

Negli ultimi cento anni è avvenuto un grande cambiamento nel modo di vivere e di mangiare dell'uomo occidentale, che ha favorito l'insorgere di numerose malattie.

Il passaggio ad una dieta ricca di cibi troppo raffinati, un consumo elevato di prodotti animali e uno stile di vita eccessivamente sedentario, ma caratterizzato da un eccesso di richieste di efficienza, hanno portato a favorire alterazioni endocrino-metaboliche legate allo sviluppo di numerose patologie cronico-degenerative, prima poco frequenti nella popolazione.

Adottare un'alimentazione più naturale e mantenersi in buona forma fisica per tutta la vita diventa, quindi, il metodo più efficace per difendersi dalle malattie.

Gli studi DIANA condotti presso l'Istituto dei Tumori di Milano, hanno dimostrato che riequilibrando la dieta è possibile anche modificare l'ambiente interno e ridurre, nel sangue, la concentrazione di certi fattori che favoriscono lo sviluppo dei tumori della mammella e che ostacolano la guarigione. La dieta proposta si ispira alla tradizione mediterranea ed a rimedi macrobiotici come brevemente descritto nel sito: [www.istitutotumori.mi.it](http://www.istitutotumori.mi.it) - cascina rosa

## DIANA 5

(Dieta e ANDrogeni)

*"...quando la ricerca decide di valutare l'efficacia della dieta e dell'attività fisica nella riduzione del rischio di recidiva in donne operate al seno."*

## DIANA 5

è uno studio multicentrico che vede impegnati centri di

Milano,

Napoli, Avezzano, Rieti,  
Potenza, Palermo.

## CHI PUO' ADERIRE?

*Tutte le donne operate di tumore al seno negli ultimi 5 anni che non abbiano avuto recidive e disponibili a modificare il loro stile di vita*

La partecipazione implica il consenso a:

- Seguire le indicazioni alimentari e dello stile di vita che verranno fornite.
- Fare un prelievo di sangue ed esami delle urine all'inizio dello studio e dopo un anno.
- Sottoporsi periodicamente ad una visita per la misurazione del peso, della circonferenza vita, della pressione arteriosa, del polso ecc.
- Rispondere periodicamente ad alcuni questionari riguardanti lo stile di vita, le abitudini alimentari e lo stato di salute.

## DOVE SIAMO:

Lo studio si svolgerà presso il Dipartimento di Medicina Predittiva e per la Prevenzione della Fondazione Istituto Nazionale dei Tumori di Milano, con sede a Città Studi presso il

**Campus Cascina Rosa - Via Vanzetti, 5**

(vicino al capolinea: autobus 61, ed al capolinea: tram 5)



**Responsabile del Progetto:**

**Dottor Franco Berrino**

*Direttore del Dipartimento*

## COME ADERIRE:

Telefonando al 02/23903573

Dal lunedì al venerdì

Dalle 10.00 – 13.00 e dalle 15.00 – 17.00

Segreteria telefonica attiva

Si riceve su appuntamento

## CHI CONTATTARE:

**Signora Patrizia Curtosi**

*Relazioni Esterne, Counselor*

02/23903573

[diana@istitutotumori.mi.it](mailto:diana@istitutotumori.mi.it)

*Staff del Progetto Diana5:*

**Dottoressa Anna Villarini**

*Biologa Nutrizionista Coordinatrice*

02/23903552

[anna.villarini@istitutotumori.mi.it](mailto:anna.villarini@istitutotumori.mi.it)

**Dottoressa Milena Raimondi**

*Psicologa*

02/23903511

[milena.raimondi@istitutotumori.mi.it](mailto:milena.raimondi@istitutotumori.mi.it)

**Dottoressa Patrizia Pasanisi**

*Medico Epidemiologo, Nutrizionista*

02/23903513

[patrizia.pasanisi@istitutotumori.mi.it](mailto:patrizia.pasanisi@istitutotumori.mi.it)

**Dottoressa Eleonora Bruno**

*Nutrizionista*

02/23903512

[eleonora.bruno@istitutotumori.mi.it](mailto:eleonora.bruno@istitutotumori.mi.it)

**Dottoressa Giuliana Gargano**

*Nutrizionista*

02/23903514

[giuliana.gargano@istitutotumori.mi.it](mailto:giuliana.gargano@istitutotumori.mi.it)

**Dottoressa Manuela Bellegotti**

*Dietista*

02/23903507

[manuela.bellegotti@istitutotumori.mi.it](mailto:manuela.bellegotti@istitutotumori.mi.it)



FONDAZIONE IRCCS  
ISTITUTO NAZIONALE  
DEI TUMORI



# DIANA5

*Studio di Prevenzione delle  
Recidive del Tumore al Seno  
attraverso l'Alimentazione e  
lo Stile di Vita*

*...quando l'aiuto viene dal cibo e  
dall'attività fisica*