

乳腺肿瘤的 放射治疗

放射治疗在治疗乳腺肿瘤及其他肿瘤中扮演着重要的角色，以及配合手术（保乳手术和乳房切除术）、化疗及激素治疗的综合性治疗，根据临床诊断来选定合适的治疗模式。

放射肿瘤科主任
Riccardo Valdagni 医师

乳腺肿瘤的放疗负责人
Laura Lozza 医师

乳腺病理学会诊医师
Anna di Russo 医师
Fulvia Soncini 医师
Carmen De Santis 医师

护理师
M. Emanuela Visentin

前台接待
Donatella Orlandi, Patrizia Riva
接待时间：早上 8.30-下午 4.30
电话：02 23902480

注意事项

做好以下几点，可以在做放射治疗时为您提供更好皮肤护理。

照射野皮肤保护措施

- 1) 照射野皮肤应用温水和柔软的毛巾轻轻沾洗，用柔和的清洁剂，忌用肥皂，不可用粗糙的毛巾擦拭。
- 2) 不建议使用冷敷或者热敷这些可能刺激皮肤的疗法。
- 3) 在这比较敏感的时段内，切勿使用香水、乳液状洗剂和体香剂这些含有酒精成分的香水及护肤品，易导致皮肤过敏发痒。
- 4) 不建议涂抹自制乳剂（以油、鸡蛋和其他为成分的自制乳剂）。医师会根据需要建议您合适的保湿乳霜及舒缓乳霜涂抹在照射野皮肤上。当然也会根据需要给您开适当的减缓瘙痒的药膏或者祛红班的药膏。
- 5) 病患在做放疗之前，不能在接受治疗的部位上涂抹化妆品及护肤品。须保持皮肤清洁。
- 6) 当照射野皮肤出现水泡、破溃，甚至溃疡时，放疗师和护理师会根据皮肤反应的轻重程度进行相关的对症治疗。在治疗过程中，病患有任何的不适，应及时向放射治疗室里的医师和护理师们报告，以便更好的治疗。
- 7) 照射野不可贴胶布，以免所含氧化锌（重金属）产生二次射线，加重皮肤损伤。

衣着

放疗期间衣着要柔软，避免粗糙衣服摩擦，以及透气性好的。内衣宜柔软、宽大，吸湿性强，以免导致皮肤瘙痒。

放疗后可以晒太阳吗？

是可以适当的晒一下的，去海边、爬山或者外出游玩也是允许的，只要牢记照射野皮肤是非常敏感的。在放射治疗过程中或者是之后的几个月里，照射野皮肤是不可直接曝晒在阳光下的。

即使是放射治疗结束后的几个月里，外出游玩还是一定要使用高倍数的防晒霜，这样对皮肤才安全。

只有在确认没有破损脱屑的情况下，去海边或者游泳池游泳是允许的。

放疗室中的专业人士

放射肿瘤科医师：一个负责 X 线诊断和放射线治疗工作的专科医师，研究与身体的最佳剂量分布并且对整个放射治疗过程的追踪。放射肿瘤学医师根据患者的病情决定是否做 CT 检查或 MR 检查，或两者都做，并确定 CT 模拟的定位方式和定位点。

物理师：辐射治疗计划过程一定需要物理师的参与。虽然患者的治疗方案由放射肿瘤学医师全面负责，但具体的治疗计划则由放射肿瘤学医师和物理师共同来完成，因为治疗计划过程中许多方案的设计和优化包含复杂的物理概念。

科技师和技术人员：极力配合放射师进行一些治疗之前的重要步骤，如：模拟定位、重要器官的轮廓勾画。也是负责每次治疗时的技术指导。

护理师：给患者做入院宣教，帮助患者尽快熟悉医院环境，介绍医院的各项规章制度，向患者告之具体疾病在治疗过程中应注意的事宜，为患者接受治疗做好心理准备。在治疗中，按照患者的休养等级进行护理和病情观察，做健康宣教，并根据不同疾病给予相应的专科护理，如皮肤护理。有特殊病情变化随时找医师处理。

行政人员：处理在等待治疗或者在治疗中的病患的行政方面的问题。

如何进行放射治疗？

CT 模拟过程是整个放疗的先行和基础。

CT模拟定位获取病患的影像资料，以便确定肿瘤在体内的位置和范围、相关正常器官的位置和范围。通过放射师和物理师等专业人士一同合作和研究下制定可实施的放射治疗计划。根据肿瘤和正常器官的相对位置确定射线的入射方向、照射范围，随后进行计量学的计算和设计。

治疗前验证：部分计划可直接实施，但有些计划

还应在模拟机或治疗机上验证后方可实施。

为了保护照射野“标记”在治疗期间不被轻易涂抹掉，放疗前医生所标记的精确地照射部位不被破坏掉，以免造成照射偏差，影响治疗效果。我们将会用专业的带有墨汁的针孔来描绘这个重要的标记，作为放射治疗标记。所以病患可以放心地做清理工作。

在治疗时，我们的技术人员将会帮助您进行正确地摆位，这时就需要病患的极力配合我们的专业人士，不能随便地摆动身体，以至于影响到治疗的品质，整个过程不会持续太久。

在治疗中，放疗室只有患者一人，治疗室是一个装有监控系统的设备房。病患若有任何的需要或者不适时，只要举起手，我们的放射师及其他专业人员通过操作台上的监视仪看到或听到声音，并能及时满足患者的需求。

放射治疗是无痛性的治疗。所以家属是可以不用陪同病患的，一般来说也是不需要住院的。

放射线治疗从星期一到星期五这五个工作日里都可进行，疗程可持续三到五个星期。

在治疗期病患是可以保持原有的生活习性，可以继续工作、照顾家庭以及其他的社交活动。

进行放射治疗，病患不会给他人带来辐射，病患可以放心地接触任何年龄段的人和小孩。

在治疗期间，病患得要按时回诊，以便医师和其他专业人士对病患在治疗中的疗效有一定的掌握，或者对其他有可能发生的任何症状加以护理和防范。

任何时候，病患有任何相关的问题，都可以到放射肿瘤科咨询我们的放射师。

放射治疗的副作用

放射线作为治疗手段的放疗，当然除了抗击肿瘤治疗疾病这种功劳外也存在着一些无法避免的副作用。放疗期间，人体耗费大量能量来进行自我康复。疾病带来的压力，每天往返治疗以及放射对正常细胞的影响都会导致疲劳。大多数人在放疗进行几个星期后都会感到疲倦，而且随着放疗的持续进行会更感疲劳。一般情况不会很严重，不需要特殊处理，患者可以通过自身调节和改变相应的生活方式来减轻这些症状。

皮肤反应：放疗开始后两到三周，患者在放疗区皮肤会出现局部的干燥、色素沉着、烧灼感、皮肤脱屑、发痒，严重的甚至出现水泡破溃。

而接受射线治疗的乳房可能会有轻微的水肿和暂时性的疼痛。

这些反应都会在治疗后的几个星期随着时间而慢慢地复原。大部分接受治疗的患者都非常满意治疗结果。

在一些情况下，随着时间的推移，会有慢性副作用的产生。放射线照射的乳房会变硬或者变形、没有弹性以及一些毛细血管扩张。

在精准的剂量计划和高超的照射技术下，一些健康组织的副作用是非常罕见的。