FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome e Nome	**ESPOSITO ALESSANDRO**
E-mail	**alessandro.esposito@istitutotumori.mi.it**
Professione	Psicologo (Ordine degli Psicologi della Lombardia, n. 24184)

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)	Settembre 2024 - Marzo 2026
• Tipo di impiego	**Psicologo**
• Datore di lavoro	**S.C. Epidemiologia e Prevenzione & S.S.D. Pneumologia** **Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano**
• Mansioni e responsabilità	• PROGETTO: (1) Joint Action on Cancer and other Non-Communicable Diseases prevention: action on health determinants (PreventNCD); (2) Pharmacological and behavioral intervention to address nicotine dependence in a low-income migrant; • ATTIVITÀ: Project management; Partecipazione alle attività ambulatoriali di Pneumologia e del Centro Antifumo; Incontri di counseling CBT nell'ambito della smoking cessation, del supporto psicologico-motivazionale e follow-up dei pazienti.
• Date (da – a)	Marzo 2025 - Dicembre 2025
• Tipo di impiego	**Psicologo**
• Datore di lavoro	**S.C. Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza - UONPIA** **Fondazione IRCCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano**
• Mansioni e responsabilità	• PROGETTO: Salute mentale e accoglienza per richiedenti asilo, titolari di protezione internazionale e minori stranieri non accompagnati (MSNA). Consolidamento delle buone pratiche per la promozione della salute mentale, la prevenzione della ritraumatizzazione e la valutazione e cura appropriata dei disturbi psichici e del neurosviluppo nei MSNA attraverso attività diretta e indiretta, attività di prevenzione, supporto, raccordo e rete con i contesti nei quali i MSNA sono inseriti; • ATTIVITÀ: Raccolta anamnesi, somministrazione di test e questionari, valutazione psico-diagnostica; sostegno psicologico e psicoterapia; illustrazione delle procedure diagnostico-terapeutiche e riabilitative con le comunità, gli enti e i servizi; riunioni di presentazione del caso e di verifica periodica; stesura di relazioni cliniche; lavoro di rete con il Servizio Sociale e con le Comunità socio-educative/assistenziali e terapeutiche e con le Agenzie del Terzo Settore; raccolta ed analisi dei dati epidemiologici sull'utenza migrante che afferisce ai Servizi.

• Date (da – a)	Settembre 2024 - Dicembre 2024
• Tipo di impiego	**Psicologo**
• Datore di lavoro	**S.C. Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza - UONPIA** **Fondazione IRCCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano**
• Mansioni e responsabilità	• PROGETTO: Promozione della salute mentale nonché prevenzione e intercettazione precoce dei disturbi psichici dei MSNA presenti nel territorio milanese ed in carico al Comune di Milano, ovvero attività diretta e indiretta, attività di prevenzione, supporto, raccordo e rete con i contesti nei quali i MSNA sono inseriti; • ATTIVITÀ: Raccolta anamnesi, somministrazione di test e questionari, valutazione psico-diagnostica; sostegno psicologico e psicoterapia; illustrazione delle procedure diagnostico-terapeutiche e riabilitative con le comunità, gli enti e i servizi; riunioni di presentazione del caso e di verifica periodica; stesura di relazioni cliniche; lavoro di rete con il Servizio Sociale e con le Comunità socio-educative/assistenziali e terapeutiche e con le Agenzie del Terzo Settore; raccolta ed analisi dei dati epidemiologici sull'utenza migrante che afferisce ai Servizi.
• Date (da – a)	Marzo 2022 - Settembre 2025
• Tipo di impiego	**Specializzazione in Psicoterapia**
• Datore di lavoro	**S.C. Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza - UONPIA** **Fondazione IRCCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano**
• Mansioni e responsabilità	Partecipazione alle attività cliniche rivolte a minori e le loro famiglie; Partecipazione alle equipe di sede territoriale e del progetto "Migrazione e disturbi neuropsichiatrici"; raccolta anamnesi, somministrazione di test e questionari, valutazione psico-diagnostica; sostegno psicologico e psicoterapia; illustrazione delle procedure diagnostico-terapeutiche e riabilitative con le comunità, gli enti e i servizi; riunioni di presentazione del caso e di verifica periodica; stesura di relazioni cliniche; lavoro di rete con il Servizio Sociale e con le Comunità socio-educative/assistenziali e terapeutiche e con le Agenzie del Terzo Settore; raccolta ed analisi dei dati epidemiologici sull'utenza migrante che afferisce ai Servizi.
• Date (da – a)	Novembre 2023 - Ad oggi
• Tipo di impiego	**Cultore della materia in Psicologia Sociale**
• Datore di lavoro	**Università Cattolica del Sacro Cuore - Milano**
• Mansioni e responsabilità	Partecipazione agli esami di profitto della cattedra di Psicologia Sociale (L-24 in Scienze e tecniche psicologiche - SSD M-PSI/05); correzione compiti scritti e interrogazioni orali.
• Date (da – a)	Agosto 2022 - Settembre 2023
• Tipo di impiego	**Educatore di comunità**
• Datore di lavoro	**Spazio Aperto Servizi - Milano**
• Mansioni e responsabilità	Educatore in una comunità per minori. Principali attività svolte: individuazione dei bisogni dei minori; valutazione del disagio psicosociale; stesura di Piani Educativi Individuali; sostegno nell'esplorazione dei propri bisogni e incoraggiamento a perseguire le proprie aspirazioni.

• Date (da – a)	Giugno 2022 - Agosto 2022
• Tipo di impiego	**Psicologo**
• Datore di lavoro	**IRC - International Rescue Committee - Milano**
• Mansioni e responsabilità	Collaborazione all'interno di un progetto a supporto degli sfollati a causa del conflitto ucraino. Lavoro multidisciplinare (stakeholder a vari livelli, operatori sociali, mediatori linguistico-culturali).
• Date (da – a)	Settembre 2021 - Maggio 2022
• Tipo di impiego	**Project Manager**
• Datore di lavoro	**Kantar Italia - Milano**
• Mansioni e responsabilità	Coordinamento progetti di ricerche di mercato; gestione stakeholder interni/ esterni; stima di costi e tempistiche, reclutamento delle risorse necessarie, monitoraggio dei progressi e comunicazione dei risultati.
• Date (da – a)	Marzo 2015 - Dicembre 2020
• Tipo di impiego	**Assistente di volo**
• Datore di lavoro	**Etihad Airways - Abu Dhabi, Emirati Arabi Uniti**
• Date (da – a)	Ottobre 2013 - Maggio 2014
• Tipo di impiego	**Tirocinio post-laurea in Psicologia**
• Datore di lavoro	**Dipartimento di Psicologia - Università Cattolica del Sacro Cuore - Milano**
• Mansioni e responsabilità	Tirocinio di ricerca post-laurea per l'abilitazione all'esercizio della professione di psicologo in Italia. Principali attività svolte: assistenza al Professore Ordinario di Psicologia Sociale e a vari ricercatori del Dipartimento di Psicologia; partecipazione alle attività didattiche e coinvolgimento in diversi progetti di ricerca (analisi della letteratura, somministrazione di questionari, database management, interviste, sbobinature e analisi dei dati).
• Date (da – a)	Novembre 2012 - Giugno 2013
• Tipo di impiego	**Tirocinio curricolare per il conseguimento della laurea spagnola a ciclo unico in Psicologia**
• Datore di lavoro	**Centro di Salute Mentale "Guadalquivir" - Siviglia, Spagna**
• Mansioni e responsabilità	300 ore (12 CFU) - SSD M-PSI/07 (Psicologia dinamica) Tirocinio professionalizzante presso un Centro di Salute Mentale (CSM) territoriale. Tali centri sono dispositivi zonali di assistenza ambulatoriale di primo livello per la cura dei pazienti psichiatrici di tutte le età. Principali attività svolte: partecipazione alle riunioni di equipe e alle attività ambulatoriali; colloqui di sostegno psicologico individuali e di gruppo.
• Date (da – a)	Novembre 2012 - Giugno 2013
• Tipo di impiego	**Tirocinio curricolare per il conseguimento della laurea spagnola a ciclo unico in Psicologia**
• Datore di lavoro	**Facoltà di Psicologia - Università di Siviglia, Spagna**

• Mansioni e responsabilità	300 ore (12 CFU) - SSD M-PSI/05 (Psicologia sociale) Partecipazione al laboratorio del progetto di ricerca intitolato "Il senso di comunità nei quartieri della città di Siviglia: contesti comportamentali e connessione emotiva condivisa". Principali attività svolte: applicazione dell'indice del senso di comunità nei quartieri della città di Siviglia, descrizione dei contesti comportamentali, valutazione qualitativa del quartiere attraverso i "profili di comunità", sviluppo di database e analisi dei risultati.

FORMAZIONE ACCADEMICA

• Date (da – a)	Ottobre 2021 - In corso (termine previsto a fine 2025)
• Qualifica conseguita	**Diploma di specializzazione in Psicoterapia**
• Istituto di formazione	Centro di Psicologia e Analisi Transazionale (CPAT)
• Date (da – a)	Ottobre 2022 - Novembre 2023
• Qualifica conseguita	**Master universitario di II livello in Psicodiagnostica clinica e forense**
• Istituto di formazione	Università degli Studi Niccolò Cusano, Telematica – Roma
• Date (da – a)	Giugno 2021 - Ottobre 2021
• Qualifica conseguita	**Corso di perfezionamento in Criminologia clinica e psicologia criminale**
• Istituto di formazione	Università degli Studi di Milano
• Date (da – a)	Settembre 2012 - Luglio 2013
• Qualifica conseguita	**Laurea quinquennale in Psicologia** (doppio titolo)
• Istituto di formazione	Università di Siviglia (Spagna)
• Date (da – a)	Ottobre 2011 - Ottobre 2013
• Qualifica conseguita	**Laurea Magistrale in Psicologia Clinica**
• Istituto di formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore - Milano
• Date (da – a)	Ottobre 2008 - Luglio 2011
• Qualifica conseguita	**Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche**
• Istituto di formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore - Milano

ALTRI CORSI E FAD

• Date (da – a)	01/03/2025 - 02/03/2025
• Titolo del corso / materie	**Workshop introduttivo alla Dialectical Behavior Therapy**
• Istituto / Ente di formazione	Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy (SIDBT)
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (16 ore)
• Date (da – a)	01/01/2024 - 31/12/2024
• Titolo del corso / materie	**CANS - Abilitazione all'uso degli strumenti CANS per la promozione di pratiche collaborative orientate alla valutazione di esito**

• Istituto / Ente di formazione	Fondazione IRCCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (6 ore)
• Date (da – a)	09/09/2024 - 02/12/2024
• Titolo del corso / materie	**Equipe cliniche. Migrazione e Disturbi NPIA - Secondo modulo**
• Istituto / Ente di formazione	Fondazione IRCCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (14 ore) - 14 ECM
• Date (da – a)	18/11/2024 - 27/11/2024
• Titolo del corso / materie	**Sviluppo storico e situazione socioeconomica attuale della popolazione di origine cinese nel contesto milanese**
• Istituto / Ente di formazione	Fondazione IRCCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (8 ore) - 8 ECM
• Date (da – a)	25/03/2024 - 25/11/2024
• Titolo del corso / materie	**Equipe cliniche. Migrazione e Disturbi NPIA in raccordo con il gruppo di lavoro Nucleo Funzionale Autismo**
• Istituto / Ente di formazione	Fondazione IRCCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (14 ore) - 14 ECM
• Date (da – a)	28/10/2024
• Titolo del corso / materie	**Bilinguismo: sfide, risorse e criticità nei percorsi diagnostico-terapeutico-assistenziali nella migrazione**
• Istituto / Ente di formazione	Fondazione IRCCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (8 ore) - 5.6 ECM
• Date (da – a)	07/10/2024
• Titolo del corso / materie	**La riforma Cartabia e le implicazioni sul ruolo dei servizi sociali**
• Istituto / Ente di formazione	Fondazione IRCCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (8 ore)
• Date (da – a)	25/08/2024
• Titolo del corso / materie	**CAA e problemi di comportamento**
• Istituto / Ente di formazione	Fondazione IRCCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (4 ore) - 4 ECM
• Date (da – a)	21/08/2024
• Titolo del corso / materie	**Introduzione alla Comunicazione Aumentativa e Alternativa (CAA)**
• Istituto / Ente di formazione	Fondazione IRCCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (4 ore) - 4 ECM
• Date (da – a)	20/08/2024

• Titolo del corso / materie	**Prevenzione e gestione delle escalation comportamentali. Modulo 2: il piano crisi e gli strumenti specifici in adolescenti con disregolazione emotiva**
• Istituto / Ente di formazione	Fondazione IRCCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (3 ore) - 3.9 ECM
• Date (da – a)	20/08/2024
• Titolo del corso / materie	**Prevenzione e gestione delle escalation comportamentali. Modulo 1: le emozioni, la crisi, i fattori interni ed esterni in gioco**
• Istituto / Ente di formazione	Fondazione IRCCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (5 ore) - 6.5 ECM
• Date (da – a)	04/03/2024 - 17/06/2024
• Titolo del corso / materie	**Equipe cliniche. Migrazione e Disturbi NPIA - Primo modulo**
• Istituto / Ente di formazione	Fondazione IRCCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (14 ore) - 14 ECM
• Date (da – a)	19/06/2024
• Titolo del corso / materie	**Incontri di approfondimento di psicofarmacologia e supervisione casi**
• Istituto / Ente di formazione	Fondazione IRCCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (4 ore) - 2.8 ECM
• Date (da – a)	13/06/2024
• Titolo del corso / materie	**Progettare la dimissibilità nei percorsi clinici di adolescenti con bisogni neuropsichici complessi: la prospettiva degli strumenti CANS**
• Istituto / Ente di formazione	Fondazione IRCCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (3 ore) - 2 ECM
• Date (da – a)	09/06/2024
• Titolo del corso / materie	**Progetto SCT: La smoking cessation nel paziente oncologico**
• Istituto / Ente di formazione	Micom - Comunicazione integrata - FAD
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (4 ore) - 4 ECM
• Date (da – a)	30/05/2024
• Titolo del corso / materie	**Cicli di incontri. Sindrome di Jacobs. 47, XYY**
• Istituto / Ente di formazione	Fondazione IRCCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (3 ore) - 4 ECM
• Date (da – a)	29/05/2024
• Titolo del corso / materie	**Flussi migratori e Paesi di Origine: uno sguardo socio-sanitario**
• Istituto / Ente di formazione	Fondazione IRCCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (4 ore) - 4 ECM

• Date (da – a)	18/09/2023 - 11/12/2023
• Titolo del corso / materie	**Equipe cliniche. Migrazione e Disturbi NPIA - Secondo semestre 2023**
• Istituto / Ente di formazione	Fondazione IRCCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (14 ore) - 14 ECM
• Date (da – a)	25/10/2023
• Titolo del corso / materie	**Smoking cessation e rete territoriale nord-ovest**
• Istituto / Ente di formazione	Micom - Comunicazione integrata - FAD
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (3 ore) - 4.5 ECM
• Date (da – a)	23/10/2023
• Titolo del corso / materie	**Smoking cessation e rete territoriale nord-est**
• Istituto / Ente di formazione	Micom - Comunicazione integrata - FAD
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (3 ore) - 4.5 ECM
• Date (da – a)	22/10/2023
• Titolo del corso / materie	**Le interazioni tra fumo e farmaci**
• Istituto / Ente di formazione	Zadig Srl - FAD
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (2 ore) - 2 ECM
• Date (da – a)	21/10/2023
• Titolo del corso / materie	**La disassuefazione dal fumo**
• Istituto / Ente di formazione	Zadig Srl - FAD
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (5 ore) - 5 ECM
• Date (da – a)	13/02/2023 - 29/05/2023
• Titolo del corso / materie	**Equipe cliniche. Migrazione e Disturbi NPIA - Primo semestre 2023**
• Istituto / Ente di formazione	Fondazione IRCCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (14 ore)
• Date (da – a)	24/05/2023
• Titolo del corso / materie	**Gli strumenti CANS per comunicare il cambiamento clinico con gli utenti e nella rete dei servizi**
• Istituto / Ente di formazione	Fondazione IRCCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (2 ore)
• Date (da – a)	06/06/2022 - 10/06/2022
• Titolo del corso / materie	**CANS - Formazione e abilitazione all'uso dello strumento**
• Istituto / Ente di formazione	Fondazione IRCCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (12.5 ore) - 12 ECM
• Date (da – a)	18/05/2022

• Titolo del corso / materie	**FORMAZIONE CO.RE. - Verso la strutturazione della rete di presa in carico e di ascolto: definizione di procedure per l'emersione del disagio e l'accesso ai servizi di sostegno**
• Istituto / Ente di formazione	Fondazione IRCCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (2 ore) - 2 ECM
• Date (da – a)	11/05/2022
• Titolo del corso / materie	**Bambini e adolescenti ucraini in fuga dalla guerra: elementi per migliorare l'appropriatezza della risposta ai bisogni di salute mentale**
• Istituto / Ente di formazione	Fondazione IRCCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (5 ore) - 1.5 ECM
• Date (da – a)	04/05/2022
• Titolo del corso / materie	**FORMAZIONE CO.RE. - La gestione dei casi complessi nelle strutture socioeducative**
• Istituto / Ente di formazione	Fondazione IRCCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (2 ore) - 2 ECM
• Date (da – a)	20/04/2022
• Titolo del corso / materie	**Incontri di approfondimento di psicofarmacologia e supervisione casi clinici**
• Istituto / Ente di formazione	Fondazione IRCCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (4 ore)
• Date (da – a)	20/04/2022
• Titolo del corso / materie	**FORMAZIONE CO.RE. - Osservazione e riconoscimento dei segnali di rischio nei diversi contesti di vita**
• Istituto / Ente di formazione	Fondazione IRCCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (2 ore) - 2 ECM
• Date (da – a)	07/04/2022
• Titolo del corso / materie	**FORMAZIONE CO.RE. - Promozione della salute mentale in contesti critici**
• Istituto / Ente di formazione	Fondazione IRCCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione (2 ore) - 2 ECM
• Date (da – a)	03/09/2021
• Titolo del corso / materie	**Google Project Management: Professional Certificate**
• Istituto / Ente di formazione	Coursera - Google
• Qualifica conseguita	Certificato (6 corsi)
• Date (da – a)	04/05/2021
• Titolo del corso / materie	**Learn English: Intermediate Grammar**
• Istituto / Ente di formazione	Coursera - University of California, Irvine Division of Continuing Education
• Qualifica conseguita	Certificato (4 corsi)

• Date (da – a)	22/01/2021
• Titolo del corso / materie	**Academic English: Writing**
• Istituto / Ente di formazione	Coursera - University of California, Irvine Division of Continuing Education
• Qualifica conseguita	Certificato (5 corsi)
• Date (da – a)	15/01/2021
• Titolo del corso / materie	**Good with Words: Writing and Editing**
• Istituto / Ente di formazione	Coursera - University of Michigan
• Qualifica conseguita	Certificato (4 corsi)
• Date (da – a)	08/09/2020
• Titolo del corso / materie	**Project Management Principles and Practices**
• Istituto / Ente di formazione	Coursera - University of California, Irvine Division of Continuing Education
• Qualifica conseguita	Certificato (4 corsi)
• Date (da – a)	02/09/2020
• Titolo del corso / materie	**Project Management & Other Tools for Career Development**
• Istituto / Ente di formazione	Coursera - University of California, Irvine Division of Continuing Education
• Qualifica conseguita	Certificato (5 corsi)

CERTIFICAZIONI E QUALIFICHE

• Date (da – a)	10/06/2022 - Rinnovo 03/04/2024
• Istituto / Ente di formazione	Fondazione IRCCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
• Qualifica conseguita	Abilitazione all'uso degli strumenti CANS
• Date (da – a)	Gennaio 2022
• Istituto / Ente di formazione	IT-APA - Associazione Italiana Psicologia dell'Aviazione
• Qualifica conseguita	Socio Aggregato (Iscrizione numero 99/22)
• Date (da – a)	22/09/2020
• Istituto / Ente di formazione	PMI - Project Management Institute
• Qualifica conseguita	Certified Associate in Project Management (CAPM)

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA	**Italiano**

ALTRE LINGUE	**Inglese**	**Spagnolo**
• Capacità di lettura	- Eccellente	- Eccellente
• Capacità di scrittura	- Eccellente	- Eccellente
• Capacità di espressione orale	- Eccellente	- Eccellente

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

L'esperienza pluriennale all'estero come assistente di volo internazionale in un ambiente fortemente multiculturale e dinamico mi ha aiutato a sviluppare elevate competenze comunicative con eterogenei gruppi di persone, cooperazione e lavoro in team, capacità di problem solving e orientamento al cliente. Inoltre, la disponibilità su turnazione 24/7 e il lavoro con colleghi e clienti sempre diversi hanno allenato la mia flessibilità e resistenza allo stress. In generale, in ambito lavorativo sono sempre stato inserito in equipe multidisciplinari in cui è fondamentale trovare un linguaggio condiviso per terminare il compito.

Esperienze personali di viaggio hanno alimentato e continuano ad alimentare l'interesse per altri Paesi e e culture diverse.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Il lavoro come assistente di volo internazionale con turnazione 24/7 mi ha permesso di imparare a pianificare in modo efficiente la vita personale (ritmi sonno/veglia e alimentazione) mantenendo bassi livelli di stress. Il lavoro come project manager mi ha aiutato a potenziare le mie capacità di pianificazione anticipata e rispetto delle scadenze. Sono una persona capace ad organizzare il lavoro da svolgere autonomamente e mi piace collaborare a coordinare il lavoro di gruppo. La passione per lo sport e l'appartenenza pluriennale a diverse squadre di pallavolo completano l'attitudine al lavoro congiunto per raggiungere obiettivi comuni.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

L'interesse e l'impegno nella formazione continua in ambito psicologico alimentano costantemente la sfera professionale. Una buona capacita nella produzione di elaborati scritti, sia in italiano che in inglese, e relazioni cliniche è stata acquisita durante tutto il percorso di studi e nelle esperienze di tirocinio e lavorative, così come l'allenamento al ragionamento clinico e al ragionamento scientifico, coltivato a partire dal periodo di studi universitari. Durante questo stesso periodo è iniziato lo studio teorico e pratico di numerosi test psicologici, in seguito approfondito e, infine, applicato all'interno delle esperienze lavorative in ospedale.

Il tirocinio come ricercatore, i corsi e l'esperienza lavorativa come project manager mi hanno permesso di sviluppare ottime capacità nell'utilizzo del pacchetto office e internet sui principali applicativi e sistemi operativi ed eccellenti capacità nella gestione di elevati flussi di e-mail e di archiviazione su database e documentali in rete.

PATENTE B

ALTRE COMPETENZE

TRAINING PERSONALE Analisi didattica. Psicoterapia psicodinamica e analitico-transazionale personale

VOLONTARIATO	Da Marzo 2017 a Novembre 2020 sono stato un membro dello Special Assistance Team (SAT) di Etihad Airways. Il SAT è una squadra composta da personale selezionato dal vettore aereo che viene attivata a seguito di un incidente aereo. Il loro ruolo è di fungere da collegamento tra i passeggeri sopravvissuti dell'aereo coinvolto nell'incidente e/o dei loro familiari e la compagnia aerea. Il SAT è principalmente dedicato a fornire la prima assistenza e risposta psico-sociale necessaria alle vittime e ai loro familiari. Il gruppo prevedeva la partecipazione a formazioni periodiche sia teoriche che pratiche.

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art.13 del D. Lgs. 196/2003 (e successive modifiche) e all'art. 13 GDPR 679/16. Autorizzo il trattamento dei miei dati per la pubblicazione sul sito web della Fondazione/Istituto/ASST ai sensi della normativa vigente ed in particolare dell'art. 15 del DLGS n. 33 del 14 marzo 2013.

Il sottoscritto Alessandro Esposito, nato a Milano il 27/03/1989 e residente in Via Emilio Broglio 19 a Milano (MI), auto-certifica il contenuto del presente curriculum ai sensi dell'art. 76 del DPR 28 dicembre 2000, n 445. Il presente curriculum ha la funzione di autocertificazione ai sensi del D.P.R. 445/2000.

Milano, il 11 aprile 2025 In fede, Alessandro Esposito