

Carlo Barbati

CV

Genere: maschile | Data di nascita: 21/03/1994 | Cittadinanza: ITALIA

ESPERIENZA PROFESSIONALE:

[03/2024 - alla data attuale]

Psiconcologo (PsyD)

Associazione Nazionale Volontari Lotta contro i Tumori, Giacomo Venezian, 1 - MILANO (MI) ITALIA

Attività o settore: sanità

Principali attività e responsabilità: Sostegno e formazione ai genitori e ai caregiver sulla comunicazione della malattia oncologica ai minori, attraverso lo sviluppo di programmi psicoeducativi. Creazione e diffusione di podcast dedicati alla comunicazione della malattia tra genitori e figli, offrendo informazioni e supporto emotivo al fine di affrontare la sfida della malattia oncologica all'interno del contesto familiare.

Collaborazione a seminari e convegni organizzati o patrocinati dall'Associazione Nazionale Volontari

Tumori, con l'obiettivo di contribuire alla diffusione di conoscenze e pratiche efficaci nella comunicazione della malattia oncologica.

Competenze e obiettivi raggiunti: Promozione della comprensione, sostegno e formazione riguardo la comunicazione della diagnosi di malattia oncologica all'interno dell'ambiente familiare, con particolare attenzione alla chiarezza e all'efficacia della comunicazione rivolta ai minori e alle relative implicazioni psicologiche.

Realizzazione e diffusione di podcast dedicati a genitori e ai figli riguardanti il tema della malattia oncologica vissuta all'interno del contesto familiare, offrendo spunti di riflessione e strumenti pratici.

Sviluppo e promozione della comunicazione della malattia oncologica nei seminari e convegni patrocinati dall'Associazione Nazionale Volontari Lotta contro i Tumori, al fine di sensibilizzare e informare il pubblico circa il tema della malattia oncologica e le implicazioni, specie in contesto familiare.

[07/2023 - alla data attuale]

Psicologo Clinico (PsyD)

Studio di Psicologia e Psicoterapia Sense and Mind, Largo Erfurt, 7 - PIACENZA (PC) ITALIA

Attività o settore: sanità

Principali attività e responsabilità: Diagnosi e valutazione delle problematiche psicologiche.

Consulenze psicologiche, attività di counseling, sostegno, prevenzione e riabilitazione volte a sostenere, favorire e sviluppare le potenzialità individuali e migliorare la qualità della vita personale, familiare, lavorativa, sociale o di coppia.

Competenze e obiettivi raggiunti:

- Capacità di identificare e comprendere le problematiche psicologiche attraverso la valutazione clinica, l'utilizzo di strumenti di valutazione psicologica e l'analisi dei sintomi.
- Abilità nel valutare e interpretare i risultati della valutazione psicologica, che può includere test standardizzati, interviste cliniche e osservazioni comportamentali.
- Capacità di fornire supporto emotivo e strategie di gestione del problema per affrontare le sfide personali, familiari, lavorative o relazionali.
- Abilità nel condurre sessioni di counseling mirate a esplorare e risolvere i problemi emotivi, comportamentali e relazionali dei clienti.
- Capacità di offrire sostegno e incoraggiamento per affrontare situazioni di crisi, traumi o difficoltà emotive.
- Competenza nel fornire informazioni, risorse e strategie per prevenire lo sviluppo di problemi psicologici e migliorare il benessere generale.
- Capacità di progettare e implementare interventi psicologici per favorire il recupero e il benessere dopo un evento traumatico, una malattia o una sfida emotiva.
- Abilità nel riconoscere e promuovere le risorse personali e le capacità dei clienti per favorire la crescita personale e il raggiungimento degli obiettivi.
- Capacità di collaborare con i clienti per identificare aree di insoddisfazione o difficoltà e sviluppare

[02/2020 - 02/2021] Analista dei dati

Ospedale Maggiore di Lodi, Via Fissiraga, 15 - LODI (LO) ITALIA

Area aziendale: risorse umane, formazione

Attività o settore: sanità

Principali attività e responsabilità: Dall'esperienza iniziata con il tirocinio post lauream, svolge l'attività di analisi dei dati sul campione del personale sanitario dell'ASST di Lodi al fine di rilevare, in concomitanza con la vigente pandemia, problematiche di distress e burnout; quest'attività di ricerca-monitoraggio-intervento si configura come primo step di un'azione più ampia, volta alla prevenzione dello stress lavoro-correlato all'interno del dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze, per quei soggetti maggiormente esposti a tale rischio.

Competenze e obiettivi raggiunti: Competenze specifiche sull'organizzazione e conduzione di gruppi.

Miglioramento della capacità di elaborazione e trasmissione dei contenuti dati.

Acquisizione dei principi base per l'orientamento psicologico.

Miglioramento della programmazione e sviluppo di un workshop.

Approfondimento della capacità di ricerca di materiale professionale.

Caratteristiche personali sviluppate:

Capacità di lavoro in equipe.

Competenze relazionali e professionali.

[10/2019 - 10/2020] Tirocinante Psicologo

Ospedale Maggiore di Lodi, Via Fissiraga, 15 - LODI (LO) ITALIA

Attività o settore: sanità

Principali attività e responsabilità: Il presente tirocinio professionalizzante rappresenta il naturale proseguimento del percorso accademico, l'obiettivo è la preparazione degli studenti all'esame di stato per l'ottenimento del titolo di Psicologo. Attraverso la partecipazione, l'osservazione e la pratica clinica guidata dal tutor, i tirocinanti sono introdotti all'uso autonomo degli strumenti clinici propri della professione. Questi strumenti sono essenziali per formulare una diagnosi differenziale accurata e sviluppare piani di trattamento multidisciplinari.

Competenze e obiettivi raggiunti:

- Acquisizione delle competenze professionali per condurre una valutazione completa e multidisciplinare dei disturbi dello sviluppo e psicopatologici nell'età evolutiva (0-17 anni).

- Formulazione di diagnosi differenziali accurate per i disturbi dello sviluppo (tra cui disturbi specifici del linguaggio e generalizzati, ritardi mentali, ecc.).

- Formulazione di diagnosi differenziali per i disturbi psicopatologici nell'età evolutiva.

- Capacità di redigere relazioni conclusive sulla valutazione diagnostica.

- Conoscenza dei passaggi per il riconoscimento delle patologie invalidanti (L. 104/92) e dei relativi interventi.

Competenze Professionali:

Al termine del tirocinio, il tirocinante avrà acquisito le seguenti capacità:

- Conduzione di colloqui clinici per una raccolta anamnestica completa.

- Programmazione e utilizzo degli strumenti clinici appropriati per la valutazione intellettiva, motoria, delle funzioni esecutive e dell'attenzione, nonché delle scale di valutazione del comportamento e della personalità.

- Elaborazione di diagnosi e relazioni diagnostiche.

- Elaborazione di diagnosi funzionali per richiedere le provvidenze della L. 104/92.

- Conduzione di colloqui di restituzione diagnostica.

- Conduzione di colloqui di supporto psico-pedagogico con insegnanti ed Educatori Professionali.

Principali Attività Assegnate ai Tirocinanti:

- Partecipazione e osservazione diretta del lavoro dello psicologo con casi clinici.

- Partecipazione alle discussioni dei casi nell'équipe multidisciplinare.

- Osservazione delle fasi rilevanti del lavoro terapeutico multidisciplinare su patologie specifiche.

- Partecipazione agli incontri scolastici previsti dalla L. 104/92.

- Conduzione diretta (affiancata dal tutor) di colloqui di primo accesso e valutazione, nonché utilizzo degli strumenti di valutazione, se acquisite le competenze necessarie.

Metodologie Utilizzate:

- Graduale autonomizzazione del tirocinante, dalla osservazione diretta fino alla conduzione di colloqui e valutazioni sotto la supervisione del tutor.

- Partecipazione alla stesura e autonomia nella redazione delle relazioni cliniche.

- Partecipazione a incontri di discussione tematici sulle varie patologie.

- Strategie per migliorare la loro qualità di vita in diversi ambiti.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum vitae ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679.

[01/2022 - alla data attuale] Psicologo Clinico (PsyD)

Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano, Giacomo Venezian, 1 - MILANO (MI) ITALIA

Attività o settore: sanità

Principali attività e responsabilità: Fornire al malato oncologico e ai suoi familiari un supporto psicologico, sociale e riabilitativo, promuovere la ricerca, stimolare una maggiore comunicazione e alleanza fra medicina oncologica, psicologia e sociologia, tradurre in pratica, nel lavoro giornaliero di psicologi, medici, tecnici, assistenti sociali, infermieri e volontari, le conoscenze acquisite.

Collaborazione con l'ambulatorio ALL della Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano per il supporto rivolto a malati oncoematologici.

Competenze e obiettivi raggiunti:

- Capacità di fornire sostegno emotivo, ascolto attivo e consulenza psicologica ai pazienti oncologici e ai loro familiari per affrontare le sfide emotive legate alla malattia.
- Capacità di sviluppare e implementare programmi di riabilitazione psicologica utili ad aiutare i pazienti a recuperare la funzionalità e il benessere dopo il trattamento oncologico.
- Contributo alla ricerca scientifica nel campo dell'oncologia psicosociale per migliorare la comprensione e le pratiche di assistenza.
- Facilitazione della comunicazione e della collaborazione tra professionisti della medicina oncologica, psicologi, sociologi e altri operatori sanitari per garantire un approccio integrato e globale all'assistenza oncologica.
- Applicazione delle conoscenze acquisite dalla ricerca e dalla teoria nell'assistenza quotidiana fornita da diversi professionisti sanitari per garantire un trattamento completo e mirato alle esigenze dei pazienti oncologici e delle loro famiglie.

[09/2021 - 07/2023] Docente di Filosofia e Scienze Umane (A-18)

Liceo Artistico Giovanni XXIII, Corso di Porta Vigentina, 14 - MILANO (MI) ITALIA

Area aziendale: risorse umane, formazione

Attività o settore: istruzione, formazione, ricerca e sviluppo

Principali attività e responsabilità: Predisposizione e sviluppo di piani dettagliati basati sugli obiettivi educativi e le esigenze degli studenti.

Insegnamento in classe: conduzione di lezioni atte a promuovere la comprensione dei concetti filosofici e umanistici.

Valutazione degli studenti.

Guida nell'esplorazione di argomenti, incoraggiando lo sviluppo del pensiero critico.

Collaborazione con i colleghi.

Organizzazione di eventi utili alla promozione della consapevolezza delle discipline umanistiche.

Competenze e obiettivi raggiunti:

- Sviluppo di piani dettagliati in linea con gli obiettivi educativi e le esigenze degli studenti.
- Progettazione di lezioni coinvolgenti per favorire la comprensione dei concetti filosofici e umanistici.
- Utilizzo di strumenti di valutazione adeguati per valutare il progresso degli studenti.
- Collaborazione efficace con i colleghi per migliorare le pratiche didattiche.
- Organizzazione di eventi per promuovere l'apprezzamento delle discipline umanistiche.

Neuropsicologo (PsyD)

[04/2021 - 04/2023] ASST Gaetano Pini CTO, Piazza Cardinale Andrea Ferrari, 1 - MILANO (MI) ITALIA

Attività o settore: sanità

Principali attività e responsabilità: Conduzione e valutazione approfondita delle funzioni cognitive, emotive e comportamentali tramite l'utilizzo di test neuropsicologici standardizzati. Interpretazione e comunicazione dei risultati ai pazienti, ai familiari e al team di trattamento. Sviluppo di piani di trattamento personalizzati e monitoraggio del progresso del paziente nel corso della terapia. Supporto psicoeducativo ai pazienti e alle loro famiglie. Partecipazione attiva alla ricerca clinica e redazione di documentazione accurata. Costante aggiornamento sulle novità scientifiche nel settore.

Competenze e obiettivi raggiunti:

- Approfondite capacità valutative con l'impiego di test standardizzati.
- Abilità diagnostiche per interpretare risultati al fine di stabilire diagnosi precise.
- Comunicazione efficace con pazienti e team di trattamento.
- Pianificazione e adattamento del trattamento in base al progresso individuale del paziente.
- Fornitura di supporto psicoeducativo sia ai pazienti che alle loro famiglie.
- Collaborazione interprofessionale con altri operatori sanitari.
- Supervisione e formazione di personale.
- Gestione accurata della documentazione clinica.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum vitae ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679.

- Impegno costante nell'aggiornamento professionale sulle nuove scoperte e le migliori pratiche nel campo.
- Collaborazione nel lavoro dell'équipe multidisciplinare.
- Partecipazione a eventi di formazione organizzati dall'ASST di Lodi.

[03/2016 - 05/2016] Tirocinante Psicologo

Università degli Studi di Milano Bicocca, Via Mondino, 2 - PAVIA (PV) ITALIA

Attività o settore: sanità

Principali attività e responsabilità: Il tirocinio è consistito nell'analisi statistica dei dati raccolti da un campione di 54 soggetti, con un'età compresa tra i 20 e i 30 anni. Lo studio si è concentrato sull'indagine della correlazione tra la percezione della bellezza estetica e il senso dell'ordine attraverso l'uso della

Risonanza Magnetica Funzionale (fMRI) nel campione in oggetto.

Competenze e obiettivi raggiunti: Questa esperienza, declinazione pratica di un presupposto di ricerca teorica, ha permesso l'applicazione delle principali tecniche di analisi statistica apprese durante il percorso di studi di Laurea Triennale. Tramite la verifica delle assunzioni del modello lineare generale è stato possibile saggiare la bontà del modello matematico che poi è stato possibile perfezionare per gli studi successivi.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[2020 - 2024] Iscritto al IV anno di Specializzazione in Psicoterapia

Scuola di Psicoterapia Integrata (SPI)

Livello QEQ: 8

Livello NQF: Titolo equiparabile al terzo livello - PhD/Doctorate

[2017 - 2019] PSICOLOGIA CLINICA E NEUROPSICOLOGIA NEL CICLO DI VITA

Università degli Studi di MILANO-BICOCCA

Sede: MILANO

Laurea Magistrale in Psicologia

Livello QEQ: 7

Livello NQF: Laurea magistrale (2 anni)

Titolo della tesi: Teens & Cognitive Reserve Costruzione di un questionario per la valutazione della riserva cognitiva in ;adolescenza

[2013 - 2017] SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE

Università degli Studi di MILANO-BICOCCA

Sede: MILANO

Laurea in Scienze e tecniche psicologiche

Livello QEQ: 6

Livello NQF: Laurea di primo livello (3 anni)

Titolo della tesi: Brain Computer Interfaces in Disorders of Consciousness.

Principali tematiche/competenza professionali possedute:

La formazione psicologica viene integrata da conoscenze inerenti altri domini disciplinari rilevanti ai fini di una comprensione più profonda del sapere psicologico. In particolare vengono offerti spazi di approfondimento relativi ai meccanismi biologici e genetici alla base del sistema nervoso e più in generale del corpo umano, alla filosofia della mente e alla linguistica, alla filosofia della scienza, all'economia, alla sociologia e alla criminologia.

ALTRE ATTIVITÀ DI FORMAZIONE

[2023 - 2023] CORSO DI FORMAZIONE IN PSICONCOLOGIA

Durata: 2 mesi

Corso Base di Formazione in Psico-Oncologia

Scuola di Formazione Psicologica in ambito Oncologico-Paradigma

Descrizione attività:

Il percorso formativo rappresenta la sintesi del modello elaborato negli ultimi trent'anni dalla SSD

Psicologia Clinica della Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori di Milano. Questo modello è fondato sull'approfondimento teorico ed esperienziale delle tre principali aree tematiche che caratterizzano la Psico-Oncologia: Clinica, Ricerca e Formazione.

Il corso fornisce la conoscenza e l'apprendimento di applicazioni terapeutiche in Psico-Oncologia, la supervisione dei casi clinici, oltre che la costruzione di percorsi di ricerca clinica e formazione.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum vitae ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679.

[2021] ESAME DI STATO

Esame di Stato per l'abilitazione alla professione di Psicologo (Sezione A)

Università degli Studi di PAVIA

Descrizione attività:

Abilitazione alla professione di psicologo:

- Uso degli strumenti conoscitivi e di intervento per la prevenzione, la diagnosi.
- Attività di abilitazione-riabilitazione e di sostegno in ambito psicologico rivolte alle persone, al gruppo, agli organismi sociali e alle comunità.
- Attività di sperimentazione, ricerca e didattica in ambito psicologico.

www.opl.it/psicologi/23573/Barbati-Carlo

[2020 - 2021] CORSO DI FORMAZIONE IN DATA SCIENCE

Durata: 4 mesi

Corso di Formazione in Data Science & Machine Learning

Università di Harvard, Massachusetts

Descrizione attività:

Il corso è finalizzato all'acquisizione di competenze specializzate nell'analisi dei dati, al fine di identificare relazioni significative tra i dati per il supporto di progetti aziendali. In particolare sono stati oggetto di approfondimento:

Concetti fondamentali del machine learning,

Procedure per l'esecuzione della convalida incrociata,

Principali tecniche di implementazione degli algoritmi di machine learning, e

Il concetto di regolarizzazione e la sua importanza nell'analisi dei dati.

STUDI PRE-UNIVERSITARI

[2013] Diploma secondario: Liceo Scientifico

Diploma italiano

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: Italiano

Altra(e) lingua(e)

Francese

ASCOLTO: B1 LETTURA: B2 SCRITTO: B2

INTERAZIONE ORALE: B1 PRODUZIONE ORALE: B1

Inglese

ASCOLTO: C1 LETTURA: C2 SCRITTO: C2

INTERAZIONE ORALE: C1 PRODUZIONE ORALE: C1

Spagnolo

ASCOLTO: B1 LETTURA: B2 SCRITTO: B2

INTERAZIONE ORALE: B1 PRODUZIONE ORALE: B1

Diploma(i) o certificato(i)

Francese: Certification de langue française (Niveau B1) - Università degli Studi di Milano-Bicocca, 11 01

2017 - Livello europeo: B1

Inglese: English language certification (Level C1) - Università degli Studi di Milano-Bicocca, 22 12 2016 -

Livello europeo: C1

Spagnolo: Certificación de idioma español (Nivel B1) - Università degli Studi di Milano-Bicocca, 24 01

2017 - Livello europeo: B1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato

Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

COMPETENZE DIGITALI

ECDL Expert:

Requisito avanzato rispetto alla certificazione delle competenze informatiche.

È composta da quattro moduli:

- Advanced Presentation

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum vitae ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679.

- Advanced Word Processing
- Advanced Spreadsheets
- Advanced Database - Università degli Studi di Milano-Bicocca, 2015-11-19

Competenze informatiche di base:

Elaborazione testi: Apple Pages (Altamente specializzato), Microsoft Word (Altamente specializzato)

| Fogli elettronici: Apple Numbers (Avanzato), Microsoft Excel (Altamente specializzato) | Software di presentazione: Keynote (Avanzato), Microsoft PowerPoint (Altamente specializzato) | Suite da ufficio:

Apache OpenOffice (Avanzato), Microsoft Office (Altamente specializzato) | Web Browser: Google Chrome (Altamente specializzato), Safari (Altamente specializzato)

SOFTWARE APPLICATIVI

Analisi Statistica: SPSS (Altamente specializzato)