



ANNI di RICERCA e CURA

Sistema Socio Sanitario



Fondazione IRCCS  
Istituto Nazionale dei Tumori



Regione  
Lombardia

## COMUNICATO STAMPA

### **AL VIA IL PROGRAMMA SMILE, IL PRIMO STUDIO AL MONDO PER LA PREVENZIONE E LA DIAGNOSI PRECOCE DEL TUMORE AL POLMONE**

- *Astensione dal fumo, una dieta ad hoc, più movimento, citisina e cardioaspirina tutti i giorni, oltre allo screening con una nuova TAC torace a bassissima dose: sono i cardini del Programma SMILE, lo studio randomizzato di prevenzione primaria messo a punto all'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano.*
- *L'obiettivo primario è la riduzione della PCR, un marcatore importante dell'infiammazione cronica. Gli studi hanno dimostrato che si associa a un alto rischio di mortalità per il tumore del polmone, oltre che di altre malattie oncologiche.*
- *Il programma SMILE è aperto a tutti: verranno scelte 2000 persone tra i 55 e i 75 anni forti fumatori (consumo medio di 20 sigarette al giorno per 30 anni) attuali, oppure ex da meno di dieci anni. Per informazioni è disponibile il sito [www.programmasmile.it](http://www.programmasmile.it) e il numero verde 800.213.601.*

Milano, 11 ottobre 2018 - Una percentuale del 50% di riduzione della mortalità per tumore del polmone, un guadagno di dieci anni di vita in benessere. Sono gli obiettivi del **Programma SMILE**, lo studio che per la prima volta punta ad abbattere i valori della proteina c-reattiva (PCR), un importante marcatore dell'infiammazione cronica associata a un alto rischio di mortalità per il tumore al polmone.

*“Abbiamo appena pubblicato insieme all'Istituto Mario Negri di Milano uno studio che dimostra una riduzione del 50% dei livelli di PCR a distanza di otto anni dalla cessazione del fumo” - spiega **Ugo Pastorino, Direttore della Struttura Complessa di Chirurgia Toracica all'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano.** “Sono ottimi risultati, ma a lungo termine. Per questo abbiamo deciso di “alzare l'asticella” e mettere a punto una serie di interventi da adottare in contemporanea alla cessazione dal fumo, per ridurre il prima possibile i valori della PCR”.*

*“Si tratta di un progetto importante, portato avanti in un contesto assolutamente interdisciplinare che trova molto interesse in Regione Lombardia” - ha commentato **Giulio Gallera, Assessore al Welfare Regione Lombardia.** “Verificheremo la possibilità di trasformare questo progetto in un'esperienza a livello regionale. L'intento sarà quello di sostenere questa sperimentazione perché è ormai assodato che la sostenibilità del sistema sanitario dipende da prevenzione e diagnosi precoce”.*

Il Programma SMILE prevede quattro gruppi, uno di controllo e tre attivi. Di questi, uno riceverà il “pacchetto” completo che prevede la cessazione dal fumo con il supporto di una cura farmacologica a base di citisina, la somministrazione quotidiana di cardioaspirina, dieta e attività fisica. Un gruppo invece seguirà il percorso di *smoking cessation* con la prescrizione di citisina e il terzo, infine, riceverà il “pacchetto” del Programma SMILE che comprende cardioaspirina, dieta e attività fisica. Il gruppo di controllo riceverà comunque dei suggerimenti per un corretto stile di vita in base alle linee guida internazionali.

*“L'avvio del Programma SMILE conferma, ancora una volta, l'impegno dell'Istituto per la ricerca d'avanguardia” - sottolinea **Enzo Lucchini, Presidente dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano** - “e il perseguimento di obiettivi primari: la diagnosi precoce in caso di malattia e l'abbattimento dei fattori di rischio oncologico”.*

## I controlli

Il Programma SMILE prevede una volta all'anno l'esecuzione della Tomografia Assiale Computerizzata (TAC) spirale toracica a basse dosi di esposizione. *“La decisione di inserire questo esame nel programma è coerente con i risultati degli ultimi studi, MILD condotto all'INT e NELSON sviluppato da ricercatori olandesi”* – sottolinea **Giovanni Apolone, Direttore scientifico INT**. *“Entrambi hanno dimostrato l'efficacia della TAC nella diagnosi precoce del carcinoma polmonare. Sono risultati importanti, a riprova del fatto che è tempo di avviare sul territorio nazionale programmi di screening rivolti ai forti fumatori over 50, la fascia più a rischio di carcinoma polmonare”*.

L'apparecchiatura TAC spirale toracica è di ultima generazione e l'INT è tra i primi a utilizzarla al mondo. *“Questa nuova apparecchiatura si pone al vertice della tecnologia ora disponibile”* – chiarisce **Alfonso Vittorio Marchianò, Direttore Dipartimento Diagnostica per Immagini e Radioterapia INT**. *“Tra i vantaggi attesi, ci sono una straordinaria rapidità di esecuzione e, aspetto ancora più importante, l'esposizione, per la persona che si sottopone all'esame, a una dose minima di radiazioni, senza compromissione della qualità delle immagini”*.

Nel corso dello studio, viene inoltre eseguita periodicamente l'analisi per la valutazione dei valori della PCR nel sangue e, annualmente, il test miRNA: sono piccolissime molecole molto specifiche che vengono rilasciate dall'organo aggredito dalla malattia e dal sistema immunitario e che permettono una diagnosi estremamente precoce, come stanno dimostrando gli studi in corso all'INT.

## La terapia farmacologica

Nel Programma SMILE sono contemplati due farmaci: cardioaspirina e citisina. Il primo rappresenta una terapia cardine per le malattie cardiovascolari e grazie al suo effetto antinfiammatorio contribuisce ad abbassare la PCR. La citisina invece è una preparazione galenica che viene già utilizzata con beneficio nelle terapie per la cessazione dal fumo.

*“È un principio attivo ben tollerato, pressoché privo di effetti collaterali e che a differenza della nicotina non crea dipendenza”* – interviene **Roberto Boffi, Responsabile della Pneumologia e del Centro Antifumo dell'INT**. *“Ha uno schema terapeutico che prevede più assunzioni giornaliere a causa dell'emivita breve del principio attivo. Questo suo limite però può essere anche la sua carta vincente perché sostituisce la ritualità della sigaretta”*.

## Dieta e attività fisica

30 minuti di movimento intenso, come una camminata a passo veloce, e una dieta ad hoc completano il Programma SMILE per abbattere la PCR.

*“Ci sono studi che hanno evidenziato il ruolo antinfiammatorio di alcuni alimenti”* – afferma **Anna Villarini, biologa nutrizionista e ricercatrice INT**. *“Sono quelli che privilegeremo nella messa a punto dei prospetti nutrizionali e che saranno consegnati alle persone aderenti al progetto. Lo schema sarà stagionale e con una notevole varietà di scelta di cibi diversi, in modo da permettere alle persone di adattare il menù ai gusti personali; inoltre le indicazioni saranno ispirate alla tradizione mediterranea”*.

A fare la parte del leone saranno gli alimenti che contengono molecole ad azione antiinfiammatoria secondo quanto indicato dalla ricerca scientifica. Qualche esempio: il pesce azzurro perché è ricco di Omega 3, il riso integrale che contiene la tricina, l'avena integrale per la presenza di avenantramide.

*“Sono modifiche nello stile di vita che fra l'altro si ripercuotono positivamente sul buon esito del programma di disassuefazione dal fumo - sottolinea Boffi – “e si evita anche il possibile aumento di peso in chi smette di fumare, la ragione che spesso porta alla ricaduta”*.

Per maggiori informazioni o per partecipare al programma SMILE è disponibile il sito [www.programmasmile.it](http://www.programmasmile.it) e il numero verde 800.213.601.

## **LA FONDAZIONE IRCCS - ISTITUTO NAZIONALE DEI TUMORI (INT)**

La Fondazione IRCCS - Istituto Nazionale dei Tumori (INT) è un istituto pubblico di ricovero e cura a carattere scientifico. Fondato nel 1928, l'INT è primo in Italia tra gli IRCCS oncologici ed è centro di riferimento nazionale e internazionale sia per i tumori più frequenti che per quelli più rari e pediatrici. Con **540 persone dedicate e 27 laboratori**, è oggi polo di eccellenza per le attività di ricerca pre-clinica, traslazionale e clinica, di assistenza ed epidemiologica. Definito come **“Comprehensive Cancer Center”**, secondo quanto stabilito dall'Organizzazione degli Istituti del Cancro Europei (OEI), l'INT, con **16 brevetti e ben 5 Registri di Patologia Istituzionali**, è affiliato a oltre una decina di organizzazioni internazionali per la ricerca e cura del cancro (OEI, UICC, WIN, EORTC) ed è membro nella rete **«Cancer Core Europe»** formata dai 7 principali European Cancer Center. Nel portfolio INT 2017: **656 studi clinici, 702 studi** pubblicati su riviste scientifiche internazionali, 225 progetti finanziati da enti pubblici e privati. INT è uno dei Centri di riferimento nel panorama assistenziale lombardo e nazionale: nel 2017 sono stati più di 18.000 i pazienti ricoverati e oltre un milione 214 mila le visite ed esami a livello ambulatoriale eseguite. Oltre all'attività di ricerca e clinica, l'Istituto si occupa di formazione, ospitando 140 specializzandi universitari.

## **PER INFORMAZIONI ALLA STAMPA**

**Noesis s.r.l.** Tel. 02 8310511 - Cell. 348 1511488 - Mail: [int@noesis.net](mailto:int@noesis.net)

**Samanta Iannoni**, [samanta.iannoni@noesis.net](mailto:samanta.iannoni@noesis.net)

**Valeria Riccobono**, [valeria.riccobono@noesis.net](mailto:valeria.riccobono@noesis.net)

**Antonella Romano**, [antonella.romano@noesis.net](mailto:antonella.romano@noesis.net)