

INFORMAZIONI
PERSONALI**Silvia Paderno**

Nazionalità italiana

Silvia PadernoESPERIENZA
LAVORATIVA

06/2024 – 02/2025 **Biologo Nutrizionista Tirocinante**
Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori
Milano, Italia

04/10/2021 - 09/11/2021 **Tirocinio in Biologia cellulare e genetica molecolare del cancro presso laboratori universitari**
Università Statale di Milano

02/2018 - 03/2018 **Alternanza scuola lavoro presso unità di Fibrosi Cistica,**
IRCCS San Raffaele

Silvia Paderno

ISTRUZIONE E
FORMAZIONE

2022 - 2025	Laurea magistrale in Biologia applicata alle scienze della nutrizione (Classe LM-6) Università degli Studi di Milano
2019 - 2022	Laurea triennale in Scienze biologiche (Classe l-13) Università degli Studi di Milano
2014 - 2019	Diploma di liceo delle Scienze Umane Liceo Preziosissimo sangue (MI)

 Silvia Paderno

 CAPACITA' E
COMPETENZE
PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		SCRITTO
	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2

Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità comunicative

Ottime capacità comunicative ed empatiche, maturate attraverso un percorso formativo multidisciplinare e consolidate anche in contesti sportivi. Capacità nella redazione di articoli o "papers" riguardo differenti tematiche, abilità nella realizzazione di efficaci presentazioni scientifiche mediante strumenti come Microsoft PowerPoint. Ottima padronanza degli strumenti digitali per la comunicazione come Zoom, Microsoft Teams e i principali social network (Twitter, Facebook, Instagram, LinkedIn), anche per finalità di divulgazione e networking scientifico. Competenze specifiche nella ricerca bibliografica avanzata su piattaforme come Nature, Cell Metabolism, PubMed e database scientifici internazionali. Spiccata attitudine al lavoro in team, con capacità di facilitare la collaborazione e l'organizzazione delle attività comuni.

Capacità manageriali, organizzative e laboratoriali

Solide competenze di leadership e di lavoro in team, maturate attraverso l'esperienza come capitano in contesti sportivi e come rappresentante in diverse organizzazioni studentesche, con compiti di coordinamento, gestione e pianificazione di attività. Le esperienze di tirocinio in ambito universitario e in contesti extra-accademici hanno contribuito allo sviluppo di competenze tecnico-scientifiche, con particolare riferimento alle tecniche sperimentali di base e all'applicazione di protocolli di ricerca. Ho approfondito le conoscenze in ambito clinico e nutrizionale partecipando a un protocollo sperimentale sul carcinoma mammario triplo negativo. Ho partecipato attivamente all'esecuzione di attività di ricerca scientifica, operando sotto la supervisione di tutor esperti, nel rispetto delle procedure di sicurezza e dei protocolli scientifici.

Competenze informatiche

Autovalutazione

Elaborazione dati	Comunicazione	Creazione contenuti	Sicurezza	Risoluzione problemi
Utente indipendente	Utente professionista	Utente professionista	Utente indipendente	Utente indipendente

Livelli: Utente base – Utente indipendente – Utente professionista

Altre capacità e interessi

Mi piace aggiornarmi attraverso la lettura di nuovi articoli scientifici, e riviste scientifiche.

Patente B

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Silvia Paderno