



## Sara Trussardo

**Nazionalità:** Italiana **Data di nascita:** 10/06/1989

### PRESENTAZIONE

---

*"Se tu non ti occupi di te stesso, chi lo farà al tuo posto?  
Ma se tu non ti occupi degli altri, chi sei?"*

### ESPERIENZA LAVORATIVA

---

#### Farmacista

*Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano* [ 09/2022 – Attuale ]

**Città:** Milano

**Paese:** Italia

SC Chirurgia Toracica, Istituto Nazionale dei Tumori di Milano

Programma R.I.S.P. (*Rete Italiana Screening Polmonare*)

- Ambulatorio danni da fumo
- Meccanismo d'azione, posologia, tollerabilità della citisina nella disassuefazione tabagica
- Misurazione del monossido di carbonio esalato (CO ppm)
- Counseling telefonico e assistenza personalizzata ai pazienti in trattamento farmacologico

#### Farmacista

*Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano* [ 07/2019 – 07/2022 ]

**Città:** Milano

**Paese:** Italia

SC Chirurgia Toracica, Istituto Nazionale dei Tumori di Milano

Programma SMILE (*Screening and Multiple Intervention on Lung Epidemics*), primo studio al mondo di prevenzione e diagnosi precoce di tumore al polmone

- Ambulatorio danni da fumo
- Meccanismo d'azione, posologia, tollerabilità della citisina nella disassuefazione tabagica
- Misurazione monossido di carbonio esalato (CO ppm)
- Esecuzione esame spirometrico
- Counseling telefonico e assistenza personalizzata ai pazienti in trattamento farmacologico

#### Tesi Sperimentale “studio osservazionale su efficacia e tollerabilità della citisina nella disassuefazione tabagica”

*Centro Antifumo (s.s.d. Pneumologia), Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano* [ 09/04/2017 – 29/01/2019 ]

**Città:** Milano

**Paese:** Italia

- Ottima conoscenza del meccanismo d'azione, modalità di somministrazione, possibili interazioni ed effetti collaterali della citisina come farmaco galenico per la disassuefazione tabagica
- Ottima conoscenza di tutte le altre terapie farmacologiche antitabagiche (vareniclina, bupropione e terapia nicotinic sostitutiva)
- Attenzione e supporto costante al paziente fumatore durante l'intero percorso di dismissione, attraverso attività di counseling telefonico antifumo e durante i follow-up ambulatoriali

- Attività svolta presso le farmacie di Milano, Lodi e Monza Brianza di prevenzione e diagnosi precoce della BPCO e dei danni da fumo tramite esecuzione di spirometrie, misurazione del monossido di carbonio e counseling antitabagico
- Partecipazione alle attività educative di prevenzione primaria nelle scuole, in campo di tabagismo e di ricerca sui danni da fumo attivo e passivo

### **Farmacista tirocinante**

*Farmacia Comunale Isola del Bosco* [ 31/03/2016 – 30/09/2016 ]

**Città:** Sesto San Giovanni

**Paese:** Italia

Tirocinio Professionale

- Gestione ordini
- Preparazioni magistrali
- Dispositivi medici
- Acquisto, detenzione e dispensazione dei medicinali
- Dispensazione, supervisione e legislazione sostanze stupefacenti
- Informazione ed educazione sanitaria

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

### **Diploma di maturità classica**

*Liceo Giulio Casiraghi* [ 09/09/2003 – 09/07/2008 ]

**Indirizzo:** 20092 Cinisello Balsamo (Italia)

**Sito web:** [www.liceocasiraghi.edu.it](http://www.liceocasiraghi.edu.it)

### **Laurea magistrale a ciclo unico in Farmacia**

*Università degli Studi di Milano Statale* [ 09/09/2008 – 05/02/2019 ]

**Indirizzo:** 20122 Milano (Italia)

**Sito web:** [www.unimi.it](http://www.unimi.it)

### **Premio SITAB 2019, Vincitrice per la migliore ricerca scientifica indipendente in tabaccologia "Studio osservazionale su efficacia e tollerabilità della citisina nella disassuefazione tabagica"**

*Fondazione Umberto Veronesi* [ 23/10/2019 – 24/10/2019 ]

**Sito web:** [www.tabaccologia.it](http://www.tabaccologia.it)

## **VOLONTARIATO**

---

### **Educatrice di ragazzi preadolescenti e adolescenti**

[ Oratorio Salesiano San Domenico Savio , 08/2004 – 06/2017 ]

### **Volontariato missionario**

[ Don Bosco Youth Center - Mekanissa (Addis Abeba, Etiopia), 19/07/2014 – 19/08/2014 ]

### **Volontaria ospedaliera AVO (Reparto Pediatria)**

[ Ospedale di Sesto San Giovanni , 04/2007 – 11/2009 ]

## **COMPETENZE LINGUISTICHE**

---

Lingua madre: **Italiana** Altre

lingue: **inglese**

ASCOLTO B1 LETTURA B2 SCRITTURA A2

PRODUZIONE ORALE A2 INTERAZIONE ORALE A2

## COMPETENZE DIGITALI

---

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Gestione autonoma della posta e-mail / Posta elettronica / Social Network / Google

## PUBBLICAZIONI

---

[Pastorino U, Ladisa V, Trussardo S, Sabia F, Rolli L, Valsecchi C, Ledda RE, Milanese G, Suatoni P, Boeri M, Sozzi G, Marchianò A, Munarini E, Boffi R, Gallus S, Apolone G. Cytisine therapy improved smoking cessation in the randomized SMILE lung cancer screening trial. J Thorac Oncol. 2022 Jul 21:S1556-0864\(22\)00346-X. doi: 10.1016/j.jtho.2022.07.007. Epub ahead of print. PMID: 35908731.](#)

[2022]

Journal of Thoracic Oncology (JTO)

[Pozzi P, Boffi R, Veronese C, Trussardo S, Valsecchi C, Sabia F, Pastorino U, Apolone G, Cardani E, Tarantini F, Munarini E. Cytisine as a smoking cessation aid: Preliminary observations with a modified therapeutic scheme in real life. Tumori. 2023 Dec 27:3008916231216906. doi: 10.1177/03008916231216906. Epub ahead of print. PMID: 38149659.](#)

[2023]

Tumori Journal

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

*Milano, 25/03/2024*