



STUDIO e-BRAVE

(BRCA, Ricerca, Virtuale, Educazione)

**Guardiamo oltre la mutazione,
insieme per la prevenzione.**

Lo **studio e-BRAVE**, promosso dalla **Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano**, è un progetto di ricerca rivolto alle donne con **mutazione dei geni BRCA**.

Le donne che ereditano una mutazione dei geni BRCA 1/2 hanno un alto rischio di sviluppare, nel corso della loro vita, un tumore della mammella e/o dell'ovaio.

Questo vuol dire che se nella popolazione generale circa 12 donne su 100 si ammalano di tumore della mammella, tra le donne con mutazione sono circa 55 su 100 quelle che si ammalano.

Ma rischio NON SIGNIFICA malattia e non tutte le portatrici di mutazione sviluppano un tumore!

La ricerca suggerisce che fattori "ambientali" come: **DIETA, STILE DI VITA, PESO, FATTORI ORMONALI E METABOLICI** possono modificare questo rischio.

LA NOSTRA MISSIONE

Creare una **grande web-community** di donne portatrici di **mutazioni BRCA** da seguire nel tempo per comprendere quali fattori dello stile di vita (e non solo) sono associati allo sviluppo dei tumori BRCA-relati.

Studiare questi fattori di rischio, individuarne di nuovi e modificarli attraverso lo stile di vita significa aprire nuove strade alla **PREVENZIONE** dei tumori associati alle mutazioni BRCA.

PARTECIPARE È FACILE

- 1 Scarica la **BRCApp** nello store (Android o IOS) o scannerizza il **qr**code.
- 2 Rispondi ad alcune domande di dieta e stile di vita che saranno preziose per la nostra ricerca!
- 3 Se sei una donna che non ha avuto la malattia puoi prenotare una visita per valutare la composizione corporea e un prelievo di sangue.
- 4 E per te troverai tanti contenuti:



Corsi online di cucina



Ricette e video ricette



Corso online di attività fisica



Tante informazioni sull'alimentazione



SCARICA LA NOSTRA APP!

**Ti aspettiamo nella nostra
web-community!**

SEGUICI SUI SOCIAL



@studioebrave



studio e-BRAVE



e-brave@istitutotumori.mi.it



<https://bravestudy.net/>