

I TUMORI DELLA TESTA E DEL COLLO

I tumori della testa e del collo (o del distretto cervico-facciale) possono colpire la bocca, la lingua, le gengive, la faringe, la laringe, il naso, i seni paranasali e le ghiandole salivari. La cavità orale è la sede di comparsa più frequente (42%), seguita dalla faringe e dalla laringe.

Questi tumori rappresentano il 5% di tutte le neoplasie a livello mondiale.

In Italia i pazienti sono oltre 104.000 e ogni anno vengono diagnosticati circa 9.700 nuovi casi.

Il rischio di sviluppare un tumore della testa e del collo è più elevato negli uomini (1 su 42) che nelle donne (1 su 177). In entrambi i sessi il rischio aumenta con l'aumentare dell'età.

QUALI SONO I PRINCIPALI FATTORI DI RISCHIO?

- Il fumo (sigarette, sigari, pipa, tabacco da masticare, tabacco da fiuto), anche passivo, rappresenta il maggiore e più importante fattore di rischio. Si calcola che l'85% dei casi di tumori testa-collo sia correlato al consumo di tabacco.

- L'alcool segue il fumo per importanza. L'assunzione frequente di elevate quantità di alcool sembra aumentare notevolmente il rischio di sviluppare un tumore testa-collo. L'associazione tra fumo e alcool, inoltre, incrementa ulteriormente tale rischio.

- L'infezione orale da Papilloma Virus Umano (HPV) è attualmente considerata molto importante nella genesi di alcune di queste malattie (specie quelle dell'orofaringe). Lo stesso virus è responsabile dei tumori al collo dell'utero e si ritiene che l'infezione si diffonda tramite rapporti sessuali.

- L'inalazione di polveri di amianto e sostanze chimiche di vario genere.

- Una dieta povera in vitamine del gruppo A e B.

- La scarsa o non corretta igiene orale, specie in soggetti portatori di protesi dentarie.

- Il virus di Epstein Barr è associato ai tumori del rinofaringe.

- Pregressa radioterapia a livello del distretto cervico-facciale.

- Immunodepressione profonda e prolungata.

- Alcune rarissime malattie genetiche.

COME SI RICONOSCONO I SINTOMI?

I sintomi dei tumori della testa e del collo sono comuni e spesso riscontrabili in patologie più frequenti e meno gravi. Tuttavia, se presenti da almeno 3 settimane, possono rappresentare un campanello d'allarme e, per questo, richiedono il consulto dello specialista.

Rivolgiti al tuo medico se persistono i seguenti sintomi:

- bruciore o lesioni nel cavo orale, come ad esempio ulcere;
- mal di gola;
- raucedine;
- deglutizione dolorosa e fastidiosa;
- immagrimento da malnutrizione dovuta alla difficoltà a deglutire;
- naso chiuso o che sanguina da una narice;
- comparsa di gonfiore nella regione del collo;
- mal d'orecchie.

La sintomatologia può anche assumere caratteristiche dipendenti dalla sede di origine della malattia:

- Nei tumori della laringe inizialmente si possono verificare alterazioni della voce; in seguito, la deglutizione diventa difficile e/o dolorosa.

- Nei tumori della faringe si può avere una sensazione di corpo estraneo o dolore alla gola, difficoltà a deglutire, alitosi, voce nasale ed eccessiva produzione di saliva. Non raramente si possono sentire dei noduli sul collo (linfonodi ingranditi). Altri sintomi possono essere disturbi uditivi come calo dell'udito, ronzii, fischi, sensazione di orecchio tappato, episodi ripetuti e recidivanti di otite, abbondanti secrezioni nasali, emorragia dal naso. Nelle forme avanzate, si possono presentare mal di testa, perdita dell'olfatto, ridotta visione e visione sdoppiata.

- Nei tumori della bocca i sintomi iniziali sono lievi come piccole vesciche dolorose, ulcere o ferite che non guariscono, difficoltà nei movimenti della lingua fino all'impossibilità ad aprire la bocca nelle forme più avanzate.

- Nei tumori dei seni paranasali compare spesso l'ostruzione nasale, abbondanti secrezioni nasali ed emorragia dal naso. Dolore, alterazioni della sensibilità del volto, disturbi visivi e deviazione della lingua sono tutti sintomi di malattia avanzata.

Risulta, dunque, importante riconoscere i sintomi apparentemente aspecifici, specie quando presenti in soggetti a rischio per lo sviluppo di tumori testa-collo. In presenza di uno o più di questi sintomi che non si risolvono in breve tempo, è bene rivolgersi al proprio medico o a uno specialista.

L'IMPORTANZA DELLA DIAGNOSI PRECOCE

Spesso i tumori della testa e del collo sono diagnosticati e trattati a uno stadio avanzato. I sintomi iniziali, infatti, possono essere lievi e aspecifici, ritardando così il consulto del medico da parte del paziente.

Una diagnosi precoce e l'individuazione del trattamento più opportuno aumentano notevolmente le possibilità di sopravvivenza del paziente. Riconoscere i sintomi e diagnosticare i tumori della testa e del collo in fase precoce, infatti, offre ai pazienti una speranza di guarigione che supera il 90%.

Inoltre, ove indicato, questi tumori vengono trattati anche con la chirurgia, ma spesso vi è il pericolo di interventi demolitivi e invasivi poiché la malattia viene diagnosticata in fase avanzata in 9 casi su 10. Al contrario, l'intervento precoce offre maggiori possibilità di ricorso alle terapie meno invasive, permettendo così di preservare la funzionalità della parte colpita dal tumore.

QUALI SONO LE PRINCIPALI TECNICHE DIAGNOSTICHE?

La diagnosi precoce di queste malattie si basa sul riconoscimento dei sintomi iniziali e su un'approfondita visita medica, come ad esempio l'esplorazione del cavo orale.

Gli esami necessari per giungere a una corretta diagnosi sono:

Endoscopia: questo tipo di esame, condotto con endoscopi rigidi o flessibili collegati con una telecamera a un monitor o a sistemi di registrazione, risulta indispensabile per inquadrare ciascun caso clinico.

Biopsia: consiste nel prelievo e nell'analisi, attraverso esami microscopici, di tessuto biologico del paziente. È un esame indispensabile per ottenere una diagnosi certa e fornire informazioni sul tumore e sul suo possibile decorso.

Esami radiologici: una volta accertata la natura del tumore, ecografia, TAC e risonanza magnetica (RMN), da effettuarsi con mezzo di contrasto, consentono di valutarne l'estensione locale, regionale o la diffusione a distanza, così da poter individuare il percorso terapeutico più appropriato.

tienilatestasulcollo MAKESENSECAMPAIGN

La Make Sense Campaign è la campagna europea di sensibilizzazione sui tumori della testa e del collo promossa dalla European Head and Neck Society, EHNS. In Italia, portavoce dell'iniziativa è **AIOCC**, l'Associazione Italiana di Oncologia Cervico-Cefalica. Attraverso la campagna, l'AIOCC mira ad aumentare la consapevolezza dei sintomi legati ai tumori della testa e del collo promuovendo un tempestivo ricorso al medico per una diagnosi precoce, che può aiutare a migliorare la prognosi nei pazienti affetti dalla malattia.

Questo obiettivo viene perseguito:

- educando sulla prevenzione della malattia;
- promuovendo la comprensione dei segni e dei sintomi della malattia;
- incoraggiando il ricorso al medico per una diagnosi precoce e un tempestivo rinvio a un medico specialista.



L'iniziativa ha ricevuto il patrocinio del Ministero della Salute e di:



Associazione
Italiana
Radioterapia
Oncologica



È stato richiesto il patrocinio di FIMMG, FNOMCeO e SIOeChCF.

Per maggiori informazioni
sulla campagna e sulle attività
www.makesensecampaign.eu/it
www.aiocc.it

Con il contributo
non condizionante di
MERCK

ESCI DAL GUSCIO.



Un controllo può salvarti la vita.

tienilatestasulcollo MAKESENSECAMPAIGN