

## Farmaci

Ci sono alcuni trattamenti che possono essere raccomandati per i pazienti con cachessia. Alcuni hanno un effetto anti-infiammatorio, altri possono migliorare l'appetito o alleviare alcuni sintomi come la nausea. Comunque i farmaci da soli sono efficaci solo in alcuni pazienti, ed è più probabile che sia necessaria la combinazione di farmaci con l'esercizio e altre opzioni terapeutiche. Alcuni farmaci come i corticosteroidi dovrebbero essere usati solo per un periodo di tempo molto ristretto.

## Ulteriori informazioni

### AIOM

Dal sito della Associazione Italiana di Oncologia Medica (AIOM) è possibile accedere alle linee guida italiane sulla cachessia.  
[www.aiom.it](http://www.aiom.it)

### SICP

Il sito della Società Italiana di Cure Palliative (SICP) riporta i collegamenti a numerose associazioni che si occupano di Cure Palliative.  
[www.sicp.it/links.asp](http://www.sicp.it/links.asp)

### EAPC (Società Europea di Cure Palliative)

Informazioni sulle Cure Palliative per professionisti, pazienti, familiari e volontari.  
[www.eapcnet.org](http://www.eapcnet.org)

## La Cachessia nelle Cure Palliative



Informazioni per il paziente dalle nuove  
Lineeguida Europee sul trattamento della  
cachessia nelle Cure palliative

Non essere in grado di mangiare, perdere l'appetito e peso sono un gran problema per molti pazienti con cancro, facendo insorgere molte preoccupazioni nel paziente e in chi gli sta accanto.

### **Che cosa è la cachessia?**

La cachessia associata al cancro è una involontaria perdita di peso che non può essere pienamente arrestata da un incremento della dose di cibo assunto. Differenti fattori contribuiscono alla cachessia, risultando in un cambiamento del metabolismo e questo a sua volta conduce a una perdita dei muscoli scheletrici. La cachessia è diversa dalla denutrizione, sebbene la riduzione dell'alimentazione per via orale o i sintomi legati al cancro possano contribuire a far perdere peso nei pazienti cachettici.

Altri sintomi includono:

- Perdita di appetito
- Sentirsi deboli e stanchi
- Perdita di forza muscolare
- Modifiche del sonno e dell'appetito, stanchezza e difficoltà a concentrarsi

### **Prevenzione della cachessia**

La cachessia può essere classificata in tre stadi: pre-cachessia, cachessia e cachessia refrattaria.

I pazienti in stadio "pre-cachessia" possono avere una perdita della massa muscolare, anche se il loro peso complessivo non è cambiato. I pazienti con alcuni tipi di tumori, come quello pancreatico, o quelli con sintomi severi come la nausea o il vomito sono ad alto rischio. Ripetute valutazioni del peso, dei sintomi e del tipo di nutrizione sono necessarie così come un piano di cura dettagliato ed un trattamento precoce che dovrebbe combinare esercizio, nutrizione e farmaci.

Per i pazienti con cachessia refrattaria, un recupero della perdita di peso non è possibile anche con supplementi nutrizionali addizionali. Comunque, sintomi tipici della cachessia come nausea e stanchezza possono essere alleviati.

### **Trattamento per il cancro**

La crescita del tumore causa dei cambiamenti metabolici che conducono alla cachessia. Trattamenti anti-neoplastici possono ridurre o anche recuperare la perdita di peso e alleviare i sintomi della cachessia.

### **Nutrizione**

E' importante ottenere delle informazioni dal proprio medico circa la natura e il decorso della cachessia. Può essere importante cosa e come si mangia, ma non esistono diete specifiche. Cibi appetitosi, piccoli pasti e una sistemazione confortevole possono tutti contribuire alla nutrizione. Supplementi nutrizionali possono essere utili nella pre-cachessia e nella cachessia, ma possono solo aggiungersi allo stress psicologico legato all'alimentazione nella cachessia refrattaria. La nutrizione parenterale è solo raramente utile nel cancro avanzato.