\

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome e Nome	**ESPOSITO ALESSANDRO**
E-mail	**alessandro.esposito@istitutotumori.mi.it**
Nazionalità	Italiana
Sesso	M
Professione	Psicologo (Ordine degli Psicologi della Lombardia, Sezione A, numero 24184)

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)	Settembre 2024 - Ad oggi
• Tipo di impiego	**Psicologo**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	S.C. Epidemiologia e Prevenzione & S.S.D. Pneumologia (Centro Anti-fumo) Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano
• Tipo di azienda o settore	Ospedaliero - Sistema Socio Sanitario di Regione Lombardia
• Mansioni e responsabilità	- Incarico di psicologo nel progetto di ricerca "Joint Action on Cancer and other Non-Communicable Diseases prevention: action on health determinants (PreventNCD)"; - Incarico di psicologo nel progetto di ricerca "PILOT STUDY: Pharmacological and behavioral intervention to address nicotine dependence in a low-income migrant"; - Gestione manageriale dei progetti, che prevede l'arruolamento dei volontari, l'organizzazione ed il planning degli incontri e la rendicontazione delle spese; - Partecipazione alle attività della S.C Epidemiologia e Prevenzione; - Partecipazione alle attività della S.S.D Pneumologia e del Centro Antifumo; - Incontri di counseling CBT nell'ambito della smoking cessation, del supporto psicologico-motivazionale e follow-up degli pazienti/utenti per 12 mesi.
• Date (da – a)	Settembre 2024 - Ad oggi
• Tipo di impiego	**Psicologo**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	S.C. Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza - UONPIA Fondazione IRCCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
• Tipo di azienda o settore	Ospedaliero - Sistema Socio Sanitario di Regione Lombardia
• Mansioni e responsabilità	- Promozione della salute mentale nonché prevenzione e intercettazione precoce dei disturbi psichici dei minori stranieri non accompagnati (MSNA) presenti nel territorio milanese ed in carico al Comune di Milano; - Attività diretta e indiretta, attività di prevenzione, supporto, raccordo e rete con i contesti nei quali i minori stranieri non accompagnati (MSNA) sono inseriti.
• Date (da – a)	Marzo 2022 - Ad oggi
• Tipo di impiego	**Tirocinio di specializzazione - Disciplina: Psicoterapia**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	S.C. Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza - UONPIA Fondazione IRCCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano

• Tipo di azienda o settore	Ospedaliero - Sistema Socio Sanitario di Regione Lombardia
• Mansioni e responsabilità	- Partecipazione alle attività cliniche rivolte a minori e le loro famiglie; - Partecipazione alle equipe di sede e del progetto "Migrazione e disturbi neuropsichiatrici"; - Raccolta anamnesi, somministrazione di test e questionari, valutazione psico-diagnostica, neuropsicologica e multidimensionale; - Collaborazione alla stesura di relazioni cliniche; - Colloqui di sostegno psicologico individuali/di gruppo e psicoterapia; - Presa in carico multidisciplinare con il supporto di mediatori linguistico-culturali; - Illustrazione delle procedure diagnostico, terapeutiche, riabilitative o di supporto con insegnanti, genitori, comunità socio-educative/terapeutiche, enti e servizi; - Riunioni di presentazione del caso, di verifica periodica, di programmazione sul singolo paziente; - Lavoro di rete con le istituzioni scolastiche, con i Servizi Sociali del Comune, con l'ASL di Milano, con le Comunità socio-educative/assistenziali e terapeutiche di diverse Regioni e con le Agenzie del Terzo Settore; - Raccolta ed analisi dei dati epidemiologici sull'utenza migrante che afferisce ai Servizi di NPIA di Milano.
• Date (da – a)	Aprile 2024 - Ad oggi
• Tipo di impiego	**Psicologo**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro Rinascita Via Baldassare Oltrocchi 11, 20137, Milano (MI)
• Tipo di azienda o settore	Centro privato di medicina, psicologia, riabilitazione e formazione
• Mansioni e responsabilità	- Attività privata in libera professione.
• Date (da – a)	Novembre 2023 - Ad oggi
• Tipo di impiego	**Cultore della materia in Psicologia Sociale**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università Cattolica del Sacro Cuore Largo Fra Agostino Gemelli 1, 20123 Milano MI
• Tipo di azienda o settore	Accademico - Università e ricerca
• Mansioni e responsabilità	- Partecipazione agli esami di profitto della cattedra di Psicologia Sociale (Corso di laurea L-24 in Scienze e tecniche psicologiche) della prof.ssa Elena Marta (professore ordinario M-PSI/05) e della prof.ssa Maura Pozzi (professore associato M-PSI/05); - Correzione dei compiti scritti degli studenti e interrogazioni orali.
• Date (da – a)	Agosto 2022 - Settembre 2023
• Tipo di impiego	**Educatore di comunità per Minori Stranieri Non Accompagnati**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Spazio Aperto Servizi Via Francesco Olgiati 26, 20143, Milano (MI)
• Tipo di azienda o settore	Impresa sociale nel terzo settore
• Mansioni e responsabilità	- Interventi educativi per promuovere la salute, lo sviluppo e il benessere dei minori; - Sostegno ai minori durante il processo di integrazione nella società italiana e stesura di Piani Educativi Individuali (PEI).
• Date (da – a)	Giugno 2022 - Agosto 2022
• Tipo di impiego	**Psicologo**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	IRC - International Rescue Committee Via Monte Bianco 2/A, 20149, Milano (MI)
• Tipo di azienda o settore	Impresa sociale nel terzo settore
• Mansioni e responsabilità	- Psicologo all'interno di un progetto a supporto degli sfollati a causa del conflitto ucraino; - Collaborazione multidisciplinare (stakeholder a vari livelli, operatori sociali, mediatori linguistico-culturali) per l'implementazione del progetto di supporto.

• Date (da – a)	Settembre 2021 - Maggio 2022
• Tipo di impiego	**Project Manager**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Kantar Italia Viale Monza 338, 20128, Milano (MI)
• Tipo di azienda o settore	Market research - Data, insights, and consulting
• Mansioni e responsabilità	- Coordinamento di progetti di ricerche di mercato; - Gestione di stakeholder interni ed esterni; - Stima di costi e tempistiche, reclutamento delle risorse necessarie, monitoraggio dei progressi del progetto e comunicazione dei risultati.
• Date (da – a)	Marzo 2015 - Dicembre 2020
• Tipo di impiego	**Assistente di volo**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Etihad Airways Khalifa City, Abu Dhabi, Emirati Arabi Uniti
• Tipo di azienda o settore	Aviazione civile
• Mansioni e responsabilità	- Responsabile della sicurezza e del confort dei passeggeri; - Rotazione internazionale con turnazione 24/7.
• Date (da – a)	Ottobre 2013 - Maggio 2014
• Tipo di impiego	**Tirocinio di ricerca post-laurea in Psicologia**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Dipartimento di Psicologia - Università Cattolica del Sacro Cuore Largo Fra Agostino Gemelli 1, 20123 Milano (MI)
• Tipo di azienda o settore	Accademico - Università e ricerca
• Mansioni e responsabilità	Tirocinio di ricerca post-laurea per l'abilitazione all'esercizio della professione di psicologo in Italia. Il tirocinio s'inserisce nell'ambito dell'attività accademica e di ricerca prevista presso la cattedra di Psicologia di sociale e di comunità. Principali attività svolte: assistenza ad un Professore Ordinario di Psicologia Sociale (prof.ssa Elena Marta) e a vari ricercatori del Dipartimento; partecipazione alle attività didattiche e di ricerca del Dipartimento; coinvolgimento a più livelli in diversi progetti di ricerca scientifica (ricerca e analisi della letteratura, somministrazione di questionari, inserimento dati in database, interviste a stakeholder, sbobinature e analisi dei dati).
• Date (da – a)	Novembre 2012 - Giugno 2013
• Tipo di impiego	**Tiroc. curricolare per il conseguimento della laurea spagnola a ciclo unico in Psicologia**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro di Salute Mentale "Guadalquivir" Avenida Ronda de Triana 2, 41010, Siviglia (Spagna)
• Tipo di azienda o settore	Ospedaliero - Sistema Socio Sanitario della Regione Andalusia (Spagna)
• Mansioni e responsabilità	300 ore (12 CFU) - SSD M-PSI/07 (Psicologia dinamica). Tirocinio professionalizzante presso un Centro di Salute Mentale (CSM) territoriale. Tali centri sono dispositivi zonali di assistenza ambulatoriale di primo livello per la cura dei pazienti psichiatrici di tutte le età. Principali attività svolte: partecipazione alle riunioni di equipe e alle attività ambulatoriali; colloqui di sostegno psicologico individuali e di gruppo; coordinamento con i servizi di cure primarie; raccolta ed analisi dei dati epidemiologici sull'utenza che afferisce ai Servizi di Salute mentale di Siviglia.
• Date (da – a)	Novembre 2012 - Giugno 2013
• Tipo di impiego	**Tiroc. curricolare per il conseguimento della laurea spagnola a ciclo unico in Psicologia**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Facoltà di Psicologia - Università di Siviglia Calle Camilo José Cela s/n, 41018, Siviglia (Spagna)
• Tipo di azienda o settore	Accademico - Università e ricerca

• Mansioni e responsabilità	300 ore (12 CFU) - SSD M-PSI/05 (Psicologia sociale). Partecipazione al laboratorio del progetto di ricerca intitolato “Il senso di comunità nei quartieri della città di Siviglia: contesti comportamentali e connessione emotiva condivisa”. Principali attività svolte: applicazione dell'indice del senso di comunità nei quartieri della città di Siviglia, descrizione dei contesti comportamentali, valutazione qualitativa del quartiere attraverso i “profili di comunità”, sviluppo di database e analisi dei risultati.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)	Ottobre 2021 - In corso (termine previsto a fine 2025)
• Qualifica conseguita	**Diploma di specializzazione in Psicoterapia**
• Istituto di formazione	CPAT - Centro di Psicologia e Analisi Transazionale
• Principali materie	Psicologia generale, Psicologia clinica, Psicologia dello sviluppo, Psichiatria, Psicopatologia, Psicodiagnosi, Psicoterapia, Supervisione, Analisi transazionale.
• Date (da – a)	Ottobre 2022 - Novembre 2023
• Qualifica conseguita	**Master universitario di II livello in Psicodiagnostica clinica e forense**
• Istituto di formazione	Università degli Studi Niccolò Cusano, Telematica – Roma
• Principali materie	Psicologia clinica, Psicopatologia, Teoria e metodologia della valutazione, Psico-diagnostica, Test e questionari, Relazioni psico-diagnostiche.
• Date (da – a)	Giugno 2021 - Ottobre 2021
• Qualifica conseguita	**Corso di perfezionamento in Criminologia clinica e psicologia criminale**
• Istituto di formazione	Università degli Studi di Milano
• Principali materie	Criminologia, Sopralluogo medico, Trattamento dei soggetti stranieri, Pericolosità sociale, Omicidi, Terrorismo, Autopsia psicologica, Imputabilità minorile.
• Date (da – a)	Settembre 2012 - Luglio 2013
• Qualifica conseguita	**Licenciatura en Psicología**
• Istituto di formazione	Università di Siviglia (Spagna)
• Principali materie	[Programma di doppio titolo - Laurea spagnola quinquennale a ciclo unico in Psicologia]. Psicoterapia, Interventi psicologici in medicina, Tirocinio, Ricerca per la tesi sperimentale.
• Date (da – a)	Ottobre 2011 - Ottobre 2013
• Qualifica conseguita	**Laurea Magistrale in Psicologia Clinica**
• Istituto di formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore - Milano
• Principali materie	Colloquio clinico, Psicologia clinica, Psicologia di coppia e familiare, Psicologia di comunità, Psicopatologia, Psicologia della riabilitazione.
• Date (da – a)	Ottobre 2008 - Luglio 2011
• Qualifica conseguita	**Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche**
• Istituto di formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore - Milano
• Principali materie	Psicologia generale, Psicologia sociale, Psicologia dinamica, Psicologia clinica, Psicologia dello sviluppo, Metodologia della valutazione, Psicometria.

ALTRI CORSI E FAD

• Date (da – a)	28/10/2024

• Titolo del corso / materie	**Bilinguismo: sfide, risorse e criticità nei PTDA nella migrazione**
• Istituto / Ente di formazione	Fondazione IRCCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (8 ore) - 5.6 ECM
• Date (da – a)	07/10/2024
• Titolo del corso / materie	**La riforma Cartabia e le implicazioni sul ruolo dei servizi sociali**
• Istituto / Ente di formazione	Fondazione IRCCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (8 ore)
• Date (da – a)	25/08/2024
• Titolo del corso / materie	**CAA e problemi di comportamento**
• Istituto / Ente di formazione	Fondazione IRCCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (4 ore) - 4 ECM
• Date (da – a)	21/08/2024
• Titolo del corso / materie	**Introduzione alla Comunicazione Aumentativa e Alternativa (CAA)**
• Istituto / Ente di formazione	Fondazione IRCCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (4 ore) - 4 ECM
• Date (da – a)	20/08/2024
• Titolo del corso / materie	**Prevenzione e gestione delle escalation comportamentali. Modulo 2: il piano crisi e gli strumenti specifici in adolescenti con disregolazione emotiva**
• Istituto / Ente di formazione	Fondazione IRCCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (3 ore) - 3.9 ECM
• Date (da – a)	20/08/2024
• Titolo del corso / materie	**Prevenzione e gestione delle escalation comportamentali. Modulo 1: le emozioni, la crisi, i fattori interni ed esterni in gioco**
• Istituto / Ente di formazione	Fondazione IRCCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (5 ore) - 6.5 ECM
• Date (da – a)	04/03/2024 - 17/06/2024
• Titolo del corso / materie	**Equipe cliniche - Progetto Migrazione e Disturbi NPIA - Primo modulo**
• Istituto / Ente di formazione	Fondazione IRCCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (14 ore) - 14 ECM
• Date (da – a)	19/06/2024
• Titolo del corso / materie	**Incontri di approfondimento di psicofarmacologia e supervisione casi clinici**
• Istituto / Ente di formazione	Fondazione IRCCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (4 ore) - 2.8 ECM
• Date (da – a)	13/06/2024
• Titolo del corso / materie	**Progettare la dimissibilità nei percorsi clinici di adolescenti con bisogni neuropsichici complessi: la prospettiva degli strumenti CANS**
• Istituto / Ente di formazione	Fondazione IRCCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano

• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (3 ore) - 2 ECM
• Date (da – a)	09/06/2024
• Titolo del corso / materie	**Progetto SCT: La smoking cessation nel paziente oncologico**
• Istituto / Ente di formazione	Micom - Comunicazione integrata - FAD
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (4 ore) - 4 ECM
• Date (da – a)	30/05/2024
• Titolo del corso / materie	**Cicli di incontri. Sindrome di Jacobs. 47, XYY**
• Istituto / Ente di formazione	Fondazione IRCCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (3 ore) - 4 ECM
• Date (da – a)	29/05/2024
• Titolo del corso / materie	**Flussi migratori e Paesi di Origine: uno sguardo socio-sanitario**
• Istituto / Ente di formazione	Fondazione IRCCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (4 ore) - 4 ECM
• Date (da – a)	18/09/2023 - 11/12/2023
• Titolo del corso / materie	**Equipe cliniche - Progetto Migrazione e Disturbi NPIA - Secondo semestre 2023**
• Istituto / Ente di formazione	Fondazione IRCCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (14 ore) - 14 ECM
• Date (da – a)	25/10/2023
• Titolo del corso / materie	**Smoking cessation e rete territoriale nord-ovest**
• Istituto / Ente di formazione	Micom - Comunicazione integrata - FAD
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (3 ore) - 4.5 ECM
• Date (da – a)	23/10/2023
• Titolo del corso / materie	**Smoking cessation e rete territoriale nord-est**
• Istituto / Ente di formazione	Micom - Comunicazione integrata - FAD
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (3 ore) - 4.5 ECM
• Date (da – a)	22/10/2023
• Titolo del corso / materie	**Le interazioni tra fumo e farmaci**
• Istituto / Ente di formazione	Zadig Srl - FAD
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (2 ore) - 2 ECM
• Date (da – a)	21/10/2023
• Titolo del corso / materie	**La disassuefazione dal fumo**
• Istituto / Ente di formazione	Zadig Srl - FAD
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (5 ore) - 5 ECM
• Date (da – a)	13/02/2023 - 29/05/2023
• Titolo del corso / materie	**Equipe cliniche - Progetto Migrazione e Disturbi NPIA - Primo semestre 2023**
• Istituto / Ente di formazione	Fondazione IRCCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano

• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (14 ore)
• Date (da – a)	24/05/2023
• Titolo del corso / materie	**Gli strumenti CANS per comunicare il cambiamento clinico con gli utenti e nella rete dei servizi**
• Istituto / Ente di formazione	Fondazione IRCCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (2 ore)
• Date (da – a)	06/06/2022 - 10/06/2022
• Titolo del corso / materie	**CANS - CHILD AND ADOLESCENT NEEDS AND STRENGTHS. Formazione e abilitazione all'uso dello strumento**
• Istituto / Ente di formazione	Fondazione IRCCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (12.5 ore) - 12 ECM
• Date (da – a)	18/05/2022
• Titolo del corso / materie	**FORMAZIONE CO.RE. - Verso la strutturazione della rete di presa in carico e di ascolto: definizione di procedure per l'emersione del disagio e l'accesso ai servizi di sostegno**
• Istituto / Ente di formazione	Fondazione IRCCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (2 ore) - 2 ECM
• Date (da – a)	11/05/2022
• Titolo del corso / materie	**Bambini e adolescenti ucraini in fuga dalla guerra: elementi per migliorare l'appropriatezza della risposta ai bisogni di salute mentale**
• Istituto / Ente di formazione	Fondazione IRCCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (5 ore) - 1.5 ECM
• Date (da – a)	04/05/2022
• Titolo del corso / materie	**FORMAZIONE CO.RE. - La gestione dei casi complessi nelle strutture socioeducative**
• Istituto / Ente di formazione	Fondazione IRCCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (2 ore) - 2 ECM
• Date (da – a)	20/04/2022
• Titolo del corso / materie	**Incontri di approfondimento di psicofarmacologia e supervisione casi clinici**
• Istituto / Ente di formazione	Fondazione IRCCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (4 ore)
• Date (da – a)	20/04/2022
• Titolo del corso / materie	**FORMAZIONE CO.RE. - Osservazione e riconoscimento dei segnali di rischio nei diversi contesti di vita**
• Istituto / Ente di formazione	Fondazione IRCCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (2 ore) - 2 ECM
• Date (da – a)	07/04/2022
• Titolo del corso / materie	**FORMAZIONE CO.RE. - Promozione della salute mentale in contesti critici**
• Istituto / Ente di formazione	Fondazione IRCCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (2 ore) - 2 ECM

• Date (da – a)	03/09/2021
• Titolo del corso / materie	**Google Project Management: Professional Certificate**
• Istituto / Ente di formazione	Coursera - Google
• Qualifica conseguita	Certificato (6 corsi)
• Date (da – a)	04/05/2021
• Titolo del corso / materie	**Learn English: Intermediate Grammar**
• Istituto / Ente di formazione	Coursera - University of California, Irvine Division of Continuing Education
• Qualifica conseguita	Certificato (4 corsi)
• Date (da – a)	22/01/2021
• Titolo del corso / materie	**Academic English: Writing**
• Istituto / Ente di formazione	Coursera - University of California, Irvine Division of Continuing Education
• Qualifica conseguita	Certificato (5 corsi)
• Date (da – a)	15/01/2021
• Titolo del corso / materie	**Good with Words: Writing and Editing**
• Istituto / Ente di formazione	Coursera - University of Michigan
• Qualifica conseguita	Certificato (4 corsi)
• Date (da – a)	10/01/2021
• Titolo del corso / materie	**Clinical Terminology for International and U.S. Students**
• Istituto / Ente di formazione	Coursera - University of Pittsburgh
• Qualifica conseguita	Certificato (1 corso)
• Date (da – a)	08/09/2020
• Titolo del corso / materie	**Project Management Principles and Practices**
• Istituto / Ente di formazione	Coursera - University of California, Irvine Division of Continuing Education
• Qualifica conseguita	Certificato (4 corsi)
• Date (da – a)	02/09/2020
• Titolo del corso / materie	**Project Management & Other Tools for Career Development**
• Istituto / Ente di formazione	Coursera - University of California, Irvine Division of Continuing Education
• Qualifica conseguita	Certificato (5 corsi)
• Date (da – a)	Novembre 2011 - Maggio 2012
• Titolo del corso / materie	**Corso Specialistico - Sezioni Telefono Amico e Accoglienza**
• Istituto / Ente di formazione	C.I.G. - Circolo di Iniziativa Gay - Arcigay Milano Onlus
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (42 ore di lezioni teoriche + 24 ore di esercitazioni pratiche)

CERTIFICAZIONI E QUALIFICHE

• Date (da – a)	10/06/2022 - Rinnovo 03/04/2024
• Istituto / Ente di formazione	Fondazione IRCCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano

• Qualifica conseguita	Abilitazione all'uso degli strumenti CANS
• Date (da – a)	Gennaio 2022
• Istituto / Ente di formazione	IT-APA - Associazione Italiana Psicologia dell'Aviazione
• Qualifica conseguita	Socio Aggregato (Iscrizione numero 99/22)
• Date (da – a)	22/09/2020
• Istituto / Ente di formazione	PMI - Project Management Institute
• Qualifica conseguita	Certified Associate in Project Management (CAPM)

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA **Italiano**

ALTRE LINGUE	**Inglese**	**Spagnolo**
• Capacità di lettura	- Eccellente	- Eccellente
• Capacità di scrittura	- Eccellente	- Eccellente
• Capacità di espressione orale	- Eccellente	- Eccellente

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

L'esperienza pluriennale all'estero come assistente di volo internazionale in un ambiente fortemente multiculturale e dinamico mi ha aiutato a sviluppare elevate competenze comunicative con eterogenei gruppi di persone, cooperazione e lavoro in team, capacità di problem solving e orientamento al cliente. Inoltre, la disponibilità su turnazione 24/7 e il lavoro con colleghi e clienti sempre diversi hanno allenato la mia flessibilità e resistenza allo stress. In generale, in ambito lavorativo sono sempre stato inserito in equipe multidisciplinari in cui è fondamentale trovare un linguaggio condiviso per terminare il compito.
Esperienze personali di viaggio hanno alimentato e continuano ad alimentare l'interesse per altri Paesi e e culture diverse.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Il lavoro come assistente di volo internazionale con turnazione 24/7 mi ha permesso di imparare a pianificare in modo efficiente la vita personale (ritmi sonno/veglia e alimentazione) mantenendo bassi livelli di stress. Il lavoro come project manager mi ha aiutato a potenziare le mie capacità di pianificazione anticipata e rispetto delle scadenze. Sono una persona capace ad organizzare il lavoro da svolgere autonomamente e mi piace collaborare a coordinare il lavoro di gruppo. La passione per lo sport e l'appartenenza pluriennale a diverse squadre di pallavolo completano l'attitudine al lavoro congiunto per raggiungere obiettivi comuni.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

L'interesse e l'impegno nella formazione continua in ambito psicologico alimentano costantemente la sfera professionale. Una buona capacita nella produzione di elaborati scritti, sia in italiano che in inglese, e relazioni cliniche è stata acquisita durante tutto il percorso di studi e nelle esperienze di tirocinio e lavorative, così come l'allenamento al ragionamento clinico e al ragionamento scientifico, coltivato a partire dal periodo di studi universitari. Durante questo stesso periodo è iniziato lo studio teorico e pratico di numerosi test psicologici, in seguito approfondito e, infine, applicato all'interno delle esperienze lavorative in ospedale.
Il tirocinio come ricercatore, i corsi e l'esperienza lavorativa come project manager mi hanno permesso di sviluppare ottime capacità nell'utilizzo del pacchetto office e internet sui principali applicativi e sistemi operativi ed eccellenti capacità nella gestione di elevati flussi di e-mail e di archiviazione su database e documentali in rete.

PATENTE B

ALTRE COMPETENZE

TRAINING PERSONALE	Psicoterapia psicodinamica e analitico-transazionale personale
VOLONTARIATO	Da Marzo 2017 a Novembre 2020 sono stato un membro dello Special Assistance Team (SAT) di Etihad Airways. Il SAT è una squadra composta da personale selezionato dal vettore aereo che viene attivata a seguito di un incidente aereo. Il loro ruolo è di fungere da collegamento tra i passeggeri sopravvissuti dell'aereo coinvolto nell'incidente e/o dei loro familiari e la compagnia aerea. Il SAT è principalmente dedicato a fornire la prima assistenza e risposta psico-sociale necessaria alle vittime e ai loro familiari. Il gruppo prevedeva la partecipazione a formazioni periodiche sia teoriche che pratiche.

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art.13 del D. Lgs. 196/2003 (e successive modifiche) e all'art. 13 GDPR 679/16. Autorizzo il trattamento dei miei dati per la pubblicazione sul sito web della Fondazione/Istituto/ASST ai sensi della normativa vigente ed in particolare dell'art. 15 del DLGS n. 33 del 14 marzo 2013.

Il sottoscritto Alessandro Esposito auto-certifica il contenuto del presente curriculum ai sensi dell'art. 76 del DPR 28 dicembre 2000, n 445. Il presente curriculum ha la funzione di autocertificazione ai sensi del D.P.R. 445/2000.

Milano, il 07 novembre 2024

In fede, firmato Alessandro Esposito