



ELISA CARDANI

CONTATTI |

PSICOLOGA

FORMAZIONE

2021 – Centro di Psicologia e Analisi Transazionale
SPECIALIZZANDA IN PSICOTERAPIA (1° anno di corso)

2019 – ASAG – Alta Scuola di Psicologia Agostino Gemelli Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
MASTER DI II LIVELLO IN PSICOLOGIA CLINICA SANITARIA

- Competenze diagnostiche e di intervento per prevenzione, cura, riabilitazione, promozione del benessere e presa in carico di pazienti e familiari-caregivers nelle strutture sanitarie.
- Supporto psicologico reparti, percorsi riabilitativi individuali e gruppal, consultazione collaborativa. Gestione dell'equipe clinica di cura, integrazione con altre professioni sanitarie e conduzione di nuove tecnologie per la salute.
- Moduli di Psicologia Clinica in: Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza, Sindromi Genetiche e Rare, Neurologia, Psiconcologia, Psicocardiologia, Pneumologia, Psicologia del dolore cronico e acuto, Disturbi del Comportamento Alimentare ed Obesità, Addiction comportamentali e da fumo e sostanze, Psicogeriatrics.

2017 – Associazione Psicologi Lombardia

MASTER IN TECNICHE DI RILASSAMENTO E GESTIONE DELLO STRESS

- Operatore Clinico di Training Autogeno + Mindfulness in età evolutiva, rilassamento neuromuscolare progressivo, mental training sportivo, PNEI, biofeedback, PNL, musicoterapia, psicofisiologia del rilassamento.

2015 – Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E DELLA COMUNICAZIONE, LM-51
PSICOLOGIA DEI PROCESSI DI SVILUPPO E TUTELA DELL'INFANZIA

Tesi ricerca-intervento: "Parolacce e insulti. Il peso delle parole sui processi attentivi ed emotivi: una ricerca-intervento su preadolescenti e genitori" -
Votazione finale: 110 L

2012 – Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE

2009 – Liceo Cesare Beccaria di Milano

MATURITA' CLASSICA

ESPERIENZE PROFESSIONALI

2021 – Politecnico di Milano in collaborazione con Progetto A Cooperativa Sociale

ATTIVITA' DI RICERCA PER LA DISABILITA' NEI MINORI

Strutturazione ricerca, conduzione attività con minori, analisi dati per lo sviluppo e la valutazione di tecnologie interattive a supporto del gioco, dell'apprendimento e dell'inclusione dei bambini, specialmente con disabilità intellettiva e/o fisica.

2021 ad oggi – libera professione Golden Fit Palestre

OPERATORE CLINICO DI TRAINING AUTOGENO E TECNICHE DI RILASSAMENTO

2019 ad oggi – libera professione presso Studio di psicologia e psicoterapia Psi.Co

PSICOLOGA CLINICA PER IL SOSTEGNO INDIVIDUALE E FAMILIARE

2018 ad oggi – libera professione

FORMAZIONE E CONSULENZA

dal 2016 ad oggi – Dipartimento di Psicologia, UCSC di Milano

CULTORE DI MATERIA IN PSICOLOGIA GENERALE, DEL BENESSERE SOGGETTIVO E INTERPERSONALE E DOCENTE COLLABORATORE PROGETTI DI RICERCA

Membro della commissione di Psicologia Generale e di Psicologia del Benessere soggettivo e interpersonale. Collaborazione progetti di ricerca per il Laboratorio di Psicologia della comunicazione e Psicologia del traffico.

AUTORIZZO al trattamento dei dati e alla pubblicazione sul sito web della Fondazione ai sensi della normativa vigente ed in particolare dell'art. 15 del d.lgs. n. 59 del 17 marzo 2018.

Consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del DPR 28.12.2000 n. 445, nel caso di mendaci dichiarazioni, falsità negli atti, uso ed esibizione di atti falsi o contenenti dati non più rispondenti a verità, DICHIARO, sotto la mia personale responsabilità, che tutto quanto sopra riportato corrisponde al vero.

dal 2016-2021 - I.C.S. Franceschini di Rho (MI); I.C.S. Leonardo Da Vinci di Cornaredo (MI);
Scuola dell'infanzia paritaria "San Giuseppe" di Pero (MI)

DOCENTE PER IL SOSTEGNO ED EDUCATRICE

Programmazione e percorsi didattici individualizzati per minori con disabilità e progetti formativi per le classi.

2017 - Hope Onlus Milano presso San Severino Marche (MC)

PSICOLOGA TUTELA DELL'INFANZIA

Attività educative, tutori di resilienza per minori che hanno vissuto il trauma del terremoto.

PROGETTI E FORMAZIONI

2020-2021 - consulenza per *Warrior Generation SRL*

GENERAZIONI A CONFRONTO: strutturazione del percorso formativo volto a lavorare sull'integrazione intergenerazionale all'interno di contesti aziendali odierni post-pandemia.

2020-2021 - I.C.S. Leonardo Da Vinci di Cornaredo (MI)

IL PENTOLINO E LA SACCOCCIA. SIAMO TUTTI SPECIALI E UNICI: percorso di alfabetizzazione emotiva sulle tematiche di inclusione, disabilità e sportività.

2018-2020 - I.C.S. Leonardo Da Vinci di Cornaredo (MI)

CLASSI APERTE: vari percorsi di alfabetizzazione emotiva e sociale, scuola primaria e secondaria di primo grado.

2018 - Associazione volontaria Croce Verde Nord Ovest Cornaredo (MI)

TECNICHE DI COMUNICAZIONE E GESTIONE D'AULA: percorso formativo per i docenti-volontari presso i corsi di primo soccorso.

2016-2019 - Palestre Pero; ASD del territorio milanese; Studio Psi.Co.

MENTE EMOZIONI CORPO: INCONTRI DI PSICOLOGIA E MINDFULNESS: sviluppo capacità di concentrazione, consapevolezza corporea ed emotiva, benessere psicofisico.

2014 - I.C.S. Leonardo Da Vinci di Cornaredo (MI); Oratorio San Giovanni Bosco di Cornaredo (MI)

PAROLE CHE PESANO. CONSAPEVOLEZZA, IMPATTO EMOTIVO ED EFFETTI SULLA RELAZIONE: prevenzione del maltrattamento verbale e sviluppo positivo della comunicazione.

PUBBLICAZIONI

A.S.S.T. Santi Paolo e Carlo, Milano

La "visita e parere psicologico" in ambito ospedaliero: un modello di intervento attraverso la pratica clinica
March 2020 - *Psicologia della Salute*

Dipartimento di Psicologia, UCSC di Milano

The Editing Density of Moving Images Influences Viewers' Time Perception: The Mediating Role of Eye Movements (Prin
2015 - *Perception, Performativity and Cognitive Sciences*)

April 2021 - *Cognitive Science A Multidisciplinary Journal* 45(4)

Dipartimento di Psicologia, UCSC di Milano

Are bad words trigger? Does bad words' emotional strength impact on memory in preadolescence?
(in pubblicazione)

TIROCINI FORMATIVI

settembre 2018-marzo 2019 - A.S.S.T. Santi Paolo e Carlo: *Psicologia Clinica e Centro Antifumo, Milano*

TIROCINIO CURRICOLARE MASTER IN **PSICOLOGIA CLINICA SANITARIA**

Consulenze psicologiche in ambito ospedaliero. Esperienza con il Centro Antifumo di II livello (equipe pneumologia-psicologia) per colloqui, somministrazione test, conduzione gruppi psico-educativi terapeutici, applicazione di tecniche di gestione dello stress per il tabagismo, creazione e analisi database, collaborazione articoli scientifici e assistenza lezioni universitarie.

novembre 2016-aprile 2017 - Centro del Bambino Maltrattato, Milano

TIROCINIO EXTRACURRICOLARE IN **TUTELA MINORI E FAMIGLIA**

AUTORIZZO al trattamento dei dati e alla pubblicazione sul sito web della Fondazione ai sensi della normativa vigente ed in particolare dell'art. 15 del d.lgs. n. 33 del 14 marzo 2013.

Consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del DPR 28.12.2000 n. 445, nel caso di mendaci dichiarazioni, falsità negli atti, uso ed esibizione di atti falsi o contenenti dati non più rispondenti a verità, DICHIARO, sotto la mia personale responsabilità, che tutto quanto sopra riportato corrisponde al vero.

Collaborazione con professionisti psicologi, psicoterapeuti e mediatori nell'ambito della tutela di minori e famiglie attraverso studio di casi, sedute di psicoterapia e psicomotricità, progetti in comunità e appartamenti per l'autonomia.

ottobre 2015-aprile 2016 - CIPM e Servizio Settore Sicurezza per la mediazione sociale e penale del Comune di Milano; Unità di trattamento intensificato della Seconda Casa di reclusione di Milano Bollate

TIROCINIO POST LAUREAM IN PSICOLOGIA SOCIALE E CLINICA

Collaborazione con professionisti psicologi, psicoterapeuti e mediatori in: colloqui per vittime di reato o eventi traumatici, percorsi di mediazione sociale-penale, supporto minori in contesti a rischio; incontri di gruppo rieducativi con detenuti sex-offenders per prevenzione della recidiva; incontri di gruppo per parenti di autori di reato.

aprile 2015-ottobre 2015 - Dipartimento di Psicologia, UCSC di Milano

TIROCINIO POST LAUREAM IN PSICOLOGIA GENERALE E RICERCA

Conduzione di ricerche in Psicologia del Traffico (in collaborazione con Central Michigan University e validazione italiana della Driving Task Battery) e in Psicologia della Comunicazione (Ospedale Buzzi).

TEST E STRUMENTI

SPSS Statistic 22.0; EyeTracker Tobii X120; Vienna Test System; Test Rorschach; Blacky Pictures; strumenti self-report; TAS-20; MAC-T; Test di Mondor, Questionario sulla Regolazione Emotiva, Scala sullo Stress Percepito e altri.

VOLONTARIATO

EDUCATRICE

dal 2005 al 2013 - Oratorio San Giovanni Bosco Cornaredo (MI)

ALTRE QUALIFICHE

- PATENTE - TIPOLOGIA B (automunita)
- TECNICO SOCIETARIO GINNASTICA RITMICA – Federazione Ginnastica Italiana

LINGUE

- ITALIANO lingua madre
- INGLESE livello B2
- FRANCESE livello A1

SKILLS

_ Empatia _ Flessibilità _ Problem solving _ Mediazione _ Comunicazione _ Organizzazione _ Dinamicità

Milano, 10 novembre 2021

Il presente curriculum ha la funzione di autocertificazione ai sensi del D.P.R. 445/2000

Firma

