

# ELISA CARDANI

## PSICOLOGA, PSICOTERAPEUTA IN FORMAZIONE

---

N. iscrizione OPL albo A Psicologi Lombardia: **19701**

Partita IVA

CAMPI Polizze Allianz Spa: Rc Terzi e Professionale/Spese Legali e Infortuni

Nazionalità: Italiana

---

## ESPERIENZA FORMATIVA

2021 ad oggi – Centro di Psicologia e Analisi Transazionale di Milano – Via Archimede

SPECIALIZZANDA IN PSICOTERAPIA (3° anno di corso)

2019 – ASAG – Alta Scuola di Psicologia Agostino Gemelli Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

MASTER DI II LIVELLO IN PSICOLOGIA CLINICA SANITARIA

2017 – Associazione Psicologi Lombardia

MASTER IN TECNICHE DI RILASSAMENTO E GESTIONE DELLO STRESS

2017 – Ordine degli Psicologi della Lombardia

Iscrizione alla sezione A dell'albo professionale con il n. 19701

2015 – Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E DELLA COMUNICAZIONE, LM-51

PSICOLOGIA DEI PROCESSI DI SVILUPPO E TUTELA DELL'INFANZIA

2012 – Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE

2009 – Liceo Cesare Beccaria di Milano

MATURITA' CLASSICA

---

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

2021-2023 – Istituto Nazionale dei Tumori Fondazione IRCCS - SSD Pneumologia e Centro Antifumo

PSICOLOGIA CLINICA SANITARIA

Counseling psicologico, ricerca e formazione per la prevenzione nelle scuole secondarie di secondo grado.

2019 ad oggi – Studio di psicologia e psicoterapia Psi.Co

PSICOLOGIA CLINICA PER IL SOSTEGNO INDIVIDUALE DI ADULTI, MINORI E FAMIGLIE

Sostegno psicologico per minori, famiglie e adulti.

2016 ad oggi - Dipartimento di Psicologia, UCSC di Milano

CULTURE DI MATERIA IN PSICOLOGIA GENERALE, DEL BENESSERE SOGGETTIVO E INTERPERSONALE E DOCENTE COLLABORATORE PROGETTI DI RICERCA E CORSI DI ALTA FORMAZIONE

Membro della commissione di Psicologia Generale e di Psicologia del Benessere soggettivo e interpersonale. Collaborazione progetti di ricerca per il Laboratorio di Psicologia della Comunicazione. Docente Corso di Alta formazione: "Voce e Volto".

2021– Politecnico di Milano in collaborazione con Progetto A Cooperativa Sociale

ATTIVITA' DI RICERCA SULLA DISABILITA' NEI MINORI

2021 – Golden Fit Palestre

OPERATORE CLINICO DI TRAINING AUTOGENO E TECNICHE DI RILASSAMENTO

2016-2021 – Scuola dell'infanzia paritaria "San Giuseppe" di Pero (MI) - I.C.S. Franceschini di Rho (MI) - I.C.S. Leonardo Da Vinci di Cornaredo (MI)

DOCENTE PER IL SOSTEGNO ED EDUCATRICE

Programmazione e percorsi didattici individualizzati per minori con disabilità e Progetti formativi per le classi

2017 - Hope Onlus Milano presso San Severino Marche (MC)

PSICOLOGIA TUTELA DELL'INFANZIA

Attività educative, tutori di resilienza per minori che hanno vissuto il trauma del terremoto

---

## PROGETTI E FORMAZIONI

2022-2023 – I.I.S. G. Galilei R. Luxemburg Milano e I.I.S. Severi Correnti Milano – classi terze e quarte secondaria

LAB4UNITY - PARTECIPARE PER UNIRE: percorso formativo e laboratorio in peer education per l'inclusione e il contrasto alle discriminazioni nel contesto scolastico

*AUTORIZZO al trattamento dei dati e alla pubblicazione sul sito web della Fondazione ai sensi della normativa vigente ed in particolare dell'art. 15 del d.lgs. n. 33 del 14 marzo 2013.*

*Consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del DPR 28.12.2000 n. 445, nel caso di mendaci dichiarazioni, falsità negli atti, uso ed esibizione di atti falsi o contenenti dati non più rispondenti a verità, DICHIARO, sotto la mia personale responsabilità, che tutto quanto sopra riportato corrisponde al vero.*

2020-2021 – *Warrior Generation SRL connecting generations*

**GENERAZIONI A CONFRONTO**: percorso formativo volto a lavorare sull'integrazione intergenerazionale all'interno di contesti aziendali post pandemia

2020-2021 – *I.C.S. Leonardo Da Vinci di Cornaredo (MI) – classi terze scuola primaria*

**IL PENTOLINO E LA SACCOCCIA. SIAMO TUTTI SPECIALI E UNICI**: percorso di alfabetizzazione emotiva sulle tematiche di inclusione, disabilità e sport

2018-2020 – *I.C.S. Leonardo Da Vinci di Cornaredo (MI) – classi prime e seconde scuola primaria*

**CLASSI APERTE**: percorsi di alfabetizzazione emotiva, affettiva e sociale

2018 – *Associazione volontaria Croce Verde Nord Ovest Cornaredo (MI)*

**TECNICHE DI COMUNICAZIONE E GESTIONE D'AULA**: percorso formativo per docenti-volontari

2016-2019 – *Palestre Pero; ASD del territorio milanese; Studio Psi.Co.*

**MENTE EMOZIONI CORPO: INCONTRI DI PSICOLOGIA E MINDFULNESS**: percorso esperienziale per sviluppo capacità di concentrazione, consapevolezza corporea ed emotiva, benessere psicofisico

2014 – *I.C.S. Leonardo Da Vinci di Cornaredo (MI); Oratorio San Giovanni Bosco di Cornaredo (MI)*

**PAROLE CHE PESANO. CONSAPEVOLEZZA, IMPATTO EMOTIVO ED EFFETTI SULLA RELAZIONE**: percorso per prevenzione del maltrattamento verbale e sviluppo positivo della comunicazione verbale

---

## PUBBLICAZIONI

*Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori, Milano*

*Sinergia tra l'estensione della terapia con citisina, il counseling telefonico individuale e il supporto dei Servizi per la disassuefazione da fumo in un paziente psichiatrico con comorbilità* 2023 – (in pubblicazione).

*Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori, Milano*

*Cytisine as a smoking cessation aid: preliminary observations with a modified therapeutic scheme in real life* 2023 – *Tumori Journal*.

*A.S.S.T. Santi Paolo e Carlo, Milano*

*La "visita e parere psicologico" in ambito ospedaliero: un modello di intervento attraverso la pratica clinica* March 2020 - *Psicologia della Salute*

*Dipartimento di Psicologia, UCSC di Milano*

*The Editing Density of Moving Images Influences Viewers' Time Perception: The Mediating Role of Eye Movements* (Prin 2015 - *Perception, Performativity and Cognitive Sciences*) April 2021 - *Cognitive Science A Multidisciplinary Journal* 45(4)

*Dipartimento di Psicologia, UCSC di Milano*

*Are bad words trigger? Does bad words' emotional strength impact on memory in preadolescence?* (in pubblicazione)

---

## TIROCINI FORMATIVI

settembre 2022-settembre 2023 - *A.S.S.T. Rhodense: UONPIA di via Gorizia, Rho*

TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE SCUOLA DI **PSICOTERAPIA** con Dott. Daniele Tuso e coll.

settembre 2018-marzo 2019 - *A.S.S.T. Santi Paolo e Carlo: Psicologia Clinica e Centro Antifumo, Milano*

TIROCINIO CURRICOLARE MASTER IN **PSICOLOGIA CLINICA SANITARIA** con Dott.sse Daniela Leone, Elena Vegni e coll.

novembre 2016-aprile 2017 – *Centro del Bambino Maltrattato, Milano*

TIROCINIO EXTRACURRICOLARE IN **TUTELA MINORI E FAMIGLIA** con Dott.ssa Annalisa Di Luca e coll.

ottobre 2015-aprile 2016 - *CIPM e Servizio Settore Sicurezza per la mediazione sociale e penale del Comune di Milano; Unità di trattamento intensificato della Seconda Casa di reclusione di Milano Bollate*

TIROCINIO POST LAUREAM IN **PSICOLOGIA SOCIALE E CLINICA** con Dott. Paolo Giulini e coll.

aprile 2015-ottobre 2015 - *Dipartimento di Psicologia, UCSC di Milano*

TIROCINIO POST LAUREAM IN **PSICOLOGIA GENERALE E RICERCA** con Prof.ssa Maria Rita Ciceri e coll.

---

## VOLONTARIATO

*dal 2005 al 2013 - Oratorio San Giovanni Bosco - Cornaredo (MI)*

*dal 2021 al 2023 – Bebe Vio Academy, Art4Sport Onlus – Milano*

## ALTRE QUALIFICHE

- **PATENTE** - TIPOLOGIA B (automunita)
- **TECNICO SOCIETARIO GINNASTICA RITMICA** – Federazione Ginnastica Italiana

## LINGUE

- **ITALIANO** lingua madre
- **INGLESE** livello B2
- **FRANCESE** livello A1

Milano, Gennaio 2024

Il presente curriculum ha la funzione di autocertificazione ai sensi del D.P.R. 445/2000

*AUTORIZZO al trattamento dei dati e alla pubblicazione sul sito web della Fondazione ai sensi della normativa vigente ed in particolare dell'art. 15 del d.lgs. n. 33 del 14 marzo 2013.*

*Consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del DPR 28.12.2000 n. 445, nel caso di mendaci dichiarazioni, falsità negli atti, uso ed esibizione di atti falsi o contenenti dati non più rispondenti a verità, DICHIARO, sotto la mia personale responsabilità, che tutto quanto sopra riportato corrisponde al vero.*