chirurgia – In collaborazione con I.R.C.C.S. Istituto Nazionale dei Tumori di Milano Titolo della tesi: "A RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL OF DIET IN BRCA MUTATION CARRIERS"

Data	2014
Titolo della qualifica	Corso di aggiornamento in Alimentazione nelle varie discipline sportive
Nome dell'organizzazione responsabile	Nutrimedifor, Firenze (50 ECM)

Data	2010 - 2013
Titolo della qualifica	Laurea triennale in DIETISTICA: 110/110 L
Nome dell'organizzazione responsabile	Università di Siena, <i>Facoltà di Medicina e Chirurgia</i> Thesis title: "ALIMENTAZIONE E RISCHIO DI TUMORI MAMMARI"
Data	2005 - 2010

Titolo della qualifica	Diploma di maturità (100/100)
Nome dell'organizzazione responsabile	Liceo socio-psico-pedagogico "San Bellarmino", Montepulciano

Conferenze e seminari	<p>"La chirurgia bariatrica nella grande obesità: management multidisciplinare" Siena, 30 Settembre 2011</p> <p>"Probiotici: dalla salute dell'intestino al benessere della persona" Siena, 28 Gennaio 2012</p> <p>"20esimo Congresso Nazionale ADI dal titolo: dalla teoria alla pratica clinica. Il confronto delle esperienze. Cooperation and clinical practice". Firenze, 8-10 Novembre 2012</p> <p>"Controversie in chirurgia bariatrica" Siena, 7 febbraio 2014</p> <p>"La terapia del paziente diabetico: dalle raccomandazioni alla pratica clinica" Firenze, 2-3 Aprile 2014</p> <p>"1 Meeting internazionale di Nutrizione e Sport", SANA Bologna, 6-8 Settembre 2014</p> <p>"Milano Pediatria 2014: Nutrizione, Genetica e ambiente per l'educazione alla salute", Milano, 20-23 Novembre 2014</p> <p>"6sto Forum Internazionale sul cibo e la nutrizione" Milano, 4 Dicembre 2014</p> <p>"La prevenzione delle malattie croniche: stile di vita e Metformina" I.R.C.C.S Istituto Nazionale dei Tumori di Milano, 5 marzo 2016</p> <p>"Scuola di counseling tradizionale" Università popolare di Scienze della salute Psicologiche e Sociale, 4 Marzo 2017</p>
PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE	
	<p>P. Pasanisi; E. Bruno; E. Venturelli; D. Morelli; A. Oliverio; M. L. Cravana; F. Rovera; G. Iula; M. Taborelli; B. Peissel; J. Azzolini; S. Manoukian, "<i>A dietary intervention to lower serum levels of IGF-I in BRCA mutation carriers</i>", submitted for publication</p> <p>E. Bruno, S. Manoukian, E. Venturelli, A. Oliverio, F. Rovera, G. Iula, D. Morelli, B. Peissel, J. Azzolino, E. Roveda and P. Pasanisi; "<i>Adherences to Mediterranean diet and metabolic syndrome in BRCA mutation carriers</i>", submitted for publication</p>

COMPETENZE PERSONALI	
Abilità tecniche	<p><u>Valutazione dello stato nutrizionale</u>: anamnesi fisiologica, patologica e alimentare. Calcolo del fabbisogno calorico(LARN, 2014), di macronutrienti e micronutrienti sulla base del livello di attività fisica e stato di salute</p> <p><u>Valutazione della composizione corporea</u>: antropometria, psicometria, BIA</p> <p><u>Elaborazione di schemi dietetici in condizioni fisiologiche e patologiche</u>: usando le tabelle di composizione degli alimenti (CRA-NUT, BDA-IEO) o software dietetici (Metadieta e Windfood)</p>

Lingua Madre	Italiano				
Altre Lingue					
<i>Quadro comune europeo di riferimento per le lingue</i>	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Comprensione	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
Diploma e certificati	Inglese: 07/2013 – IELTS Test – British Council				
Competenze informatiche	<ul style="list-style-type: none"> - Word: Buona - Ricerca Internet: Buona - Multimedia : Buona - Sistemi Operativi: Buona - Excel: Buona - Amministrazione Data Base: Buona 				
Competenze comunicative	<ul style="list-style-type: none"> - Attitudine al lavoro di gruppo - Buone capacità di comunicazione e interazione con gli altri - Buone capacità di presentazione - Alta flessibilità - Buone capacità organizzative sia individuali che di gruppo 				
Ulteriori informazioni	Patente di guida: tipo B				

Milano, 07/03/17

