

Curriculum Vitae

Informazioni personali

Nome Giuseppe Pancari

Esperienza lavorativa

Date **11/2022 – tutt'ora**
datore di lavoro **Fisioterapista presso studio Orelli, Cugnasco, Svizzera.** Pazienti tramite cassa malati e assicurazioni, anche cure palliative

Date **1/2022 - tutt'ora**
datore di lavoro **assistenza domiciliare tramite Istituto dei Tumori di Milano: cure palliative.**

Date **2016 - tutt'ora**
datore di lavoro **Assicurazioni sanitarie private: Ital Assistance, Bmc.** Assistenza domiciliare.

Date **11/2014 - tutt'ora**
datore di lavoro **Sistema sanitario convenzionato “adi” e cure palliative con le seguenti cooperative: Vivisol, Linde, Sapio-Lifecure, Finisterre, Aqua, Adomi – servizio fisioterapico domiciliare convenzionato.**

Date 11/2013 – tutt'ora
datore di lavoro Fisioterapista, libero professionista. Pazienti neurologici, ortopedici, sportivi, oncologici, geriatrici.

Date 11/2014 - 2016
datore di lavoro Essence Academy, Monza – Docente di corso MCB per laureati in scienze motorie; Tutor di tirocinio.

Date **5/2014 - 2016**
datore di lavoro **My Coach, Carate Brianza – Fisioterapista e gestore della divisione riabilitativa. Sportivi e ortopedici. Gestione generale dell'attività (pubblicità, sito, eventi, manutenzione locale...)**

Date 31/03/2014 – 13/06/2014
datore di lavoro Centro Synthesis, Monza – Fisioterapista. Pazienti ambulatoriali, ortopedici. Collaborazione con P.IVA

Date 3/2014 – 6/2014
datore di lavoro Centro Medico Ferrari, Monza – Fisioterapista.

Date 14/11/2013 - 2019
datore di lavoro A.S.D. Derby Monza - Fisioterapista. Sportivi.

Date 10/2012 – 10/2013
datore di lavoro Tirocinio presso squadra di pallavolo Cantù (A2).

Date 01-10-2012 – 13/11/2013
datore di lavoro Tirocinio presso CAM, Monza. Azienda specializzata nel trattamento di soggetti sportivi professionisti.

Date 14/05/2012 – 13/06/2012
datore di lavoro Tirocinio presso AIAS, Monza

Date 01/02/2012 – 09-03-2012
datore di lavoro Tirocinio presso Policlinico di Monza

Date 31/10/2011 – 2/12/2011
datore di lavoro Tirocinio presso Clinica Zucchi, Monza

Date 02/05/2011 – 12/07/2011
datore di lavoro Tirocinio presso istituto geriatrico Golgi-Redaelli, Vimodrone

Date 11/01/2011 - 11/02/2011
datore di lavoro Tirocinio presso San Gerardo, Monza, neuroriabilitazione.

Istruzione e formazione	(i corsi più recenti sono registrati sulle piattaforme di consultazione crediti ecm obbligatori)
Corso formativo con test	Formazione specifica in materia di salute e sicurezza sui luoghi di lavoro - lavoratori a rischio alto - 8/2022
Corso formativo con test	Formazione generale per la salute e la sicurezza sul lavoro - 8/2022
Corso formativo con test	L'endometriosi: inquadramento clinico, diagnostico e terapeutico aggiornato - 22,5 ECM - 22/5/2022
Corso formativo	Umanizzazione delle cure e gestione dei conflitti – energia: ente di formazione accreditato regione Lombardia - 23/12/2021
Corso formativo con test	Focus di approfondimento sulle attività di inoculazione del vaccino anti SARS-CoV-2/COVID-19 per Biologi e Professioni sanitarie afferenti a Federazione nazionale Ordini – Istituto superiore di sanità - 25/6/2021
Corso formativo con test	Campagna vaccinale Covid-19: la somministrazione in sicurezza del vaccino anti SARS-CoV-2/Covid-19 - Istituto superiore di sanità - 30/5/2021
Realizzazione di progetto	Realizzazione e montaggio di un video per AIFI (associazione italiana fisioterapisti) – 9-11 /2014
Corso formativo con test	Alimentazione, sintomi infiammatori correlati e diagnosi differenziale in fisioterapia – ANDID (associazione nazionale dietisti) – 06/09/2014
Corso formativo con esame	Scienza Riabilitativa 2 - La valutazione funzionale: hot topics in riabilitazione neuromuscoloscheletrica -Sinergia e sviluppo, AIFI – voto 27/30 - 25/05/2014
Corso formativo con esame	La termoterapia, indicazioni e utilità terapeutiche nel dolore muscoloscheletrico – Fadaretrè - voto 100/100 – 24/04/2014
Corso formativo con esame	Rischio biologico e operatori sanitari: prevenzione e sicurezza – IKOS , voto 42/45 – 21/03/2014
Corso formativo con esame	La gestione dell'evento avverso: dall'analisi alla comunicazione – IKOS, voto 100/100 – 15/03/2014
Corso formativo con test	Stato dell'arte della professione del fisioterapista - Pio Albergo Trivulzio – 8/03/2014
Corso formativo con test	1° convegno EBM-EBP AIFI Lombardia: accompagnare l'esperienza con la continua conoscenza – azienda ospedaliera Lodi – 1/03/2014
Corso formativo con test	La terapia nelle principali malattie neurologiche – ospedale di Desio – 14/02/2014
Corso formativo con esame	Scienza riabilitativa - Le prove di efficacia in fisioterapia neurologica e muscoloscheletrica: una rassegna di revisioni della letteratura 2014 – Sinergia e sviluppo, AIFI, voto 27/30 – 10/02/2014
Effettuazione di studio scientifico sperimentale	“Diatermia ed esercizio muscolare: effetti a breve termine sulla rigidità relativa e lunghezza del retto femorale”. Lo studio è stato condotto presso il CAM di Monza. Studio sperimentale sullo stretching attivo composto da 63 casi. - da aprile a novembre 2013.
Corso formativo con test	La spalla dolorosa: classificazioni, patologie, trattamenti di laserterapia – CAM, Monza – 23/11/2013
Laurea e abilitazione alla professione di fisioterapista	13/11/2013. Immatricolazione al corso di laurea avvenuta a ottobre 2010
Corso formativo	La patologia del piede e della caviglia nello sportivo: inquadramento clinico e trattamento – policlinico di Monza, Verano Brianza – 05/10/2013
Corso formativo	La patologia della spalla nello sportivo: inquadramento clinico e trattamento – policlinico di Monza, Verano Brianza - 20/06/2013
Corso formativo con test	I traumi dello sport. Dal trattamento chirurgico/riabilitativo al ritorno sul campo da gioco. La prevenzione e la responsabilità medico-legale – IKOS - Limbiate – 25/05/2013
Corso formativo	1° congresso nazionale disfunzioni del sistema di movimento – Università Bicocca, Monza – 19/01/2013
Corso formativo	VALUTAZIONE E TRATTAMENTO INTEGRATO DELLA SPALLA DOLOROSA (organizzato dall'università Bicocca) - 2013
Corso formativo	RIATLETIZZAZIONE (organizzato dall'università Bicocca) - 2013
Corso formativo	PRESENTAZIONE DELLA RIEDUCAZIONE POSTURALE GLOBALE (RPG) (organizzato dall'università Bicocca) - 2013
Corso formativo	INTRODUZIONE ALLA RIABILITAZIONE IN AMBITO SPORTIVO (organizzato dall'università Bicocca) - 2013
Corso formativo	PRESENTAZIONE METODO CYRIAX (organizzato dall'università Bicocca) - 2012
Corso formativo	LABORATORIO DI MOTION CAPTURE della durata di 4 giorni.(organizzato dall'università Bicocca) - 2012
Corso formativo	CONCETTI DEL METODO PILATES (organizzato dall'università Bicocca) - 2012
Corso formativo	Corso sull'utilizzo e sulle modalità di applicazione del laser FP3 – CAM, Monza – 03/10/2012
Corso formativo	Riabilitazione e robotica in esiti di lesione cerebrovascolare – Ospedale san Gerardo, Monza - 04/02/2011
Concorso Accademia Militare per Ufficiali dell'Esercito	Concorso per accademia ufficiali dell'esercito presso il centro di reclutamento nazionale dell'Esercito, per Ufficiali dell'Esercito, Foligno. - Dicembre 2009 – settembre 2010
Diploma di liceo scientifico	Liceo Scientifico G.Carducci, Milano, via Ferrante Aporti 12
Patente europea ECDL	Certificato di conseguimento dell'ECDL (European Computer Driving Licence) – 15/05/2007

Tutti i corsi professionali in questo curriculum sono riservati agli operatori sanitari abilitati.

Crediti ecm del triennio 2020-2022: 108 a fronte di un minimo richiesto di 53.

Lingue

Madrelingua	Italiana
Seconda lingua	Inglese
• Lettura	eccellente
• Scrittura	eccellente
• Orale	molto buona
Terza lingua	Francese scolastico: buona comprensione scritta, sufficiente capacità orale
Quarta lingua	Spagnolo da esperienza diretta (vacanze): buona comprensione orale e scritta, sufficiente espressione orale.

Competenze professionali tecniche

Bendaggio funzionale (Kinesio tape), tens, laser, ultrasuoni, piscina riabilitativa, ionoforesi, tecar, diatermia, magnetoterapia, fitoterapia, impedenziometro, pedana vibrante, pancafit, strumenti propriocettivi.

Esperienza pratica di iniezioni intramuscolari e sottocutanee.

Massaggio terapeutico. Massaggio sportivo, decontratturante, miofasciale e connettivale.

Conoscenza della nutrizione, integrazione e capacità di elaborare diete personalizzate.

Elevata competenza e esperienza nella specifica attività di personal trainer; esperienza decennale di sollevamento pesi.

Esperienza e competenza nell'avvio e gestione di un'impresa sanitaria e sportiva, gestione pratica, economica, burocratica, pubblicitaria e di reclutamento.

Altre competenze approfondite

Sistemi operativi Windows e Android-Linux, componenti hardware (specifiche, montaggio e setup), video e foto editing (adobe suite: premiere pro, photoshop, after effects), database mysql, github, digital marketing (google suite: business, ads/adwords, analytics, trends), Excel (fogli di calcolo), alphatesting di app e software, overclock e overvolt, mercati finanziari e macroeconomia, esperienze dirette in diversi paesi di ogni continente.

Ulteriori informazioni

Iscritto all'albo dei fisioterapisti.

Patente europea B; Patente internazionale. Automunito.

14/1/2024