

# **VALUTAZIONE DEL DISTRESS PSICOLOGICO DELLE PAZIENTI CON TUMORE DELLA MAMMELLA IN FASE PRE-CHIRURGICA**

## **RAZIONALE**

Il vissuto psicologico relativo alla malattia oncologica riveste un ruolo molto importante nella storia clinica del paziente, è stata infatti dimostrata la sua influenza su molteplici aspetti dell'esperienza diagnostico-terapeutica. Offrire una adeguata assistenza ai pazienti oncologici implica anche rilevare precocemente potenziali problemi di carattere psicologico.

La possibilità di valutare il disagio emotivo dei soggetti durante il percorso diagnostico-terapeutico rappresenta un'opportunità per rilevare precocemente il sintomo, comprendere il fenomeno in relazione alla situazione clinica e predisporre specifici interventi tempestivi. La fase pre-chirurgica può essere particolarmente adatta per cominciare a valutare (e quindi eventualmente prevenire) il distress psicologico, identificando i soggetti a rischio al fine di proporre loro un modello di intervento adeguato per questa popolazione e in questa fase.

## **OBIETTIVO**

L'obiettivo di questo studio consiste nel valutare il livello di distress delle donne con tumore alla mammella che devono affrontare un intervento chirurgico, le principali aree causa di malessere e la relazione tra questi fattori e le principali variabili cliniche e socio-anagrafiche.

## **STRUMENTI E METODI**

Il distress psicologico verrà misurato attraverso uno strumento chiamato Termometro del distress. Questo strumento è costituito da due distinte sezioni: la prima raffigurante una scala analogica visiva (a forma di termometro), affiancata da una scala verbale (nessun malessere/estremo malessere) e da una scala numerica (0-10); la seconda sezione è invece costituita da una lista di sintomi raggruppati in 5 categorie tematiche. Il paziente deve segnare il suo livello di distress sulla scala e successivamente indicare quali dei sintomi elencati sono stati causa di malessere nell'ultima settimana.

Verranno raccolte anche le principali variabili socio-anagrafiche presenti nella scheda anagrafica del paziente e le variabili cliniche quali: diagnosi, tempo trascorso dalla diagnosi, tipo di intervento ed eventuali trattamenti pregressi.

Il Termometro del distress, accompagnato da una lettera di presentazione e dal consenso informato, verrà consegnato alla paziente dall'infermiere e ritirato dallo stesso al termine del periodo di pre-ricovero (o al momento del ricovero). Le variabili di controllo verranno invece rilevate accedendo alla cartella clinica delle pazienti.

## **DISEGNO DELLO STUDIO E POPOLAZIONE**

Si tratta di uno studio osservazionale che arruolerà pazienti in regime di pre-ricovero per intervento di chirurgia mammaria.