

INFORMAZIONI PERSONALI **William Zardo**



Sesso Maschile | Data di nascita 22/05/1993 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA  
TITOLO DI STUDIO  
OBIETTIVO PROFESSIONALE

Progetto Sport Therapy: allenamento di precisione nei bambini, adolescenti e giovani adulti con tumore.

Laurea Magistrale in Scienza, Tecnica e Didattica dello Sport

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

**IRCSS Fondazione Istituto Nazionale dei Tumori di Milano (INT, Milano, Italia)**

Da dicembre 2022 a oggi: "Progetto sport in ospedale", fisiologo dell'esercizio fisico e assistente di ricerca. Sovvenzione UE FORTEe: Mi occupo della pianificazione delle fasi di ricerca, dei test e dell'allenamento dei pazienti, del reporting dei risultati sul database Marvin e dell'analisi dei dati. Questo progetto consiste nel progettare e fornire programmi di allenamento su misura a bambini, adolescenti e giovani adulti affetti da tumori solidi in palestra o direttamente nelle loro stanze d'ospedale. Consiste anche nella raccolta e nell'analisi dei dati provenienti dalle valutazioni del progetto FORTE e nella compilazione del database europeo MARVIN.

**CENTRO MARIA LETIZIA VERGA (MLV, Monza, Italia)**

Da dicembre 2016 a oggi: Fisiologo dell'esercizio e assistente di ricerca nel PROGETTO DI RICERCA DI TERAPIA DELLO SPORT. Questo progetto consiste nell'ideazione e nell'erogazione di programmi di allenamento su misura per bambini e adolescenti, e giovani adulti affetti da neoplasie ematologiche nella palestra del Centro MLV o nelle camere d'ospedale.

**"Strenght and Conditioning" Coach presso:**

LUGANO/ERBA/COMO

Da ottobre 2019: riabilitazione in pazienti con disabilità di vario tipo  
COMO

Preparazione corse di mezzofondo (10 km, 21 km, 42 km) & programmazioni per non atleti

**Allenatore di calcio: (patentino UEFA B- UEFA C)**

PRO SESTO (Lega Pro)

Da luglio 2021: allenatore professionistico della categoria under10

RENATE (Lega Pro)

Da settembre 2018: allenatore professionistico della categoria under 10

**Insegnante di educazione fisica:**

Insegnante di educazione fisica presso la scuola primaria “Ida e Felice Gajo” in Parabiago

**Educatore Camp estivi:**

Educatore presso centri estivi multisport o calcistici nella zona di Como e Novara.

**Docente corso allenatori di calcio**

Da gennaio 2020: docente di tecnica calcistica ai corsi allenatori tenuti da CSI di Como e Lecco

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

**UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO-STATALE**

**OTTOBRE 2017**

LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE MOTORIE (SCIENZA E DIDATTICA DEGLI SPORT-LM67) (110 e LODE/110)

TESI: “L’allenamento personalizzato può migliorare la resilienza in bambini con leucemia o linfoma?”- Il Progetto di ricerca Sport Therapy

**UNIVERSITA' DEGLI STUDI DELL'INSUBRIA**

**1 OTTOBRE 2015**

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE MOTORIE- L22 (105/110)

TESI: “Destro o sinistro?- Sviluppo della lateralità nel bambino”  
ITIS MAGISTRI CUMACINI

**GIUGNO 2012**

DIPLOMA COME PERITO MECCANICO, ABILITA' IN MECCANICA, FISICA E ORGANIZZAZIONE INDUSTRIALE (72/100)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B2	B1	B1	B1

Competenze comunicative

Eccellenti competenze comunicative in materia sportiva, soprattutto a livello di preparazione fisica generale (in particolare il calcio), sull'attività fisica adattata (tumori infantili e disabilità) e sulla riabilitazione post infortunio.

Capacità di comunicare a gruppi, anche molto numerosi di diversa età, spaziando dai più piccoli (3-5 anni), ai più grandi (oltre 65 anni di età).

Buone competenze a livello psicologico, per via dei corsi svolti durante il percorso universitario e del continuo aggiornamento extra-scolastico.

Competenze organizzative e gestionali

Eccellente padronanza della gestione dei gruppi, di ogni età e competenze nelle materie sportive, come della periodizzazione/programmazione degli sport, e ottima capacità di eseguire schede di lavoro per persone sane e affette da patologia, soprattutto per l'allenamento alla forza.

Ottima conoscenza di attività e tecniche di ginnastica adattata (riferita in particolare alle disabilità mentali e agli anziani).

PATENTINO UEFA B (maggio 2019)

PATENTINO UEFA C: Giovani allenatori di calcio (maggio 2018)

CORSO BLSD acquisito nel 2020.

CORSO primo soccorso pediatrico acquisito nell'estate 2019.

## AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Avanzato	Avanzato	Avanzato	Avanzato	Avanzato

Eccellente conoscenza di Microsoft Office™ e Prisma Graph Pad (software di analisi statistica), Filmora per montaggio foto/video acquisite durante i lavori nei vari contesti

Patente B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

**W. Zardo, E. Villa, E. Corti, T. Moriggi, G. Radaelli, A. Ferri, M. Marzorati, C. Eirale, P. Vago, A. Biondi, M. Jankovic, A. Balduzzi, F. Lanfranconi.** The Impact of a Precision-Based Exercise Intervention in Childhood Hematological Malignancies Evaluated by an Adapted Yo-Yo Intermittent Recovery Test. *Cancer*, 2022 Feb25;14 (5):1187

**M. Barbieri, W. Zardo, C. Frittoli, C. Rivolta, V. Valdata, F. Bouquin, G. Passignani, A. Maggiani, M. Jankovic, A. Cossio, A. Biondi, A. Balduzzi, F. Lanfranconi.** Osteopathic Treatment and Evaluation in the Clinical Setting of Childhood Hematological Malignancies. *Cancer*. 2021 Dec 16;13 (24):6321

**F. Lanfranconi, W. Zardo, T. Moriggi, E. Villa, G. Radaelli, S. Radaelli, F. Paoletti, E. Bottes, T. Miraglia, L. Pollastri, P. Vago, F. Nichelli, M. Jankovic, A. Biondi & A. Balduzzi** -Precision-based exercise as a new therapeutic option for children and adolescents with haematological malignancies - *Scientific Reports* 10(1)

**William Zardo**- “Scienze: Sviluppo della lateralità nel bambino” - *Rivista di educazione fisica. Scienze motorie e sport - CAPDI* (maggio 2017)

**William Zardo** -“Dentro o fuori”: test TECC per la verifica della capacità coordinative nella scuola elementare”- *Rivista di educazione fisica. Scienze motorie e sport – CAPDI* (luglio 2018)

## CONGRESSI

- **Zardo W.** FORTEe- Get strong to fight childhood cancer”- 2nd Fit4Kid International Scientific Conference, Ljubiana (Slovenia), 2023. – Oral presentation
- **Zardo W.** FORTEe Cadiopolmonary exhaustion test (CPET). Annual General Assembly meeting of the EU Grant FORTEe. Madrid, Spain 2023. Oral presentation
- **Zardo W.** “Inclusion of the frailest in the FORTEe project” – International Society of Paediatric Oncology – Europe (SIOPE) 2022 annual meeting. Oral presentation
- **Zardo W**, Jankovic M, Pollastri L, Radaelli G, Moriggi T, Villa E, Balduzzi A, Biondi A, Lanfranconi F. - “Precision exercise program in children and adolescents with malignant hemopathies. The SPORT THERAPY research project, 3 years later.” – International society of paediatric oncology (SIOP) Ottawa 2020
- **Zardo W.** Inclusion of the frailest in the FORTEe project – SIOPE 2022
- Lanfranconi F, **Zardo W**, Moriggi T, Villa E, Radaelli G, Pollastri L, Jankovic M, Biondi A & Balduzzi A. -“Precision exercise in children and adolescents with haematological malignancies”- International society of paediatric oncology (SIOP) Kyoto 2018
- Lanfranconi F, **Zardo W**, Moriggi T, Villa E, Radaelli G, Pollastri L, Jankovic M, Biondi A & Balduzzi A. -“Precision exercise in children and adolescents with haematological malignancies”- European College of Sport Science (ECSS) Siviglia 2020
- Balduzzi A, Lanfranconi F, Jankovic M, Nichelli F, Pollastri L, Moriggi T, Villa E, **Zardo W**, Radaelli G, Paoletti F, and Andrea Biondi A.- “Precision exercise impact oxidative metabolism and physical function in children with hematological malignancies. The SPORT THERAPY research project.” American Society of Hematology (ASH) San Diego 2018