

# Adolescenti e giovani adulti con tumore in Italia Come assicurare le migliori cure e qualità della vita

A Trama, G Gatta, L Botta, A Bernasconi (Epidemiologia Valutativa), G Tagliabue, P Contiero, G Barigelletti, A D'Agostino, S Fabiano (Registro Tumori), P Gasparini (Oncologia Sperimentale Genomica Tumorale), A Ferrari, M Massimino (Pediatria Oncologica)

## Chi sono gli adolescenti ed i giovani adulti con tumore?

Sono tutti i giovani tra i 15 ed i 39 anni a cui viene diagnosticato un tumore.

## Di quali tumori si ammalano?

Gli adolescenti si ammalano soprattutto di leucemie, linfomi, tumori del sistema nervoso centrale, sarcomi (tumori tipici dei bambini), mentre nei giovani adulti cominciano ad essere preponderanti i carcinomi.

## Qual è il problema?

- Gli adolescenti ed i giovani adulti **hanno minori probabilità di guarigione**, a parità di malattia e stadio, rispetto ai bambini. Il motivo di questa differenza è probabilmente multifattoriale: è possibile che esistano **fattori biologici**, ma è stato anche ipotizzato che tra le possibili cause ci siano le **difficoltà di accesso** ai centri di eccellenza e ai protocolli clinici.
- Gli adolescenti ed i giovani adulti che guariscono dal tumore hanno un **maggior rischio** dei coetanei che non hanno avuto un tumore di riportare problemi di salute (esempio: patologie cardiache) anche a distanza di anni dalla guarigione. Non si hanno informazioni su quanto siano più a rischio, del perché e di come evitare questi problemi di salute.

## Cosa vogliamo fare?

- Capire perché gli adolescenti e giovani adulti hanno prognosi peggiore dei bambini.
- Capire se l'ospedale in cui adolescenti e giovani adulti sono trattati condiziona la prognosi. E' opinione di diversi esperti che la qualità ed esperienza dell'ospedale sia fondamentale per trattare adeguatamente adolescenti e giovani adulti.
- Studiare le caratteristiche cliniche e biologiche di un tumore particolare di questa età, il rhabdomyosarcoma, per capire se vi sono differenze biologiche che distinguano i due gruppi di età.
- Studiare i problemi di salute che gli adolescenti e giovani adulti sviluppano dopo esser guariti dal tumore.
- Capire se i problemi di salute sono dovuti al trattamento ricevuto per il tumore.

Le informazioni generate da questo progetto saranno utilizzate per:

- Definire, per i pazienti in questa fascia di età, un percorso diagnostico e di invio ai centri di riferimento.
- Proporre linee guida per il follow-up di questi giovani pazienti ed eventuali interventi di prevenzione degli effetti dannosi.

**Mai senza pazienti, genitori ed esperti!**

Il progetto si avvarrà della collaborazione del **Progetto Giovani** dell'Istituto Nazionale dei Tumori e di **SIAMO** (Società Italiana Adolescenti con Malattie Onco-ematologiche)



www.ilprogettogiovani.it



www.progettosiamao.it