



YOUGOODY È UN PROGETTO BUONO COME TE

che in pochi click puoi fare
e farti del bene.

BUONO

come le sane abitudini,
come gli alimenti
che ci fanno stare bene
e vivere meglio,
come una grande famiglia
al fianco della ricerca
di cui TU sei parte fondamentale.



**PARTECIPARE SIGNIFICA
FARE LA DIFFERENZA.**

ISCRIVITI E FAI CONOSCERE IL PROGETTO A CHI TI STA VICINO.

Oggi rispondendo a qualche
questionario puoi **aiutare**
la ricerca a individuare
stili di vita più sani
per tutti.



UN PROGETTO DI:

 Fondazione IRCCS
Istituto Nazionale dei Tumori

Sistema Socio Sanitario

 Regione
Lombardia

YOUGOODY.IT



YOUGOODY



LA RICERCA BELLA E BUONA

UNIRSI ALLA RICERCA È LA MIGLIORE RISPOSTA

 Fondazione IRCCS
Istituto Nazionale dei Tumori

Sistema Socio Sanitario

 Regione
Lombardia

YOUGOODY.IT



YOUGOODY



LA RICERCA BELLA E BUONA

PIACERE, YOUGOODY!

YouGoody è un progetto di ricerca promosso dalla Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano.

A chi accetta di partecipare verrà chiesto di condividere alcune informazioni personali che saranno utili per la ricerca delle cause delle malattie cronic-degenerative.

È FACILE!



Ti basterà entrare in **yougoody.it** o scannerizzare il qr code e rispondere ad alcune **domande su stile di vita e abitudini alimentari** in modo del tutto anonimo.

Il progetto è aperto a tutti i maggiorenni. Coinvolgi le persone a te più vicine: più siamo e più daremo forza alla ricerca!

PERCHÉ È COSÌ IMPORTANTE?



Oggi sappiamo che alcuni comportamenti **aumentano** il rischio di **malattie cronic-degenerative**.



CON IL TUO AIUTO POSSIAMO INDIVIDUARE **SANE ABITUDINI** PER VIVERE MEGLIO PIÙ A LUNGO.



E PER TE...



NEWSLETTER

con tanti consigli per mantenerti in salute



VIDEOCONFERENZE

e materiale informativo sulle sane abitudini



RICETTE

per preparare e condividere piatti gustosi e salutari

ENTRA A FAR PARTE DI UNA GRANDE SQUADRA AL FIANCO DELLA RICERCA.

Insieme per stare bene e vivere meglio.