

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Anna Villarini
Residenza	
Domicilio	
Telefono	
Fax	
E-mail	anna.villarini@istitutotumori.mi.it
Nazionalità	Italiana
Luogo e Data di nascita	

ESPERIENZA LAVORATIVA

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) Gennaio 1997-dicembre 2001 • Nome e indirizzo del datore di lavoro Policlinico Monteluce di Perugia • Tipo di azienda o settore Ospedaliera • Tipo di impiego Ha collaborato come nutrizionista con il Policlinico Monteluce di Perugia nel reparto di <i>Chirurgia Generale ed Oncologia</i> • Principali mansioni e responsabilità <i>Nutrizione artificiale (enterale e parenterale) e rieducazione alimentare nel paziente oncologico</i>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 1997 ad oggi • Nome e indirizzo del datore di lavoro <u>Libera professione</u> con autorizzazione da parte dell'Ordine dei Biologi con la dizione "specializzata in scienza dell'alimentazione - nutrizione clinica e preventiva" e iscrizione all'Albo Professionale dell'Ordine dal 5 luglio 1994 con n. d'ordine 042506 • Tipo di azienda o settore Ambulatorio nutrizionale • Tipo di impiego Nutrizionista (<i>specializzata in scienza dell'alimentazione - nutrizione clinica e preventiva</i>) • Principali mansioni e responsabilità <i>Consulenze nutrizionali</i>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) Anni accademici 2001-2002, 2002-2003, 2006-2007 • Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi di Perugia • Tipo di azienda o settore Università della III° età • Tipo di impiego Docente • Principali mansioni e responsabilità <i>Docente per corso su "nutrizione nell'anziano" e "nutrizione e prevenzione"</i>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) Novembre 1999-Agosto 2003 • Nome e indirizzo del datore di lavoro Ministero della Pubblica Istruzione • Tipo di azienda o settore IPSSART di Spoleto • Tipo di impiego Docente • Principali mansioni e responsabilità <i>Docente di Sc. dell'Alimentazione</i>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) Anno scolastico 2002-2003 • Nome e indirizzo del datore di lavoro Ministero della Pubblica Istruzione • Tipo di azienda o settore IPSSART di Spoleto • Tipo di impiego Docente • Principali mansioni e responsabilità <i>Docente-esperto in nutrizione e cucina salustistica nei corsi professionalizzanti di III area</i>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) Anni scolastici 2002-2003 e 2003-2004

<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Cooperativa FORRIS di Spoleto</p> <p>Carcere di Spoleto</p> <p>Docente</p> <p><i>Docente del corso di "Igiene degli alimenti" per la formazione professionale di aiuto cuochi</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Settembre 2003-Luglio 2005</p> <p>Ministero della Pubblica Istruzione</p> <p>IPSSAR di Assisi</p> <p>Docente</p> <p><i>Docente di Sc. dell'Alimentazione</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Anno scolastico 2003-2004</p> <p>Ministero della Pubblica Istruzione</p> <p>IPSSART di Assisi</p> <p>Docente</p> <p><i>Docente-esperto in nuovi stili alimentari, nei corsi professionalizzanti di III area</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Settembre 2003-Gennaio 2006</p> <p>Clinica Prosperius di Umbertide (PG)</p> <p>Ospedaliera</p> <p>Biologo Nutrizionista</p> <p><i>Nutrizionista nella riabilitazione e per grandi obesi</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Ottobre 2004 al Dicembre 2007</p> <p>Istituto Nazionale per la ricerca e la cura dei Tumori di Milano</p> <p>IRCCS</p> <p>Biologo Nutrizionista</p> <p><i>Coordinatore del progetto di ricerca "Pilot study of adjuvant diet and breast cancer patients-StuDia" – trial randomizzato di intervento nutrizionale su donne con tumore alla mammella in chemioterapia</i></p> <p><i>Nutrizionista nel progetto di ricerca "Diana-3" – trial randomizzato di intervento nutrizionale per la prevenzione del tumore al seno in donne in premenopausa;</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Settembre 2007</p> <p>Università degli studi di Perugia - Facoltà di Medicina e Chirurgia</p> <p>Corso di Laurea In Dietistica</p> <p>Seminario su "Nutrizione Tumori"</p> <p>Docente</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Gennaio 2008 ad oggi</p> <p>Istituto Nazionale per la ricerca e la cura dei Tumori di Milano</p> <p>IRCCS</p> <p>Biologo Nutrizionista</p> <p><i>Coordinatore nazionale progetto "Diana 5" – trial randomizzato di intervento nutrizionale e attività fisica per la riduzione dell'incidenza delle recidive in donne operate di tumore al seno non in situ</i></p> <p><i>Coordinatore progetto "Diana-4 (TEVERE)" – trial randomizzato in doppio cieco (metformina) e di intervento nutrizionale e attività fisica per la riduzione dell'incidenza del tumore della mammella</i></p> <p><i>Coordinatore nazionale del progetto "PREVEDI" per la riduzione dell'incidenza della sindrome metabolica attraverso interventi di prevenzione su popolazione</i></p> <p><i>Docente nei corsi di aggiornamento per operatori sanitari e nei corsi di cucina presso l'Istituto Nazionale Tumori di Milano</i></p>

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Anni accademici 2006-2007; 2007-2008; 2009-2010</p> <p>Università Tor Vergata-Roma</p> <p>Università</p> <p><i>Docente nel Corso di Perfezionamento in "Ipertermia Clinica"</i></p> <p><i>Docente del corso di "Nutrizione e Tumori"</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Dicembre 2007</p> <p>Istituto Nazionale per la ricerca e la cura dei Tumori di Milano</p> <p>IRCCS</p> <p><i>Docente presso la Scuola Infermieri</i></p> <p><i>Docente del corso di "Nutrizione e Prevenzione"</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>28 Maggio 2009</p> <p>Università degli studi di Urbino</p> <p><i>Facoltà di Scienze motorie</i></p> <p><i>Seminario su "L'alimentazione nella prevenzione del cancro: linee guida del WCRF"</i></p> <p><i>Docente</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Settembre 2009</p> <p>Sperling & Kupfer</p> <p>Casa Editrice</p> <p><i>Pubblicazione come co-autrice del libro "Prevenire i tumori mangiando con gusto" Villarini-Allegro</i></p> <p><i>Stesura parti scientifiche</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Luglio 2010-Settembre 2010; Novembre 2010-Gennaio 2011</p> <p>Rai - radiotelevisione italiana</p> <p>RAI 3</p> <p><i>Consulente nutrizionale nella trasmissione "Elisir"</i></p> <p><i>Consulente nutrizionale televisivo</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>5 Novembre 2010</p> <p>Università degli studi di Milano</p> <p><i>Dipartimento di Scienze Biomolecolari e Biotecnologie</i></p> <p><i>Seminario su "Le diete come prevenzione"</i></p> <p><i>Docente</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>12 Novembre 2010</p> <p>Università degli studi di Milano</p> <p>Facoltà di Medicina e Chirurgia</p> <p><i>Seminario su "Sindrome Metabolica e stili di vita"</i></p> <p><i>Docente</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>19 Novembre 2010</p> <p>Università degli studi di Milano</p> <p>Facoltà di Medicina e Chirurgia</p> <p><i>Seminario su "Prevenzione alimentare delle patologie cardiovascolari"</i></p> <p><i>Docente</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Gennaio 2011</p> <p>Rai - radiotelevisione italiana</p> <p>RAI 3</p> <p><i>Consulente nutrizionale in varie trasmissioni RAI (Elisir, Fuori TG e altre)</i></p> <p><i>Consulente nutrizionale televisivo</i></p>

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>25 febbraio 2011 Università degli studi di Milano Facoltà di Medicina e Chirurgia <i>Seminario su "L'alimentazione in Chemioterapia"</i> Docente</p>
---	--

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>4 marzo 2011 Università degli studi di Milano Facoltà di Medicina e Chirurgia <i>Seminario su "Alimentazione e stili di vita per la donna in menopausa"</i> Docente</p>
---	---

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>25 marzo 2011 Università degli studi di Milano Dipartimento di Scienze Biomolecolari e Biotecnologie <i>Workshop sulle allergie ed intolleranze alimentari</i> Docente</p>
---	--

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	<p>1983 Liceo Scientifico Statale "Leonardo da Vinci" di Umbertide (PG) Materie scientifiche: matematica, fisica, biologia, chimica, scienze della terra, filosofia Maturità scientifica 50/60 (cinquanta/sessantesimi)</p>
---	---

<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	<p>04 novembre 1992 Università degli Studi di Perugia: facoltà di scienze Matematiche, Fisiche e Naturali Chimica organica e bromatologica, biochimica, biologia, anatomia, microbiologia, scienza della nutrizione. Laurea in Scienze Biologiche 101/110 (centouno/centodieci)</p>
---	--

<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	<p>Aprile 1994 Università degli Studi di Perugia Nutrizione clinica Abilitazione alla libera professione come biologo 130/150</p>
---	--

<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	<p>05 novembre 1997 Università degli Studi di Ancona: facoltà di medicina e chirurgia, scuola di specializzazione Scienza della nutrizione e tecnologia della nutrizione (della durata di 4 anni) Specializzazione in scienza della nutrizione 50/50 e lode (cinquanta/cinquanta e lode)</p>
---	---

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità 	<p>5 luglio 1998 Università degli Studi di Pisa: corso di aggiornamento post-universitario: "le piante officinali nella ricerca e nella pratica" Fitoterapia</p>
--	---

professionali oggetto dello studio	
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 1998-1999 • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi di Perugia: corso di perfezionamento post-laurea in “nutrizione Parenterale ed Enterale” • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Nutrizione artificiale 	
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 4 Dicembre 1999 • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Siena: corso di perfezionamento post-laurea • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Nutrizione clinica e dietetica 	
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) Febbraio-Dicembre 2007 • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Milano - Facoltà di Medici e Chirurgia: Master II livello in “Statistica e Metodi statistici per l’Epidemiologia” • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Statistica, epidemiologia, biometria 	
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 24 novembre 2008 – 28 Novembre 2008 • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Utrecht Univerity: corso di “Epidemiologia Nutrizionale” • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Epidemiologia 	
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 25 Settembre-2 Ottobre-9 Ottobre 2009 • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto per lo Studio e la Prevenzione Oncologica (ISPO) • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Statistica Medica Applicata alla Ricerca Clinica 	

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA **Italiano**

ALTRE LINGUE **Inglese e Spagnolo**

- Capacità di lettura buona
- Capacità di scrittura buona
- Capacità di espressione orale sufficienti

CAPACITÀ E COMPETENZE OTTIME

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE Ottime: Coordinamento progetti di ricerca nazionali

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE Microsoft office, impedenziometria, plicometro e altre strumentazioni per la rilevazione dei parametri antropometrici

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

PATENTE O PATENTI Patente di tipo B

ULTERIORI INFORMAZIONI

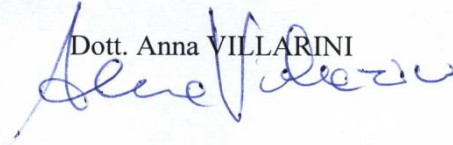
ALLEGATI

Si allega:

- 1) poster e delle comunicazioni fatte in convegni o congressi
- 2) pubblicazioni scientifiche
- 3) seminari scientifici, dei lavori scientifici e delle pubblicazioni scientifiche
- 4) corsi e congressi teorico pratici svolti per l'attività di formazione e aggiornamento
- 5) Conferimenti di merito

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Milano, 30 maggio 2011

Dott. Anna VILLARINI


Poster, abstract e comunicazioni a convegni e congressi italiani e internazionali

- Pasanisi P., Berrino F., De Petris M., **Villarini A.**, Panico S., (2005) "*Metabolic syndrome as prognostic factor for breast cancer recurrences*". EGEA International Conference Health Benefits of Mediterranean-Style Diet; From scientific evidence to health prevention action - Montecitorio – Roma
- Pasanisi P., Venturelli E., De Petris M., **Villarini A.**, Raimondi M. (2005) "*Serum IGF-1 levels and breast cancer recurrences*". International conference "The role of the IGF System in Cancer"- Taormina-Italy – 10-12 Novembre 2006
- **Villarini A.**, Raimondi M., De Petris M., Berrino F., Pasanisi P., (2007) "*Dietary intervention trial to reduce serum values of hormonal markers of increased breast cancer risk in pre-menopausal women*" Il international college on prediabetes and the metabolic syndrome – Barcellona 25-28 Aprile 2007
- Pasanini P., Gargano G., Bruno E., Raimondi M., Venturelli e., Cavalleri A., Krogh V., Bellegotti M., Bonanni B., Panico S., Traina A., Scipioni C., Segnan N., and **Villarini A.**: "*Randomized controlled trila of diet, physical activity and breast cancer recurrences: the DIANA-5 study*" - European EPIC Conference on Nutrition, Lifestyle and Prevention of Obesity and Chronic Disease – Barcellona 22-23 Ottobre 2009
- Meazza R., **Villarini A.**, Ruggiero D., Vecchiato C., Ciulla M.M., Magrini F.: "*Food influence on boold ressure: observation from the sixth World Hypertension Day*" 21° European Meeting on Hypertension Milano 17-20 giugno 2011 (in press)
- Meazza R., **Villarini A.**, Ruggiero D., Vecchiato C., Scardini C, Cattaneo M.,, Magrini F.: "*Walkup to the top of Milan Cathedral: 252 steps to evaluate cardiovascular response to exercise of a standard population*"[™] XXVIII Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa" Roma 29 settembre-1 Ottobre 2011 (in press)
- Meazza R., **Villarini A.**, Ruggiero D., Grosso di Palma L., Vecchiato C., Scardini C Magrini F.: "*Food influence on boold ressure: data review from the sixth World Hypertension Day*" XXVIII Libro Atti Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa" Roma 29 settembre-1 Ottobre 2011
- Pasanisi P, **Villarini A.**, Gargano G, Bruno E, Raimondi M, Bellegotti M, Curtosi P & Berrino F: "Randomized controlled trial of diet, physical activity and breast cancer recurrences: the DIANA-5 study." Congress The European Association for Cancer Research 7/10 luglio Barcellona
- E Gallazzi, R Meazza, M Cattaneo, L Grosso di Palma, **A Villarini**, G Perrucci, C Scardino, A Moretti, V Di Cristo, F Magrini: "*VII giornata mondiale dell'ipertensione: conosci i tuoi valori? consapevolezza dei valori pressori in una popolazione campione*" Libro Atti Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa" Roma 4-6 Ottobre 2012 (in press)
- C. Scardino, F. Magrini, E. Gallazzi, L. Grosso Di Palma, G. Perrucci, M. Cattaneo, V. Di Cristo, A. Moretti , **A. Villarini**, R. Meazza: "*Relazione tra rapporto arteriolo-venulare retinico e alterazioni della geometria ventricolare sinistra nel paziente iperteso*" Libro Atti Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa" Roma 4-6 Ottobre 2012 (in press)
- M. Cattaneo, L. Grosso Di Palma, E. Gallazzi, **A. Villarini**, G. Perrucci, C. Scardino, A. Moretti, V. Di Cristo, R. Meazza, F. Magrini: "*Validazione di un test di simulazione di guida automobilistica in un percorso urbano ed extraurbano quale metodo per valutare la reattività cardiovascolare*" Libro Atti Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa" Roma 4-6 Ottobre 2012 (in press)
- L. Grosso Di Palma, M. Cattaneo, C. Scardino, E. Gallazzi, V. Di Cristo, A. Moretti, **A. Villarini**, G. Perrucci, F. Magrini, R. Meazza: "*Analisi della risposta cardiovascolare in soggetti normotesi durante test con simulatore di guida automobilistica*" Libro Atti Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa" Roma 4-6 Ottobre 2012 (in press)

Pubblicazioni scientifiche italiane e internazionali

- Berrino F., **Villarini A.**, De Petris M., Raimondi M. and Pasanisi P., "*Adjuvant diet to improve hormonal and metabolic factors affecting breast cancer prognosis*". Ann. N.Y. Acad. Sci. 1089: 110-118 (2006)
- Villarini M., **Villarini A.**, Dominici L., and Moretti M., "*L'obesità come fattore di rischio*"

nella *patologie tumorali* ". *Biologi Italiani*, 1:10-19 (2008)

- Campa D, McKay J, Sinilnikova O, Hüsing A, Vogel U, Hansen RD, Overvad K, Witt PM, Clavel-Chapelon F, Boutron-Ruault MC, Chajes V, Rohrmann S, Chang-Claude J, Boeing H, Fisher E, Trichopoulou A, Trichopoulos D, Palli D, **Villarini A**, Sacerdote C, Mattiello A, Tumino R, Peeters PH, van Gils CH, Bas Bueno-de-Mesquita H, Lund E, Chirlaque MD, Sala N, Suarez LR, Barricarte A, Dorronsoro M, Sánchez MJ, Lenner P, Hallmans G, Tsilidis K, Bingham S, Khaw KT, Gallo V, Norat T, Riboli E, Rinaldi S, Lenoir G, Tavigian SV, Canzian F, Kaaks R. "*Genetic variation in genes of the fatty acid synthesis pathway and breast cancer risk*" - *Breast Cancer Res Treat*. 2009 Feb 28.
- Muti P, Berrino F, Krogh V, **Villarini A**, Barba M, Strano S, Blandino G: "*Metformin, diet and breast cancer: an avenue for chemoprevention*" - *Cell Cycle*. 2009 Aug 15;8(16):2661
- **Villarini A**, Allegro G: "*Prevenire i Tumori mangiando con Gusto*" Settembre 2009; Sperling & Kupfer
- Berrino F., **Villarini A**: "*Improving the health-promoting properties of fruit and vegetable products: Fruit and vegetables and cancer*" Woodhead publishing in food science, technology and nutrition – part II 4;75-94
- **Villarini A.**: "Pagine di benessere: Alimentazione e benessere" Azienda sanitaria locale di Brescia; 59-70
- **Anna Villarini**¹, Patrizia Pasanisi¹, Adele Traina², Maria Piera Mano³, PM, Bernardo Bonanni⁴, Salvatore Panico⁵, Corrado Scipioni⁶, Rocco Galasso⁷, Adriana Paduos⁸, Milena Simeoni⁹, Elena Bellotti¹⁰, Elisabetta Venturelli¹, Milena Raimondi¹, Eleonora Bruno¹, Giuliana Gargano¹, Giuseppe Fornaciari, Vittorio Krogh¹, Franco Berrino¹: "*Lifestyle and breast cancer recurrences: The DIANA-5 trial*"- *Tumori* - 2012 Jan-Feb; 98(1):1-18.
- De Marco C, Invernizzi G, Miceli R, Mariani L, **Villarini A**, Munarini E, Mazza R, Boffi R. "*Breast change perception in women after smoking cessation. A pilot study.*" *Tumori*. 2011 Sep-Oct;97(5):672-5.
- **Villarini A**, Allegro G: "*Scegli ciò che mangi*" Ottobre 2011; Sperling & Kupfer
- **Villarini A., Pasanisi P., Raimondi M., Gargano G., Bruno E., Morelli D., Evangelista A., Curtosi P. and Berrino F.** "Preventing weight gain during adjuvant chemotherapy for breast cancer: a dietary intervention study"- *Breast Cancer Research and Treatment* (in press)

Seminari e lavori scientifici svolti

- Tesi di Laurea in Scienze Biologiche: *“Analisi fenotipica e genotipica nella classificazione di alcune specie termofile del genere Bacillus”*;
- Tesi di Specializzazione in Scienza della Nutrizione: *“Protezione dalle epatopatie alcoliche mediante antiossidanti presenti nell’olio extravergine di oliva”*;
- Tesi a fine Corso di Perfezionamento in Nutrizione Clinica e Dietetica: *“Importanza della nutrizione artificiale nel paziente neoplastico”*
- Nell’ambito dell’attività didattica della Scuola di Specializzazione:
 - ha presentato il lavoro dal titolo *“Chitosano e alimentazione”*(1994-95)
 - ha presentato il lavoro di ricerca sul rapporto *“Acque potabili, cloro ed incidenza di neoplasie gastroenteriche”* (1994);
 - ha presentato il lavoro dal titolo: *“Caratteristiche organolettiche dell’olio extravergine di oliva e loro valutazione”* (1996-1997);
 - ha presentato il lavoro dal titolo *“Processo di raffinazione dell’olio di oliva e formazione degli acidi grassi trans”* (1996-1997);
 - ha tenuto il seminario dal titolo: *“Probabile attività antimutagena e anticancerogena dovuta all’azione di alcuni batteri lattico-fermentanti, utilizzati nella preparazione dello yogurt”* in seguito ad uno studio che si proponeva di valutare gli effetti del consumo giornaliero costante di yogurt sulla prevenzione nei confronti di alcune forme tumorali (1996);
- Ha svolto la relazione *“Alcool come uso, abuso...o consumo”* durante la giornata di promozione alla salute e prevenzione dei problemi alcool correlati organizzata dalla USL n°2 dell’Umbria, dal Comune di Perugia e dall’Associazione AURIGA nell’ambito del progetto *“alcool meno è meglio”* a Perugia il 9 giugno 2000;
- Ha relazionato sul tema *“Cucinare con pochi grassi”* durante il Convegno *“Mangiare leggero: star bene con gusto”* organizzato dall’Associazione Spoletina per il Diabete in collaborazione con l’ASL n°3 dell’ Umbria, l’AMD e l’ADI il 12 aprile 2003.
- Ha relazionato sul tema *“Intervento alimentare per ridurre i fattori ormonali e metabolici di rischio per il carcinoma della mammella”* nel 9° corso di aggiornamento A.D.I. su *“Nutrizione in oncologia”* svoltosi il 6-7 maggio 2005 ad Ascoli Piceno.
- Ha relazionato sul tema *“L’insulina e il cibo del 2000”* durante il convegno organizzato dalla Lega Italiana per la lotta contro i Tumori a Brescia il 14 maggio 2005
- Ha relazionato sul tema *“Incontro tra dieta macrobiotica e dieta mediterranea: un’unione per la prevenzione nelle patologie cronico-degenerative”* durante il corso di aggiornamento su *“stili di vita, alimenti e nutrizione”* organizzato dalla ASL di Città di Castello e svoltosi presso le Terme di Fontecchio (Perugia) il 10 e l’11 giugno 2005
- Ha relazionato sul tema *“Esposizione umana a interferenti endocrini di origine ambientale”* presso l’Istituto Tumori di Milano l’8 ottobre 2005
- Ha relazionato sul tema *“Nutrizione e malattie infiammatorie croniche intestinali”* e sul tema *“Nutrizione e stipsi”* durante il corso di aggiornamento per farmacisti organizzato da UmbraFarm e svoltosi a Perugia il 4 Novembre e l’11 Dicembre 2005
- Ha relazionato sul tema *“Nutrizione e malattie infiammatorie croniche intestinali”* e sul tema *“Nutrizione e stipsi”* durante il corso di aggiornamento per farmacisti organizzato da UmbraFarm e svoltosi a Terni il 2 Dicembre 2005
- Ha relazionato al corso di formazioni docenti, organizzato dalla Provincia di Pavia, sul tema *“Nutrizione e Prevenzione”* svoltosi a Pavia il 22/02 e l’8/03 del 2006.
- Ha relazionato al congresso *“Incontri di Oncologia 2006”* sul tema *“alimentazione e tumori”* svoltosi a Vallo della Lucania il 9-11 maggio 2006
- Ha relazionato al congresso *“Senologia in Calabria”* sul tema *“epidemiologia del tumore della mammella”* svoltosi a Copanello (CZ) il 26-28 maggio 2006
- Ha relazionato alla conferenza organizzata all’interno del progetto Colombo (progetto di prevenzione rivolto alle scuole) su *“Alimentazione e disagio”* svoltosi a Salerno il 30 maggio 2006 e organizzata dal registro tumori di Salerno
- Ha relazionato al convegno *“Alimentazione e prevenzione”* svoltosi a Potenza il 9-10 giugno 2006
- Ha relazionato al convegno *“Onde elettromagnetiche e salute”* svoltosi a Ivrea il 28 ottobre 2006
- Ha relazionato al convegno s *“Onde elettromagnetiche e salute”* svoltosi a Pergola il 23 novembre 2006

- Ha relazionato al convegno “*Alimentazione e prevenzione*” svoltosi a Salerno il 3 dicembre 2006
- Ha relazionato all’VIII congresso nazionale SIGITE “Dalla transizione menopausale alla terza età” su “*Alimentazione e prevenzione neoplastica*” svoltosi a Taormina il 4-7 dicembre 2006
- Svolge corsi sul tema “*Dieta e Chemioterapia*” e “*Alimentazione e Tumori*” dal settembre 2005 presso la fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori di Milano
- Ha relazionato alla XI Conferenza Nazionale rete HPH su “*Alimentazione e tumori della mammella*” svoltosi a Terrasini (PA) il 4-6 ottobre 2006
- Ha relazionato al congresso “Sinergie tra medicina allopatica e medicina naturale” su “*Nutrizione e tumori al seno*” svoltosi a Parma il 26 febbraio 2008
- Ha relazionato al convegno “Il seno conoscerlo e proteggerlo” su “*Nutrizione e tumori al seno*” svoltosi a Trezzano Rosa il 29 marzo 2008
- Ha relazionato al 1° congresso nazionale di senologia su “*Nuovi approcci nutrizionale nel tumore della mammella*” svoltosi a Celano il 5 aprile 2008
- Ha relazionato al dibattito “Salute e alimentazione: comportamenti che aiutano a non ammalarsi” su “*Nutrizione e tumori: WCRF 2007*” svoltosi a Cremona il 8 giugno 2008
- Ha relazionato al congresso “Sinergie tra medicina allopatica e medicina naturale” su “*La prevenzione alimentare dei tumori*” svoltosi a Salsomaggiore Terme” il 7-8 novembre 2008
- Ha relazionato al “Premio alla Ricerca Scientifica in campo Oncologico, Francesca Mancuso” su “*Alimentazione e Prevenzione*” svoltosi a Salerno il 13 dicembre 2008
- Ha relazionato alla Task force di genetica clinica dello IEO su “*Nutrizione e rischio oncologico*” svoltosi a Milano il 6 febbraio 2009
- Ha relazionato al corso di formazione “Incontri di oncologia 2009. Dimensione donna” su “*Nutrizione e tumori al seno*” svoltosi a Ascea Marina il 27 marzo 2009
- Ha relazionato al 2° congresso nazionale di senologia su “*Il progetto Diana5*” svoltosi a Tagliacozzo (AQ) il 18-19 settembre 2009
- Ha relazionato al corso di formazione “Modalità di supporto al malato oncologico: 15 anni di esperienze in INT a Milano” su “*Diete come supporto al malato oncologico*” svoltosi a Milano il 14 Novembre 2009
- Ha relazionato alla XIV Riunione ARTIUM su “*Studi di intervento e Prevenzione Primaria*” svoltosi a Sabaudia (LT) 21-23 Aprile 2010
- Ha relazionato al Mini-Master in Management e Supporto Globale al Paziente Oncologico su “*Alimentazione in Chemioterapia*” svoltosi a Milano il 7 maggio 2010
- Ha relazionato al congresso “Sinergie tra medicina allopatica e medicina naturale” su “*Nutrizione e tumori: WCRF 2007*” svoltosi Piacenza il 10 Settembre 2010
- Ha relazionato alla V Giornata di Medicina Integrata” su “*Nutrizione e tumori*” svoltosi a Spoleto il 16 Ottobre 2010
- Ha relazionato al 51° Congresso Nazionale SIGO “Donna Oggi: Essere e Benessere” su “*Nutrizione e tumori femminili*” svoltosi a Milano 14-17 Novembre 2010
- Ha relazionato al Seminario di Sanità Pubblica 4° edizione su “*Alimentazione, salute e mass-media: incertezze, evidenze scientifiche e pressioni del mercato*” svoltosi a Brescia il 3 dicembre 2010
- Ha relazionato al convegno Nazionale PNEI “Ben-Essere per una Medicina integrata” su “*WCRF 2007*” svoltosi a Senigallia (AN) 19 marzo 2011
- Ha relazionato al convegno SICPCV su “*Nutrizione Vulvovaginiti*” svoltosi a Sesto San Giovanni (MI) il 27 Maggio 2011

**Corsi e congressi
teorico pratici di
formazione e di
aggiornamento**

- “Valutazione dello stato nutrizionale nell’età evolutiva” svoltosi a Castelvoturno (CE) il 9-10 febbraio 1996;
- “L’alcol e i suoi diversi scenari” svoltosi a Castel San Pietro Terme (BO) il 10-12 ottobre 1996;
- “Alcool e diagnosi” svoltosi a Camerino il 26 febbraio 1997;
- “Yogurt e alimenti probiotici: aspetti nutrizionali e impiego in dietoterapia” svoltosi ad Ancona il 9 aprile 1997;
- “La prevenzione primaria dei tumori” svoltosi a Firenze il 17-18 aprile 1997;
- “Il ruolo dei prodotti ittici nell’alimentazione: comportamento alimentare ed obesità” svoltosi ad Ancona il 16 maggio 1997;
- “Accessi venosi centrali a lungo termine” svoltosi a Perugia il 26 maggio 1998;
- “La glutammina: dalla biochimica alla nutrizione artificiale” svoltosi a Perugia il 3 ottobre 1998;
- “II° meeting senese sulla nutrizione artificiale” svoltosi a Siena il 13-14 novembre 1998;
- “Riunione nazionale monotematica SINPE – problematiche cliniche in nutrizione artificiale” svoltosi a Pisa il 3-4 dicembre 1998;
- XXIII° congresso nazionale della “società italiana chirurgia oncologica” svoltosi a Perugia il 16-18 settembre 1999.
- “2° Convegno Scientifico del Piceno di Dietetica e Nutrizione Clinica” svoltosi ad Ascoli Piceno il 23/24 settembre 2000;
- “Verso la cultura della consapevolezza: 10 anni di attività dell’Alcolgia dell’ASL.2” svoltosi a Perugia il 17 Aprile 2003;
- “Nutrizione, obesità e diabete: epidemiologia clinica e trattamento” svoltosi a Jesi (AN) il 20-21 giugno 2003;
- “Progetto TENALEA: database per gli studi epidemiologici. Inserimento dati e randomizzazione” svoltosi a Milano il 09 marzo 2005 presso l’Istituto Nazionale Tumori;
- “ORDET: I Risultati di una Strategia per lo Studio del Tumore della Mammella – dalla Ricerca Eziologica alla Prevenzione Primaria” svoltosi a Milano il 30 settembre 2004 presso l’Istituto Nazionale Tumori;
- “Medicine complementari in oncologia: quale stato dell’arte?” svoltosi a Milano il 22 aprile 2005 presso l’Istituto Nazionale Tumori;
- “The role of the IGF system in cancer” svoltosi a Taormina il 10-12 novembre 2005
- “Cancro al seno ed epica della guarigione: dall’epigenetica alla clinica” svoltosi a Palermo il 15-18 novembre 2006
- II° international college on prediabetes and the metabolic syndrome – Barcellona 25-28 Aprile 2007
- Globesity – Lucca 28 Marzo 2008
- “Genomic and decision making for Breast Cancer” - Milano 3 ottobre 2008
- “First Lorenzo Tomatis Conference on Environment and Cancer” Torino 4-5 Giugno 2009
- European EPIC Conference on Nutrition, Lifestyle and Prevention of Obesity and Chronic Disease – Barcellona 22-23 Ottobre 2009
- 3RD International Congress – Cernobbio (CO) 8-11 Novembre 2009
- “La Sindrome Metabolica” Milano 14 Novembre 2009
- “Alimentazione e supporto nutrizionale: nutrizione, prevenzione e funzionalità degli organi” – Roma 1-2 Ottobre 2010
- “Stress ossidativo” – Milano 20 Novembre 2010
- “Effetti scheletrici della Vitamina D” – Milano 22 Marzo 2011

Conferimenti di merito

- Il Collegio dei Medici della Nuova Scuola Medica Salernitana conferisce ATTESTATO di MERITO per il contributo cultural e scientific sugli studi della “Dieta EU-Mediterranea”