



## CURVA DA CARICO ORALE DI GLUCOSIO

Il test da carico orale di glucosio consiste nel misurare la glicemia prima e dopo la somministrazione orale di una certa quantità di glucosio; permette di valutare come la concentrazione di glucosio (e di insulina nel caso in cui venga associato a dosaggio dell'insulina) cambia nel sangue dopo l'assunzione di una dose nota di questa sostanza, quindi se il corpo ha un metabolismo glucidico normale o alterato.

Per l'effettuazione del test è necessario sapere che:

- Gli stati febbrili e i traumi possono interferire con l'assorbimento e l'utilizzazione del glucosio
- Tutti i farmaci che riducono o aumentano la tolleranza glucidica possono influenzare il risultato del test
- **Riducono la tolleranza:** diuretici tiazidici, corticosteroidi, contraccettivi orali, caffeina, indometacina, difenilidantoina, nicotina, clorpromazina
- **Aumentano la tolleranza:** alcool, propanololo, sulfamidici, salicilati, anti - MAO, insulina, antidiabetici orali;
- Prima di effettuare il test è necessario informare i sanitari delle **terapie** e delle eventuali **patologie** in atto;
- Il **medicinale a base di glucosio**, utilizzato per l'effettuazione del test, contiene un eccipiente, il paraidrossibenzoato, che può causare reazioni allergiche in soggetti sensibili alla sostanza.



## ISTRUZIONI per L'ESECUZIONE DELLA CURVA DA CARICO ORALE DI GLUCOSIO

L'esame viene eseguito solo su appuntamento da prenotare al telefono 02-2390 int. 2609/2295/3268 orario 10-12/13-15 o di persona presso il Centro Prelievi Ospedaliero.

Presentarsi nel giorno stabilito con l'impegnativa del medico che riporti correttamente quanti punti della curva e, se diversa dallo standard, la quantità di glucosio da assumere.

Presentarsi a digiuno da almeno 8 ore, ma non più di 14 ore.

L'esame prevede:

- Un prelievo in cui viene dosata la glicemia basale per valutare l'idoneità del paziente all'esecuzione della curva da carico. Se il paziente risulta idoneo si procede con la somministrazione orale di glucosio.
- Successivi prelievi ai tempi prestabiliti che per una normale curva glicemica **impegnano il paziente per un totale di circa 3-4 ore a seconda dei punti della curva richiesti.**

Norme da rispettare nei giorni precedenti l'esame:

- Nei tre giorni precedenti mantenere una dieta libera che comprenda almeno 150 grammi di carboidrati /giorno. Normale attività fisica.
- Avvisare il personale prelevatore se si è a conoscenza di essere diabetici o di avere una glicemia elevata.
- Non mangiare o fumare durante l'esecuzione della curva da carico e non allontanarsi dal Centro Prelievi per stare seduti a riposo, sotto il controllo del personale sanitario.



## ORAL GLUCOSE LOAD TEST

The oral glucose test measures blood sugar before and after oral administration of a certain amount of glucose; it evaluates the levels of change in the concentration of glucose (and insulin in case it is associated with insulin dosage) in the blood after a known dose of this substance is consumed, to assess if the body has a normal or altered glucose metabolism.

Please note some essential information that you need to know before undertaking this test:

- States of Fever or trauma can interfere with glucose uptake and utilization;
- All drugs that reduce or increase glucose tolerance may affect test results;
- Substances that can reduce tolerance: thiazide diuretics, corticosteroids, oral contraceptives, caffeine, indomethacin, diphenylhydantoin, nicotine, chlorpromazine;
- Substances that can increase tolerance: alcohol, propranolol, sulphonamides, salicylates, anti - MAO, insulin, oral antidiabetics;
- It is necessary to inform the health professionals of the therapies or pathologies in progress before undertaking the test;
- The glucose-based medicinal product used to carry out the test contains an excipient, parahydroxybenzoate, which can cause allergic reactions in subjects sensitive to the substance.



### ISTRUZIONI FOR PERFORMING THE ORAL GLUCOSE CURVE TEST

The exam is performed only by appointment to be booked by phone at: 02-2390 ext. 2609/2295/3268 between 10-12 / 13-15 or in person at the Centro Prelievi Ospedaliero.

Patient must present themselves on the day of the appointment with the doctor's prescription to correctly report the number of points required on the curve and, if different from the standard, the amount of glucose to be administered.

Fasting for at least 8 hours, but no more than 14 hours.

The exam includes:

- A sample from which the baseline blood glucose is measured to assess the patient's suitability for carrying out the load curve. If the patient is suitable, oral glucose is administered.
- Subsequent withdrawals at the pre-established times for a normal glycemic curve engage the patient for a total of about 3-4 hours depending on the required points of the curve.

Rules to follow a few days before the exam:

- For three days before the test, consume a free diet that includes at least 150 grams of carbohydrates / day. Normal physical activity is recommended.
- Notify the personal trainer if you know you are diabetic or have high blood sugar level.
- Do not eat or smoke while performing the loading curve and do not move away from the Withdrawal Center as you need to sit at rest, under the supervision of health personnel.