



ELISA CARDANI

PSICOLOGA, PSICOTERAPEUTA IN FORMAZIONE

N. iscrizione OPL albo A Psicologi Lombardia: **19701**

Partita IVA: **11130510966**

Nazionalità: Italiana

CONTATTI

ESPERIENZA FORMATIVA

2021 ad oggi – Centro di Psicologia e Analisi Transazionale

SPECIALIZZANDA IN PSICOTERAPIA (2° anno di corso)

2019 – ASAG – Alta Scuola di Psicologia Agostino Gemelli Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

MASTER DI II LIVELLO IN PSICOLOGIA CLINICA SANITARIA

- Competenze diagnostiche e di intervento per prevenzione, cura, riabilitazione, promozione del benessere e presa in carico di pazienti e familiari-caregivers nelle strutture sanitarie.
- Supporto psicologico reparti, percorsi riabilitativi individuali e gruppal, consultazione collaborativa. Gestione dell'equipe clinica di cura, integrazione con altre professioni sanitarie e conduzione di nuove tecnologie per la salute.
- Moduli di Psicologia Clinica in: Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza, Sindromi Genetiche e Rare, Neurologia, Psiconcologia, Psicocardiologia, Pneumologia, Psicologia del dolore cronico e acuto, Disturbi del Comportamento Alimentare ed Obesità, Addiction comportamentali e da fumo e sostanze, Psicogeriatrica.

2017 – Associazione Psicologi Lombardia

MASTER IN TECNICHE DI RILASSAMENTO E GESTIONE DELLO STRESS

- Operatore Clinico di Training Autogeno + Mindfulness in età evolutiva, rilassamento neuromuscolare progressivo, mental training sportivo, PNEI, biofeedback, PNL, musicoterapia, psicofisiologia del rilassamento.

2015 – Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E DELLA COMUNICAZIONE, LM-51

PSICOLOGIA DEI PROCESSI DI SVILUPPO E TUTELA DELL'INFANZIA

Tesi ricerca-intervento: "Parolacce e insulti. Il peso delle parole sui processi attentivi ed emotivi: una ricerca-intervento su preadolescenti e genitori" -
Votazione finale: 110 L

2012 – Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE

2009 – Liceo Cesare Beccaria di Milano

MATURITA' CLASSICA

ESPERIENZE PROFESSIONALI

2021 ad oggi – Istituto Nazionale dei Tumori Fondazione IRCCS - SSD Pneumologia Centro Antifumo

PSICOLOGA CLINICA SANITARIA

2021– Politecnico di Milano in collaborazione con Progetto A Cooperativa Sociale

ATTIVITA' DI RICERCA MINORI E DISABILITA'

Strutturazione ricerca, conduzione attività con minori, analisi dati per lo sviluppo e la valutazione di tecnologie interattive a supporto del gioco, dell'apprendimento e dell'inclusione dei bambini, specialmente con disabilità intellettiva e/o fisica.

2021 – libera professione Golden Fit Palestre

OPERATORE CLINICO DI TRAINING AUTOGENO E TECNICHE DI RILASSAMENTO

2019 ad oggi – libera professione presso Studio di psicologia e psicoterapia Psi.Co

PSICOLOGA CLINICA PER IL SOSTEGNO INDIVIDUALE DI ADULTI, MINORI E FAMIGLIE

AUTORIZZO al trattamento dei dati e alla pubblicazione sul sito web della Fondazione ai sensi della normativa vigente ed in particolare dell'art. 15 del d.lgs. n. 33 del 14 marzo 2013.

Consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del DPR 28.12.2000 n. 445, nel caso di mendaci dichiarazioni, falsità negli atti, uso ed esibizione di atti falsi o contenenti dati non più rispondenti a verità, DICHIARO, sotto la mia personale responsabilità, che tutto quanto sopra riportato corrisponde al vero.

2018-2021 – libera professione aziende e università

FORMAZIONE E CONSULENZA

2016 ad oggi – Dipartimento di Psicologia, UCSC di Milano

CULTURE DI MATERIA IN PSICOLOGIA GENERALE, DEL BENESSERE SOGGETTIVO E INTERPERSONALE E DOCENTE COLLABORATORE PROGETTI DI RICERCA

Membro della commissione di Psicologia Generale e di Psicologia del Benessere soggettivo e interpersonale. Collaborazione progetti di ricerca per il Laboratorio di Psicologia della comunicazione, del benessere e Psicologia del traffico.

2016-2021 - I.C.S. Franceschini di Rho (MI); I.C.S. Leonardo Da Vinci di Cornaredo (MI);

Scuola dell'infanzia paritaria "San Giuseppe" di Pero (MI)

DOCENTE PER IL SOSTEGNO ED EDUCATRICE

Programmazione e percorsi didattici individualizzati per minori con disabilità e progetti formativi per le classi.

2017 - Hope Onlus Milano presso San Severino Marche (MC)

PSICOLOGA TUTELA DELL'INFANZIA

Attività educative, tutori di resilienza per minori che hanno vissuto il trauma del terremoto.

PROGETTI E FORMAZIONI

2022-2023 – per Bilancio Partecipato Ordine Psicologi Della Lombardia - presso I.I.S. Galilei Luxemburg Milano e I.I.S. Severi Correnti Milano – classi terze e quarte

LAB 4 UNITY: percorso di formazione e laboratorio in peer education sulle tematiche di inclusione e discriminazione

2020-2021 – consulenza per Warrior Generation SRL

GENERAZIONI A CONFRONTO: strutturazione del percorso formativo volto a lavorare sull'integrazione intergenerazionale all'interno di contesti aziendali odierni post pandemia.

2020-2021 – I.C.S. Leonardo Da Vinci di Cornaredo (MI) – classi terze scuola primaria

IL PENTOLINO E LA SACCOCCIA. SIAMO TUTTI SPECIALI E UNICI: percorso di alfabetizzazione emotiva sulle tematiche di inclusione, disabilità e sportività.

2018-2020 – I.C.S. Leonardo Da Vinci di Cornaredo (MI) – classi prime e seconde scuola primaria

CLASSI APERTE: vari percorsi di alfabetizzazione emotiva e sociale.

2018 – Associazione volontaria Croce Verde Nord Ovest Cornaredo (MI)

TECNICHE DI COMUNICAZIONE E GESTIONE D'AULA: percorso formativo per i docenti-volontari presso i corsi di primo soccorso.

2016-2019 – Palestre Pero; ASD del territorio milanese; Studio Psi.Co.

MENTE EMOZIONI CORPO: INCONTRI DI PSICOLOGIA E MINDFULNESS: sviluppo capacità di concentrazione, consapevolezza corporea ed emotiva, benessere psicofisico.

2014 – I.C.S. Leonardo Da Vinci di Cornaredo (MI); Oratorio San Giovanni Bosco di Cornaredo (MI)

PAROLE CHE PESANO. CONSAPEVOLEZZA, IMPATTO EMOTIVO ED EFFETTI SULLA RELAZIONE: prevenzione del maltrattamento verbale e sviluppo positivo della comunicazione.

PUBBLICAZIONI

A.S.S.T. Santi Paolo e Carlo, Milano

La "visita e parere psicologico" in ambito ospedaliero: un modello di intervento attraverso la pratica clinica

March 2020 - Psicologia della Salute

Dipartimento di Psicologia, UCSC di Milano

The Editing Density of Moving Images Influences Viewers' Time Perception: The Mediating Role of Eye Movements (Prin 2015 - Perception, Performativity and Cognitive Sciences)

April 2021 - Cognitive Science A Multidisciplinary Journal 45(4)

Dipartimento di Psicologia, UCSC di Milano

Are bad words trigger? Does bad words' emotional strength impact on memory in preadolescence? (in pubblicazione)

AUTORIZZO al trattamento dei dati e alla pubblicazione sul sito web della Fondazione ai sensi della normativa vigente ed in particolare dell'art. 15 del d.lgs. n. 33 del 14 marzo 2013.

Consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del DPR 28.12.2000 n. 445, nel caso di mendaci dichiarazioni, falsità negli atti, uso ed esibizione di atti falsi o contenenti dati non più rispondenti a verità, DICHIARO, sotto la mia personale responsabilità, che tutto quanto sopra riportato corrisponde al vero.

TIROCINI FORMATIVI

settembre 2022 ad oggi - A.S.S.T. Rhodense: UONPIA di via Gorizia, Rho

TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE SCUOLA DI **PSICOTERAPIA** con Dott. Daniele Tusso e coll.

Consulenze psicologiche in ambito di valutazione neuropsicologica, cognitiva in adolescenza: primi colloqui, somministrazione test di livello e di personalità, consulenza genitoriale e psicoterapie.

settembre 2018-marzo 2019 - A.S.S.T. Santi Paolo e Carlo: Psicologia Clinica e Centro Antifumo, Milano

TIROCINIO CURRICOLARE MASTER IN **PSICOLOGIA CLINICA SANITARIA** con Dott.sse Daniela Leone, Elena Vegni e coll.

Consulenze psicologiche in ambito ospedaliero. Esperienza con il Centro Antifumo di II livello (equipe pneumologia-psicologia) per colloqui, somministrazione test, conduzione gruppi psico-educativi terapeutici, applicazione di tecniche di gestione dello stress per il tabagismo, creazione e analisi database, collaborazione articoli scientifici e assistenza lezioni universitarie.

novembre 2016-aprile 2017 – Centro del Bambino Maltrattato, Milano

TIROCINIO EXTRACURRICOLARE IN **TUTELA MINORI E FAMIGLIA** con Dott.ssa Annalisa Di Luca e coll.

Collaborazione con professionisti psicologi, psicoterapeuti e mediatori nell'ambito della tutela di minori e famiglie attraverso studio di casi, sedute di psicoterapia e psicomotricità, progetti in comunità e appartamenti per l'autonomia.

ottobre 2015-aprile 2016 - CIPM e Servizio Settore Sicurezza per la mediazione sociale e penale del Comune di Milano; Unità di trattamento intensificato della Seconda Casa di reclusione di Milano Bollate

TIROCINIO POST LAUREAM IN **PSICOLOGIA SOCIALE E CLINICA** con Dott. Paolo Giulini e coll.

Collaborazione con professionisti psicologi, psicoterapeuti e mediatori in: colloqui per vittime di reato o eventi traumatici, percorsi di mediazione sociale-penale, percorsi di supporto psicologico in CPS, supporto minori in contesti a rischio; incontri di gruppo rieducativi con detenuti sex-offenders per prevenzione della recidiva; incontri di gruppo per parenti di autori di reato.

aprile 2015-ottobre 2015 - Dipartimento di Psicologia, UCSC di Milano

TIROCINIO POST LAUREAM IN **PSICOLOGIA GENERALE E RICERCA** con Prof.ssa Maria Rita Ciceri e coll.

Conduzione di ricerche in Psicologia del Traffico (in collaborazione con Central Michigan University e validazione italiana della Driving Task Battery) e in Psicologia della Comunicazione (Ospedale Buzzi).

VOLONTARIATO

dal 2005 al 2013 - Oratorio San Giovanni Bosco - Cornaredo (MI): EDUCATRICE

dal 2021 ad oggi – Bebe Vio Academy, Art4Sport Onlus – Milano: ALLENATRICE

ALTRE QUALIFICHE

- **PATENTE** - TIPOLOGIA B (automunità)
- **TECNICO SOCIETARIO GINNASTICA RITMICA** – Federazione Ginnastica Italiana

LINGUE

- **ITALIANO** lingua madre
- **INGLESE** livello B2
- **FRANCESE** livello A1

Milano, novembre 2022

Il presente curriculum ha la funzione di autocertificazione ai sensi del D.P.R. 445/2000