COMUNICATO STAMPA

**INTernos**

**È online il blog dell’Istituto Nazionale dei Tumori di Milano,**

**nuovo punto di riferimento per una diversa informazione in oncologia**

*Il blog è uno spazio virtuale che affronta i principali temi di attualità in campo oncologico,*

*i progetti dell’Istituto e tutto quello che può migliorare la qualità della vita dei pazienti,*

*dei loro familiari, ma non solo*

Milano, XXX 2020 – Un blog scritto a più mani, con lo scopo di creare una comunicazione diretta con il pubblico e trattare temi del vissuto quotidiano, dalla prevenzione agli stili di vita per arrivare alle difficoltà di chi vive l'esperienza del tumore e ai consigli per poter far fronte agli effetti collaterali delle terapie. Tutto affrontato con un tono di voce semplice e diretto, che trasforma una comunicazione di per sé tecnica e scientifica in una lettura più vicina alle persone.

È questo **INTernos Blog** - <https://www.internosblog.it/> - il nuovo spazio di informazione lanciato dall’**Istituto Nazionale dei Tumori di Milano (INT)**, cui collaborano medici, ricercatori, operatori sanitari e volontari che offrono il loro contributo e punto di vista su vari temi.

“*Siamo molto orgogliosi di questo nostro nuovo progetto che dimostra l’impegno quotidiano dell’Istituto nell’offrire soluzioni moderne e percorsi di cura all’avanguardia ai nostri pazienti, che includono anche un impegno nell’informazione diretta e trasparente attraverso questo ulteriore canale di supporto, che cerca di spiegare in modo chiaro e semplice i temi relativi all’oncologia e alla salute della persona*” - dichiara **Marco Votta, Presidente dell’Istituto Nazionale dei Tumori di Milano**. “*Abbiamo scelto ‘INTernos’ come nome del blog per richiamare sin da subito lo spirito con cui vogliamo raccontare l’Istituto, in modo informale e con un linguaggio accessibile a tutti*”.

L’obiettivo primario di *INTernos* è quello di raccontare al mondo esterno la realtà dell’Istituto Nazionale dei Tumori, descrivendo ciò che avviene all’interno della struttura, sia dal punto di vista clinico e scientifico, ma anche personale: attraverso le storie dei pazienti e dei loro familiari, dei volontari e delle associazioni che tutti i giorni operano al fine di aiutare ad affrontare la quotidianità e offrire le cure migliori ai pazienti.

*“Con questo blog, vogliamo promuovere un’informazione comprensibile su alcune tematiche importanti che riguardano la vita del malato, ma anche offrire consigli sui corretti stili di vita che sono ad oggi una grande arma di prevenzione, sfatando al contempo miti e ‘fake news’ con studi e ricerche attendibili”* – spiega **Giovanni Apolone, Direttore Scientifico dell’Istituto Nazionale dei Tumori di Milano**. “*L’Istituto vuole quindi essere in prima linea per parlare in modo corretto delle novità medico-scientifiche, ma anche di temi di salute e benessere più in generale, con un approccio divulgativo e più ‘consumer’, vicino alle persone ‘normali’”.*

I contenuti del blog sono realizzati attraverso la voce degli specialisti dell’INT, che di volta in volta, raccontano, spiegano e commentano i principali **temi di interesse clinico, di ricerca e di attualità** nel campo dell’oncologia, dedicando particolare attenzione all’importanza della prevenzione e di corretti stili alimentari e di vita che giocano un ruolo fondamentale nel contrastare lo sviluppo delle patologie tumorali.

Il blog è articolato in sei sezioni che vengono costantemente aggiornate su diversi temi di ricerca, salute e benessere:

* **N*ews****,* che raccontano le novità nel campo della ricerca o le attività recenti dell’Istituto
* ***Vivere con il tumore*** dove trovare consigli e informazioni su come affrontare psicologicamente ed emotivamente la malattia, ma dove viene portato alla luce anche tutto quello che comporta a livello sociale, lavorativo e relazionale una patologia oncologica
* ***Prevenzione e stili di vita***, sezione con consigli su come prendersi cura di se stessi e del proprio corpo
* ***Generazione Z*** vengono raccontate le storie dei ragazzi della pediatrica oncologica dell’INT
* ***Benessere a tavola***, per trovare ricette, schede sugli alimenti e consigli utili per una corretta alimentazione
* ***Le nostre storie*** con i racconti di pazienti che sono riusciti a sconfiggere la malattia o di persone legati emotivamente al mondo INT.

È possibile consultare il blog INTernos collegandosi direttamente all’indirizzo [www.internosblog.it](http://www.internosblog.it/) oppure attraverso la pagina web dell’Istituto Nazionale dei Tumori di Milano [www.istitutotumori.mi.it](http://www.istitutotumori.mi.it/).

**LA FONDAZIONE IRCCS - ISTITUTO NAZIONALE DEI TUMORI (INT)**

La Fondazione IRCCS - Istituto Nazionale dei Tumori (INT) è un istituto pubblico di ricovero e cura a carattere scientifico. Fondato nel 1928, l’INT è primo in Italia tra gli IRCCS oncologici ed è centro di riferimento nazionale e internazionale sia per i tumori più frequenti che per quelli più rari e pediatrici. Con 540 persone dedicate e 27 laboratori, è oggi polo di eccellenza per le attività di ricerca pre-clinica, traslazionale e clinica, di assistenza ed epidemiologica. Definito come «Comprehensive Cancer Center», secondo quanto stabilito dall’Organizzazione degli Istituti del Cancro Europei (OECI), l'INT, con 16 brevetti e ben 5 Registri di Patologia Istituzionali, è affiliato a oltre una decina di organizzazioni internazionali per la ricerca e cura del cancro (OECI, UICC, WIN, EORTC) ed è membro nella rete «Cancer Core Europe» formata dai 7 principali European Cancer Center. Nel portfolio INT 2017: 667 studi clinici, 722 studi pubblicati su riviste scientifiche internazionali, 225 progetti finanziati da enti pubblici e privati. INT è uno dei Centri di riferimento nel panorama assistenziale lombardo e nazionale: nel 2017 sono stati più di 18.000 i pazienti ricoverati e oltre un milione 214 mila le visite ed esami a livello ambulatoriale eseguite. Oltre all’attività di ricerca e clinica, l’Istituto si occupa di formazione, ospitando 140 specializzandi universitari.

PER INFORMAZIONI ALLA STAMPA

Noesis s.r.l. Tel. 02 8310511 - Cell. 392 9625892 - Mail: [int@noesis.net](mailto:int@noesis.net)

Valeria Riccobono, [valeria.riccobono@noesis.net](mailto:valeria.riccobono@noesis.net)