

CURRICULUM VITAE

Dott.ssa PAOLA VALLERIO

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome: **Paola Vallerio**
Nazionalità: **Italiana**
Data di nascita: **30/09/1981**

TITOLI ACCADEMICI E DI STUDIO

- **Diploma di dottorato di ricerca** in Scienze della Vita e della Salute, scuola di **Scienze Mediche Cliniche e Sperimentali**, conseguito il 11/05/2016 presso l'università degli Studi di Verona.
- Titolare di **Assegno di Ricerca** "effetti vascolari e stress ossidativo nei fenomeni di ischemia-riperfusion durante sforzo fisico controllato in pazienti con arteriopatia obliterante degli arti inferiori" per l'anno accademico 2013, indetto dalla Riabilitazione Cardiovascolare dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona.
- **Diploma di specializzazione in Medicina Interna** conseguito 01/08/2012 con punteggio 70/70 e lode presso l'Università degli Studi di Verona.
- **Iscrizione all'Albo dell'Ordine dei Medici Chirurghi** di Verona il 20/03/2007 al numero 7736.
- **Abilitazione all'esercizio della professione** di Medico Chirurgo ottenuta il 15/02/2007.
- **Laurea in Medicina e Chirurgia** conseguita il 12/07/2006 con punteggio 104/110 presso l'Università degli Studi di Verona.
- **Diploma di Maturità Scientifica** conseguito nel luglio 2000 presso il Liceo Scientifico A.Messedaglia di Verona con punteggio 91/100.

Altri titoli conseguiti:

- certificato SIEC di competenza in **alta specialità di ecocardiogramma transesofageo** (2013).
- certificato di competenza come **operatore Sphygmocor** (2011).
- certificazione GIUV di competenza in **ecocolordoppler vascolare** (2010).
- certificazione SIEC di competenza in **ecografia cardiovascolare generale** (2010)
- certificazione SIUMB di competenza in **ecografia generale** (2010).
- esecutore di BLS/D dal 2000.

ESPERIENZA LAVORATIVA

Frequenze:

- dal 01/05/2021 è assunta con contratto di lavoro a tempo indeterminato presso IRCCS Istituto Nazionale Tumori, UO di Cardiologia.
- da settembre 2012 è stata presente come collaboratore esterno, da gennaio 2014 titolare di incarico libero professionale, dal 1/04/2017 assunta con contratto di lavoro a tempo determinato e dal 14/12/2018 con contratto di lavoro a tempo indeterminato presso **ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda**, UO di **Cardiologia 4 Diagnostica e Riabilitativa**.
Nello specifico è stata titolare di ambulatorio di cardio-oncologia e cardio-reumatologia; ha eseguito oltre 1000 esami ecocardiografici all'anno di primo e secondo livello in qualità di ecocardiografista presso il laboratorio centrale di struttura; si è occupata della refertazione di test da sforzo, test cardio-polmonare, ECG ed ECG-holter. Ha svolto inoltre regolare attività di consulenza presso il Niguarda Cancer Center, sia DH/MAC che degenza. Si è occupata della gestione di pazienti complessi, coronarici complessi e pluripatologici ospitati in degenza ordinaria (scompenso cardiaco avanzato in paziente diabetico, nefropatico e onco-ematologico, portatore di



assistenza ventricolare, amiloidotico indirizzato anche ad altri trattamenti non convenzionali) e della programmazione in regime di Week Hospital della ristadiatione cardio-vascolare anche mediante procedure invasive: angiografia coronarica e delle arterie renali, cateterismo cardiaco destro e sinistro, biopsia endomiocardica e successiva indicazione a correzione percutanea/chirurgica; procedure di cardioversione elettrica in urgenza ed elezione, in narcosi e sedazione profonda, e successiva prescrizione e dispensazione di terapia anticoagulante orale; inoltre indicazione e definizione di percorsi riabilitativi (correzione dei fattori di rischio e dello stile di vita) ambulatoriali e in degenza; infine da ottobre 2016 ha svolto regolare attività di guardia interdivisionale e di pronto soccorso in ambito cardiologico, come da esigenza dipartimentale.

- dal 1/12/2012 al 31/03/2017 svolgimento di 140 turni di guardia cardiologica notturna e festiva presso la **riabilitazione cardiologica dell'Istituto Don Gnocchi ONLUSS** in Milano.

- dal 1 settembre 2012 al 31 dicembre 2016 titolare di incarico libero professionale per attività ambulatoriale (cardio-oncologia, ipertensione arteriosa e rischio cardiovascolare) e di guardia interna (medicina interna D) presso l'**AOUI di Verona**.

- da febbraio ad aprile 2011: ha frequentato l'**Heymans Institute of Pharmacology dell'università di Ghent** (Belgio), acquisendo la capacità di valutare e analizzare l'arterial stiffness, la central blood pressure e la pulse wave analysis.

- da agosto 2007 ad agosto 2012: attività assistenziale e oltre 250 turni di guardia attiva notturna e festiva in qualità di medico specializzando presso il reparto di **Medicina Interna D**, Scuola di Specializzazione in Medicina Interna dell'**AOUI di Verona**.

- da marzo 2010 ad agosto 2010: attività di **DH/AMID della Medicina Interna D** (AOUI di Verona), incentrata sullo studio dei fattori di rischio e calcolo del rischio cardiovascolare.

- in aprile 2009 ha prestato servizio come medico di campo presso il campo di Bagno Grande, COMM 4, a seguito del sisma dell'Abruzzo.

- da marzo 2007 ad agosto 2007: attività assistenziale libero-professionale presso i reparti di **Medicina Interna e Pronto Soccorso della Clinica Polispecialistica dr. Pederzoli** di Peschiera del Garda.

- da marzo ad agosto 2007: attività di medico di guardia interna presso la **riabilitazione cardio-vascolare e reumatologica dell'ospedale di Valeggio S.M.** (AOUI Verona) e come guardia medica presso l'ULSS 22, sede di Malcesine.

- dal 2007 al 2012 regolare attività libero-professionale come medico sostituto dei medici di medicina generale nel territorio di Peschiera del Garda e Verona.

- dal 2000 al 2006: attività di emergenza in ambulanza presso la Croce Rossa Italiana, in qualità di volontario del soccorso.

Docenze:

- in gennaio 2015 è stata titolare di incarico professionale dal titolo "Effetti della radio e chemioterapia su funzione e struttura di cuore e vasi", per le esigenze del dipartimento di scienze della salute **dell'Università degli studi Milano-Bicocca**.

- da gennaio 2014 svolge attività di docenza in metodologia clinica al corso di Semeiotica 1, dell'Università degli studi di Milano Bicocca.

- da gennaio 2014 coadiuva in qualità di relatore o correlatore la stesura di tesi di laurea e specialità di Cardiologia e Medicina d'urgenza ed Emergenza dell'Università degli studi di Milano Bicocca e Università degli studi Milano Statale.

- è stata titolare di assegno per attività di tutorato didattiche-integrative propedeutiche e di recupero per l'AA 2013-2014 presso l'**Università degli studi di Verona**, con attività: esercitazioni a piccoli gruppi su manichini.

- da settembre 2012 ad aprile 2021 ha svolto attività di docenza nell'ambito dei corsi di formazione in ecocardiografia "Training On the Job", promossi dall'**ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda di Milano**.

- dal 2007 monitore e docente medico nei corsi di primo soccorso per la **Croce Rossa Italiana**, delegazione di Peschiera del Garda e per l'associazione **ONLUSS Lonigo Soccorso**.

Attività di ricerca:

- da oltre dieci anni ha acquisito competenza nello studio della struttura e funzione di cuore e vasi con metodiche non invasive e innovative, come testimoniato dalle certificazioni di società nazionali



di settore (SIEC, GIUV) e dalla permanenza presso il centro di ricerche cliniche e farmacologiche dell'università di Ghent (Belgio).

- si occupa di ricerca clinica precipuamente nell'ambito della patologia aterosclerotica periferica, cardiopatia ischemica e ipertensione arteriosa, applicandone traslazionalmente i principi fisiopatologici di base in diversi ambiti al fine di chiarirne il ruolo eziopatogenetico: *effetti di radio e chemioterapia sul sistema cardiovascolare*, stadiazione dell'impegno emodinamico e del carico aterosclerotico della patologia ostruttiva bronco-polmonare e delle patologie reumatiche.

Progetti:

- da settembre 2012 ad aprile 2021 ha collaborato con il personale della cardiologia 4 dell'ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda allo svolgimento di attività di ricerca clinica e in particolare, si è occupata di stendere il protocollo, curare la raccolta del data-base, eseguire l'analisi statistica preliminare e coordinare l'esecuzione degli esami strumentali nell'ambito dei progetti: **"Studio della radioterapia toracica sulla morbilità cardio-vascolare in pazienti con k mammella"**, **"Studio della funzione cardio-vascolare in pazienti sottoposti a trattamento con farmaci anti-VEGFR"**, **"Studio DISCASS: disfunzione cardio-vascolare nei pazienti con shock settico"**, **"stima del rischio cardio-vascolare e della malattia aterosclerotica nei pazienti affetti da patologia reumatica"**. Si è inoltre impegnata nell'elaborazione di abstract e poster presentati in occasione di congressi nazionali ed internazionali (vedi di seguito).

- Ha collaborato infine con il personale di reparto ai seguenti progetti sponsorizzati: dal 19/05/2015 **"Forward Study on Febuxostat"** mirato a pazienti con iperuricemia e dal 31/10/2014 **"Studio ParagonHF on LCZ696"** incentrato su pazienti con scompenso cardiaco a frazione di eiezione conservata.

- da agosto 2012 ad agosto 2013 è stata titolare di assegno di ricerca dal titolo: **"effetti vascolari e stress ossidativo nei fenomeni di ischemia-riperfusion durante sforzo fisico controllato in pazienti con arteriopatia obliterante degli arti inferiori"**, in collaborazione con la riabilitazione cardio-vascolare dell'AOUI di Verona con compiti di primo operatore strumentale delle metodiche vascolari, gestione del protocollo di studio ed analisi del database.

- da agosto 2011 ad agosto 2012 è stata coinvolta nell'ambito del **"progetto multicentrico GEIRD (Genes Enviroment Interaction in Respiratory Diseases)"**, in atto presso il servizio di fisiopatologia respiratoria dell'AOUI di Verona, nella stesura del progetto PRIN preliminare e successivamente in qualità di responsabile e primo operatore dello screening cardio-vascolare correlato alla patologia respiratoria, svolto nell'unico centro di Verona e rivolto alla ricerca di patologia cronica ostruttiva nella sola popolazione anziana (GEIRD anziani).

- da settembre 2011 a giugno 2012: ha coordinato il progetto di prevenzione cardio-vascolare per la popolazione generale **"Ascolta il cuore"** (totale di 250 persone), promosso dalla Medicina Interna D dell'AOUI di Verona, del quale è stata anche primo operatore strumentale ecografico.

Pubblicazioni:

1. Hyperuricemia prevalence in healthy subjects and its relationship with cardiovascular target organ damage. Maloberti A, Qualliu E, Occhi L, Jinwei S, Grasso E, Tognola C, Tavecchia G, Cartella I, Milani M, Vallerio P, Signorini S, Brambilla P, Casati M, Bombelli M, Grassi G, Giannattasio C. *Nutr Metab Cardiovasc Dis.* 2020 Aug 20:S0939-4753(20)30353-7. doi: 10.1016/j.numecd.2020.08.015.
2. Thoracic radiotherapy as a risk factor for heart ischemia in subjects treated with chest irradiation and chemotherapy and without classic cardiovascular RISK factors. Vallerio P, Maloberti A, Palazzini M, Occhi L, Peretti A, Nava S, Soriano F, Musca F, De Chiara B, Belli O, Moreo A, Bisceglia I, Lestuzzi C, Giannattasio C. *Radiother Oncol.* 2020 Jul 15:S0167-8140(20)30397-2. doi: 10.1016/j.radonc.2020.07.004. Online ahead of print.
3. Could two-dimensional radial strain be considered as a novel tool to identify pre-clinical hypertrophic cardiomyopathy mutation carriers? Santambrogio GM, Maloberti A, Vallerio P, Peritore A, Spanò F, Occhi L, Musca F, Belli O, De Chiara B, Casadei F, Facchetti R, Turazza F, Manfredini E, Giannattasio C, Moreo A. *Int J Cardiovasc Imaging.* 2019 Dec;35(12):2167-2175. doi: 10.1007/s10554-019-01668-9. Epub 2019 Jul 18.
4. Cardiovascular Remodeling after Endovascular Treatment for Thoracic Aortic Injury. Vallerio P, Maloberti A, D'Alessio I, Lista A, Varrenti M, Castelnuovo S, Marone M, Piccinelli

- Giannattasio C. *Cancer Biol Med*. 2015 Sep;12(3):255-8. doi: 10.7497/j.issn.2095-3941.2015.0016.
19. Endoplasmic reticulum stress and Nrf2 signaling in cardiovascular diseases. Cominacini L, Mozzini C, Garbin U, Pasini A, Stranieri C, Solani E, **Vallerio P**, Tinelli IA, Fratta Pasini A. *Free Radic Biol Med*. 2015 Nov;88(Pt B):233-42. doi: 10.1016/j.freeradbiomed.2015.05.027. Epub 2015 Jun 4. Review.
 20. Effects of Cancer Therapy Targeting Vascular Endothelial Growth Factor Receptor on Central Blood Pressure and Cardiovascular System. Moreo A, **Vallerio P**, Ricotta R, Stucchi M, Pozzi M, Musca F, Meani P, Maloberti A, Facchetti R, Di Bella S, Giganti MO, Sartore-Bianchi A, Siena S, Mancina G, Giannattasio C. *Am J Hypertens*. 2015 Jun 1. pii: hpv077.
 21. Structural and Functional Abnormalities of Carotid Artery and Their Relation with EVA Phenomenon. Maloberti A, Meani P, Varrenti M, Giupponi L, Stucchi M, **Vallerio P**, Giannattasio C. *High Blood Press Cardiovasc Prev*. 2015 Dec;22(4):373-9. doi: 10.1007/s40292-015-0100-9. Epub 2015 May 19.
 22. Renal Artery Stenosis as the Cause of Resistant Arterial Hypertension: An Unusual Technique for Revascularization. De Biase A, Varrenti M, Meani P, Cesana F, Pirola R, Giupponi L, Alloni M, **Vallerio P**, Moreo A, Rampoldi A, Giannattasio C. *J Clin Hypertens (Greenwich)*. 2014 Apr 23. doi: 10.1111/jch.12331.
 23. Do Oxidized Polyunsaturated Fatty Acids Affect Endoplasmic Reticulum Stress-Induced Apoptosis in Human Carotid Plaques? Garbin U, Stranieri C, Pasini A, Baggio E, Lipari G, Solani E, Mozzini C, **Vallerio P**, Cominacini L, Fratta Pasini A. *Antioxid Redox Signal*. 2014 Apr 17.
 24. Rhinitis is associated with a greater risk of intermittent claudication in adults. Ferrari M, Pesce G, Marcon A, **Vallerio P**, Fratta Pasini AM, de Marco R. *Allergy*. 2014 Apr;69(4):472-8. doi: 10.1111/all.12354. Epub 2014 Jan 21.
 25. Increased endoplasmic reticulum stress and Nrf2 repression in peripheral blood mononuclear cells of patients with stable coronary artery disease. Mozzini C, Fratta Pasini A, Garbin U, Stranieri C, Pasini A, **Vallerio P**, Cominacini L. *Free Radic Biol Med*. 2014 Mar;68:178-85. doi: 10.1016/j.freeradbiomed.2013.12.017. Epub 2013 Dec 27.
 26. Lysophosphatidylcholine and carotid intima-media thickness in young smokers: a role for oxidized LDL-induced expression of PBMC lipoprotein-associated phospholipase A2? Fratta Pasini A, Stranieri C, Pasini A, **Vallerio P**, Mozzini C, Solani E, Cominacini M, Cominacini L, Garbin U. *PLoS One*. 2013 Dec 17;8(12):e83092. doi: 10.1371/journal.pone.0083092. eCollection 2013.
 27. Role of MDCT coronary angiography in the clinical setting: economic implications. Malagò R, Pezzato A, Barbiani C, Tavella D, **Vallerio P**, Pasini AF, Cominacini L, Mucelli RP. *Radiol Med*. 2013 Dec;118(8):1294-308. doi: 10.1007/s11547-013-0933-z. Epub 2013 May 27.
 28. Expansion of necrotic core and shedding of MERTK receptor in human carotid plaques: a role for oxidized polyunsaturated fatty acids? Garbin U, Baggio E, Stranieri C, Pasini A, Manfro S, Mozzini C, **Vallerio P**, Lipari G, Merigo F, Guidi G, Cominacini L, Fratta Pasini A. *Cardiovasc Res*. 2013 Jan 1;97(1):125-33. doi: 10.1093/cvr/cvs301. Epub 2012 Sep 20.
 29. Serum oxidative stress-induced repression of Nrf2 and GSH depletion: a mechanism potentially involved in endothelial dysfunction of young smokers. Fratta Pasini A, Albiero A, Stranieri C, Cominacini M, Pasini A, Mozzini C, **Vallerio P**, Cominacini L, Garbin U. *PLoS One*. 2012;7(1):e30291. doi: 10.1371/journal.pone.0030291. Epub 2012 Jan 17.
 30. Endothelial progenitor cells in patients with essential hypertension. Delva P, Degan M, **Vallerio P**, Arosio E, Minuz P, Amen G, Di Chio M, Lechi A. *J Hypertens*. 2007 Jan;25(1):127-32.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

| | |
|--------------------------|--|
| Prima lingua | Italiano |
| Altre lingue | Inglese |
| Competenze organizzative | Capo scout brevettato presso l'AGESCI dal 2000, presta servizio attivo come capo gruppo ed educatore e come volontario di protezione civile. |
| Competenze artistiche | Chitarra, fotografia |
| Patente | A e B |

Acconsento al trattamento dei miei dati personali ai sensi del d.lgs 196 del 30 giugno 2003.

Città e data

NOME e COGNOME (FIRMA)

Milano, 11/5/24



Dott.ssa Paola Vallerio